COAY Books

目录
Content

- 第1节：你能做到经济独立吗？(1)
- 第2节：你能做到经济独立吗？(2)
- 第3节：你能做到经济独立吗？(3)
- 第4节：爱你，才是他的幸福(1)
- 第5节：爱你，才是他的幸福(2)
- 第6节：你可以不漂亮，但不可以不性感(1)
- 第7节：你可以不漂亮，但不可以不性感(2)
- 第8节：你可以不漂亮，但不可以不性感(3)
- 第9节：阅读，让你的形象价值百万(1)
- 第10节：阅读，让你的形象价值百万(2)
- 第11节：你健康，他安心(1)
- 第12节：你健康，他安心(2)
- 第13节：你健康，他安心(3)
- 第14节：你快乐，他也快乐(1)
- 第15节：你快乐，他也快乐(2)
- 第16节：你快乐，他也快乐(3)
- 第17节：情调女人让爱人时刻惦念温馨的家(1)
- 第18节：情调女人让爱人时刻惦念温馨的家(2)
- 第19节：情调女人让爱人时刻惦念温馨的家(3)
- 第20节：饭在锅里，我在床上(1)
- 第21节：饭在锅里，我在床上(2)
- 第22节：卧室里的浪漫诱惑(1)
- 第23节：卧室里的浪漫诱惑(2)
- 第24节：卧室里的浪漫诱惑(3)
- 第25节：好妻子永远是朋友(1)
- 第26节：好妻子永远是朋友(2)
- 第27节：好妻子永远是朋友(3)
- 第28节：旺夫女人绝不会去做的事(1)
- 第29节：旺夫女人绝不会去做的事(2)
- 第30节：旺夫女人绝不会去做的事(3)

- 第31节：你真的了解你的丈夫吗？(1)
- 第32节：你真的了解你的丈夫吗？(2)
- 第33节：男人需要发泄(1)
- 第34节：男人需要发泄(2)
- 第35节：男人需要发泄(3)
- 第36节：人前人后，给他十足的面子(1)
- 第37节：人前人后，给他十足的面子(2)
- 第38节：放弃控制才能完全掌握(1)
- 第39节：放弃控制才能完全掌握(2)
- 第40节：放弃控制才能完全掌握(3)
- 第41节：男人有时是男孩(1)
- 第42节：男人有时是男孩(2)
- 第43节：他需要你的崇拜(1)
- 第44节：他需要你的崇拜(2)
- 第45节：他需要你的崇拜(3)
- 第46节：用你的身体俘获他的灵魂(1)
- 第47节：用你的身体俘获他的灵魂(2)
- 第48节：呵护他让他更强更有力量(1)
- 第49节：呵护他让他更强更有力量(2)
- 第50节：呵护他让他更强更有力量(3)
- 第51节：什么都能惯，就是不能惯他懒(1)
- 第52节：什么都能惯，就是不能惯他懒(2)
- 第53节：你只需要看到他的好(1)
- 第54节：你只需要看到他的好(2)
- 第55节：你只需要看到他的好(3)
- 第56节：旺夫女人也吵架(1)
- 第57节：旺夫女人也吵架(2)
- 第58节：钱是家里的，你要管理的(1)
- 第59节：钱是家里的，你要管理的(2)
- 第60节：钱是家里的，你要管理的(3)
- 第61节：他要投资，你要参谋(1)
- 第62节：他要投资，你要参谋(2)
- 第63节：他要投资，你要参谋(3)
- 第64节：钱包要鼓，出手要抠(1)
- 第65节：钱包要鼓，出手要抠(2)
- 第66节：钱包要鼓，出手要抠(3)

- 第67节：好管家玩转多重家庭账户(1)
- 第68节：好管家玩转多重家庭账户(2)
- 第69节：做“卡奴”还是做“卡神”(1)
- 第70节：做“卡奴”还是做“卡神”(2)
- 第71节：领教负债的代价(1)
- 第72节：领教负债的代价(2)
- 第73节：育儿理财两不误(1)
- 第74节：育儿理财两不误(2)
- 第75节：育儿理财两不误(3)
- 第76节：提前预支你的赡养费(1)
- 第77节：提前预支你的赡养费(2)
- 第78节：提前预支你的赡养费(3)

第1节：你能做到经济独立吗？(1)

NO.1 自身篇 ——浪漫的婚姻需要浪漫的你

1.你能做到经济独立吗?

不要做不能经济独立的女人，

那将是寄生和累赘的代名词。

你有自己的工作吗？也许你在读这本书的时候，正是你发薪水的日子，你自由自在地在书店浏览你喜欢的图书，那么恭喜你，你买下这本书不需要任何的顾虑。但是如果你手里的钱来自你老公的口袋，你的想法可能就不一样了。你顾虑重重，面对自己喜欢的图书，你拿起来又放下，你给自己找到了似乎合适的理由——你怕你买的这些东西会对你帮助不大，尤其对你的家庭和你的丈夫帮助不是很大。

然而你的所有这些顾虑，并不是源于你对购物的理性思考。你只要再用心思考一分钟，你就会发现，这些顾虑的根源在于，你所花的每一分钱，都出自丈夫的腰包，你不是一个经济独立的女人！

你知道经济学家是如何评论婚姻的成败与否的吗？他们经过研究得出一个非常重要的结论，婚姻之所以维系或者分裂，其实最主要的原因是经济。因为两个人长久的经济依赖关系，使得出现裂痕的夫妻必须通过其他方式来修复自己的婚姻，并且努力回到完满的状态。

如果其中一个人经济不独立，那么另一个人便会不再顾忌因为经济原因带来的纠葛，当不存在其他必须维持婚姻关系的因素时，经济独立的那个人会毫不犹豫地选择离开，或者是在外面包养新的情人。女人们觉得如果男人经济不独立，会很强烈地看不起男人。其实男人们也是如此，只不过男人们碍于某种面子，掩藏了自己内心的真实想法。

这样的结论或许可以让我们的记忆回到历史漫长的封建社会，虽然我们不曾亲身经历，但是男尊女卑的婚姻事实，却通过如潮的影视和文学作品生动地展现在我们面前。为什么女人处于卑微的地位？只

因为那个社会不允许女人出来工作，女人没有经济独立的能力。没有钱，就没有发言权。靠别人养活，拿什么来维护自我尊严?

所以女人必须要有钱，必须拥有经济独立的能力。有钱，你才能按照自己的心思来宠爱自己，你所花的每一分钱，只要有一半是你自己的，你就有了足够的自信。购物的时候你的判断只针对购物本身，而不是出于钞票来自何处的担忧。

有钱，你能施予更多。你可以骄傲地举着一件纯棉衬衫说："老公，这是我送给你的。"如果不是你的钱，你说这样的话会心虚。有钱，你能自由地表达你的爱心，当你为孩子穿上你精心挑选的童鞋时，你会说："妈妈给你买的。"你完全不用担心孩子的心里会有这样的想法：妈妈用爸爸的钱给我买的。

这是个金钱影响个人价值的时代，金钱可以证明你的权利、名声和威望，金钱也可以标示你是否具有独立的尊严和地位。在有钱的情况下，你和你的丈夫更能真正处在完全平等的地位上。只有平等才谈得上尊重。旺夫的女人，一定是一个让自己的丈夫尊重的女人。

第2节：你能做到经济独立吗？(2)

如果你的丈夫正在打拼自己的事业，你的经济能力会成为他不断前进的有力保障。如果他一败涂地，还有你给他撑腰，他不会因为惧怕没有钱去买果腹的面包而畏首畏尾。相反，你没有钱，就难以有地位，就难以有尊重，或许有的只是可怜，甚至是抛弃。

于敏大学毕业后，曾经工作过一段时间。工作期间，她的上司倾心于她的美貌，两个人便很快走入婚姻的殿堂。因为在同一家公司工作有诸多不便，所以丈夫便劝于敏回家安心做全职太太。考虑到丈夫在公司大小也是个领导，每个月的车马费都够自己的那点工资，所以于敏便幸福地听从了丈夫的建议，一心在家操持家务，整日做着夫贵妻荣的美梦。

在家的于敏也不闲着，丈夫的衣服需要手洗，晚餐也要变换不同口味，家务更是永远也做不完。但是于敏乐在其中，她一直认为能为丈夫解决后顾之忧，是妻子应尽的责任。她甘心为丈夫付出自己的所有。

但是幸福的日子并没有照着于敏的幻想一天天来临，回家的丈夫不再那么阳光明媚，他把越来越多的时间花在书房的电脑上，不是写日志，就是看博客，甚至在网上和别人边聊天边打牌，与于敏的交流却越来越少。这让于敏有些烦恼，几乎每天都是一个人在家，朋友和邻居也都在不同的工作岗位上打拼，她多么希望回家的丈夫能和自己多说一些话。

一天，于敏走进书房，用双手温柔地环住丈夫的脖颈："我成天在家，也没人跟我说话。你回家跟我聊聊天多好，不要只顾着自己待在书房里。"

丈夫慌忙关掉一个网页："我也想跟你说点什么，可是说什么呢？说工作的事吧，你都这么久没工作了，该跟你说啥呢？说什么你也不

懂啊！你就让我一个人待会儿，累了一天，能静静地上会儿网，对我来说是一种最好的休息方式。”

于敏虽然心有不甘，但是也不愿意在丈夫面前吵闹。她静静地回到卧房，眼泪一滴一滴地落在洁净的枕上，她的脑海里是他们一起工作时讨论问题时的热烈情景——她的想法总能和他不谋而合，所以她这个小职员就入了小领导的法眼。

这一天，丈夫回来时满脸都是怒气。于敏小心翼翼地问道：“怎么了今天，发生了什么事？”

丈夫恨恨地说道：“老总又批评我了！什么东西？总是自以为是，最后弄砸了还是拿我们中层领导开涮。我都受够了！”

于敏安慰丈夫：“要不你辞职自己开家公司吧，像你们公司这样的运营，我们操作也完全没有问题。”

丈夫瞥了于敏一眼：“这想法我也不是没有过，可是你一分钱不挣，一旦我做不起来，拿什么养活这个家？”

于敏在丈夫的眼睛里看到了怒火，也看到了对自己的不屑。刹那间，过往的种种闪现在脑海里，于敏忽然明白了所有的一切。

第二天，于敏经同学介绍，和一家公司签订了劳务合同。那只不过是一个前台文秘的职位。坐到自己的位置上时，于敏给丈夫发了一条短信：“我现在已经有了自己的工作，以后，我负责养活自己；你负责创业和养活你自己。”

第3节：你能做到经济独立吗？(3)

于敏错误地以为结婚之后，自己可以过上夫贵妻荣的美满生活。但是后来的事实表明，即使夫贵了，自己也未必荣耀。因为生活的闭塞，她和丈夫的共同语言越来越少，丈夫只好从网络里寻求更多的话题。而丈夫的事业不太顺利时，她又变成了替罪的羔羊，好像真的是因为她的牵绊，丈夫才不得不虎落平阳！虽然很大程度上来说，丈夫说出来的道理并不成立，但是没有经济收入的于敏没有资格为自己辩护。好在她很聪明也很果决地为自己选择了一条自强自立的道路，或许从这时开始，他们的婚姻才会进入真正的完满状态。

再次强调，女人一定要有经济独立能力。如果你正在一个工作岗位上拼搏着，那么你该为自己感到庆幸，因为你已经是有钱的女人了。不管你挣多少，不管你的工作多么辛苦，你首先应该为自己自豪。因为你有钱，你就独立，你就有发言权。

你还需要为自己设立一个账户，就算你一个月才挣3000块，你也应该每个月拿出几百块来，存储到自己的账户里，只存不取。只要是你工资里的一部分，那就是完全属于你的资产，尽管这个月交水电费的钞票都是从你丈夫的腰包里数出来的。人们往往都会这样认为，谁的工资存下来，那就是谁的钱。你的丈夫也会这样认为，在你们不上法庭的前提下，他会因为你有自己的一笔储蓄而对你刮目相看！

还要强调，女人就是要有钱。如果你的丈夫不希望你和他一样朝九晚五地在外面工作，他的工资状况不需要你为了挣个零头而在家雇佣保姆，你顺他的心意真的成了家庭主妇，你也一定要想办法为自己挣钱。开网店，做保险，当家教，往主妇们阅读的报纸和杂志投稿，甚至给住在高级公寓的家庭做家政服务……所有的劳动都是光荣的，这些自由的职业都可以给你带来一点收入，有收入，你才能拥有自己的人格尊严和家庭地位。你的丈夫绝不会剥夺你劳动的权利和挣钱的自由！

经济独立，你便有更多的选择；你走出家门，会带回各种趣闻和见识，因此每天的你，都是全新的你；你储蓄了属于自己的金钱，你的精神财富也不会枯竭。不要让你的丈夫把你当成只会打扫房屋、照顾幼童的保姆，那是多么危险的意识啊，他的脑子里随时都会有抛弃你的想法！旺夫的女人，一定会是一个让丈夫不愿意抛弃的女人，因为他也需要你。

第4节：爱你，才是他的幸福(1)

2．爱你，才是他的幸福

爱你，他才觉得幸福；

不爱你，不只是你的不幸，也是他的。

幸福是什么？我们有太多的答案：有钱，有名，开心等等。其实，幸福就是心中的一种感觉，心中充满幸福感就是幸福。一个成功的男人，在某种意义上来讲，并不是身价百万，而是心中充满幸福感。一个能让自己的丈夫心中充满幸福感的女人，她的身上无疑会罩上一个美丽的光环，那就是旺夫运。

没有哪个女人喜欢被人说“克夫”、“败家”，同样，也没有哪个女人不喜欢被人赞为“旺夫”、“旺家”。但是，旺夫绝不是去看看手相，听听那些竖着周易大旗招摇撞骗的大师们演说一通，旺夫需要我们实实在在的行动。这种行动，不只是为丈夫提升生活的舒适度，更重要的是，通过我们的努力，让我们的丈夫有更多的幸福感，有更多的激情和动力，为他所中意的生活去努力，去奋斗。

有个网友在网上发帖子，他说他的婚姻生活了无生趣，原因是老婆跟了他7年，仍然是当初那个处处需要人照顾、什么事情自己都没有办法解决的弱女子。菜仍然做得那么难吃，工作上没有任何成绩，电脑只会斗地主……

他那绝望而口罗唆的陈述，会让人有这样的想法：一个对妻子如此失望的男人，心里怎么会有足够的信心和动力在事业上拼搏和奋斗呢？

所谓成功的男人后面，必定会有一个成功的女人。女人们应该做的一件事，就是让自己成为男人在外面奋斗的原动力。什么叫旺夫，旺夫就是通过自己实实在在的一些行动，让男人们有更多的激情去挖掘自己内在的潜力。可是我们可爱的女人们总是忘记这最重要的一点，以为男人们是那种一贯喜欢护佑弱女子的英雄人物，殊不知，男

人们策马扬鞭的理由，是为了在自己钟爱的女人面前炫耀。如果我们让他们失去了这种炫耀的欲望，我们也就成了没有旺夫运的女人。那样，男人们会失去热爱生活的信心，或许，他们还会选择另外一条也让他们并不幸福的道路。

还记得那部风靡一时的电视剧《牵手》吗？那正是一个男人们开始大量接受西方自由主义文化并且开始变得不那么循规蹈矩的年代。他们不怕失业，因为他们可以自己创业；他们也不怕老婆离家出走，因为正有很多年轻的女人们在撩拨着他们本来就不安分的心。

钟锐就是这样一个人，他生活的时代已经不同以往，教条主义，形而上，都是他们骨子里急于背叛的东西。所以当夏小雪不再年轻，并且变得有点俗不可耐的时候，他可以选择冷落、分居，甚至可以在面对年轻、智慧的王纯时，内心的情感自然而然地倾向于新鲜而诱人的尤物。

夏小雪呢？她不是钟锐的悲剧主角，她是自己的悲剧主角。她以为只要有一份安稳的工作，有固定的收入，可以把更多的精力放在家庭上，为丈夫和孩子着想，自己就会得到钟锐全部的爱。可谁知，她的自认为英雄主义式的牺牲，换来的却是钟锐终于无法掩盖的冷漠。想想那副令人尴尬的情景吧——当她可怜巴巴地把自己弄得干干净净，想要钟锐和她温存的时候，钟锐却拒绝了她！这简直是女人的耻辱！但这绝不是钟锐的错！他没有办法对一个像老妈子一样的女人激起宠爱的欲望。欲望，这不是可以靠理智控制的东西！

庆幸的是，夏小雪终于明白她该如何拯救自己。尽管她不是为了讨回钟锐的爱，但是她在自己的人生最为不幸的时候，作出了最为明智的选择。一家外资公司，需要一个懂日文的翻译，夏小雪不是不具备这样的才能，她只是为了家牺牲了自己潜在的素养，她得到了这份工作。我们看到，那个梳着枯黄的马尾巴，穿着一身廉价外套、走起路来疲疲沓沓的夏小雪不见了。颇有时代感的短发，鲜明的眼线、精致的眉毛、红润的嘴唇，这是一个新的夏小雪！

别以为我们需要注重的是这些作为外企白领光鲜亮丽的装扮，我们更要深刻领会的是，这时候的夏小雪，脸上洋溢着自信、高傲的神采。此时此刻，所有与干练、知性、优雅相关的美丽词汇都围裹在了夏小雪身上，她本来就具备高等学历，有能力胜任更好的职位，并且有能力更高地提升自己的素养。她绝不应该是那个只会说“老公，你知道我有多爱你吗”的怨妇。

第5节：爱你，才是他的幸福(2)

我们再回想一下吧，当钟锐见到这样的夏小雪时，他脸上露出了多么惊讶的表情。他不是不爱年纪大的夏小雪，他只是不爱一个老妈子，一个怨妇。这样的夏小雪足以让他心醉神迷、死心塌地！如果不是改变了的夏小雪让钟锐出乎意料，让王纯自觉惭愧，我们很难说故事的结局，牵手的会是旧爱，还是新欢。

身为妻子，爱他是你的幸福，让他爱你，才是他的幸福。所以努力地向别人展示我们对他的爱，并不是我们想要拥有别人更多的爱的最好方法。你先爱自己，让自己优雅、聪慧、诱人，富有魅力，别人自然会爱你。娇艳的牡丹并不弯下它的枝条，而火红的玫瑰浑身都是刺，可是，这绝不会减少人们对它们的赞叹和迷醉。夏小雪很爱钟锐，但是无法阻挡钟锐追求新欢的欲望；当夏小雪学会爱自己，抬高自己时，钟锐反而开始仰慕她、眷恋她。

当然，自私、功利，贪图享乐，拜金主义，绝对不是宠爱自己的方法，那些方法只会让你背道而驰，那不是爱自己，是在损毁自己的形象。爱自己，是让自己变得更有魅力，更吸引人。一个自私自利、傲慢、好出风头，只想着自己的心意如何，完全不顾别人感受的女人，无论如何都不会是男人们追逐和崇拜的对象。

很多女性类的书上，都在强调女人要如何地爱自己——暂时放弃杂乱的家务活，给自己留出和朋友们聊天的时间；送自己心仪已久的礼物，和老公说出自己想要的某种生活状态；或者是让老公帮你实现某个延误了很久的心愿等。诚然，这都是女人们宠爱自己的一些途径，我当然也不会反对你在枯燥的家庭生活中，找回已经迷失了很久的自己。

但是我更要强调的宠爱自己的方式是：提升自己的素质，不只是学识修养，业务能力，哪怕是从未涉足的其他领域，我们都应该再花些时间，为自己充电，给自己加分！别忘了，正是你动人的言谈举

止、身上散发出来的某种气味，以及举手投足的某种可爱的特质，吸引了你的老公。然而审美总有疲劳的时候，男人们是最倾向于喜新厌旧的家伙，只有不断提升自己，真正地宠爱自己，才会给老公不断的惊喜和新奇。

别以为提升自己，想要给自己充充电，就会让老公觉得你自私，只为了自己。在我们把自己关在屋子里认认真真地想要背几个单词，或者读一本业务素养的厚书时，可能我们都觉得这是在活受罪。可是当你用流利的口语给外国游客指路的时候，当你因为通过了业务考评加薪的时候，当你变得更加富有智慧，更懂得如何交际，还学会DIY把家居布置得漂亮温暖的时候，我相信，你的丈夫一定会为你不断地表现出来的聪颖和魅力，内心升腾出更多的眷恋和爱慕。

所谓钦慕，即钦佩才会爱慕。不要期望人家怜香惜玉啦！我们不是古典式的美人，我们的生活更不是某个浪漫爱情剧的开端。我们是在实实在在的生活中，现实生活，强者更能占据别人的心。别以为结婚了，就拿到了长期饭票、养老保险。看看我们脸上细细碎碎的皱纹、肚皮上一天比一天厚的脂肪吧，它们像我们情敌的恶语一般，正一点一点地剥夺着我们的魅力，能和这些越来越多的负面元素相抵抗的，就是我们的智慧、能力、魅力。开始努力吧，气质这东西（当然它的成分是智慧、能力、魅力以及与之相关的各种元素），永远有着轻松俘获别人灵魂的本领！

爱你，是他的幸福，不爱你，不只是你的不幸，也是他的。一个有魅力的妻子，会让丈夫的心中永远充满爱意和温暖。你的优雅，就是他前行的动力，你的智慧，就是他永不放弃的动力。做个旺夫的女人吧，爱自己，他才会更爱你。记住，爱你，才是他的幸福！

第6节：你可以不漂亮，但不可以不性感(1)

3.你可以不漂亮，但不可以不性感

漂亮可以很快俘虏一个男人，

性感却可以永远囚禁一个男人。

性感是什么？性感就是你身上的某种东西能够让异性在性方面产生某种美妙的感觉和幻想。英文单词是sexy，这是每个人都需要的东西，也是每个男人骨子里都渴望拥有的东西。

中国有着几千年的封建文化，一般来说，传统文化所倡导的是含蓄、内敛之美，然而，在开放的唐朝时期，女子们的画像多是袒胸露乳的丰满，那个恋爱过分自由的朝代就已经知道性感是多么迷人的东西了。如今是开放的时代，人类已经先进到可以明确地认识和承认其真正需求的东西，性感也就成了一个不再忌讳的词汇，而且是美丽女性和魅力男人的一个重要标志。

旺夫女人可以不漂亮，但是不可以不性感。你的漂亮或许是你的丈夫很快败在你石榴裙下的法宝，但是很多人都和我们一样漂亮，若以貌取人，我们身边有一大群竞争者，而我们的优势却一天天地减少。但是性感却不同，因为若要晒起性感来，我们有着得天独厚的优势。你每天有更多的时间和自己的丈夫在一起，你可以在他面前穿着任何性感的衣服，你甚至可以耍嗲、撒娇，你的双手永远有权利在你丈夫的身上游走……这样的优势，这样的机会，使我们有条件将性感作为囚禁男人的绝佳武器。

男人喜欢性感的女人，玛丽莲·梦露是性感的代名词，恐怕全天下的男人都将她作为梦中情人。为什么？因为她最具性感的魅力。性感比漂亮更能激发男人的兴趣，也更能让男人记忆深刻。

一个男子在接受调查时说，他最喜欢迎娶性感的女人，他说性感的女人会让他觉得生活多了一处危机，但是有风险才有挑战，正如他同样要面对事业的竞争和生活的责任一样。有性感的老婆，才有更大

的动力激发他奋发向上的斗志。家里有自己喜欢的老婆，外面有辛苦打拼的事业（不打拼不行啊，得想办法把老婆留在自己身边），用心经营婚姻和事业，这样才可以拥有一个幸福美满的人生。

由此看来，性感的女人不但可以赢得男人的青睐和重视，还可以成为男人激发斗志的理由，旺夫女人怎么可以忽视这样的优势呢?

相反，不性感的女人会遭遇男人的冷遇，因为他会在sex方面失去兴趣，而男人和女人最大的不同在于两个人的体貌截然相反，如果你的身上没有可以激发他兴趣的地方，那么他和你的差别就会缩小。老公不把你当女人，那会是多么危险的事情啊！

周曼丽是一个温柔贤惠的女人，在家里操持家务没有任何可以挑剔之处，对工作也是兢兢业业，每年都会多拿一些薪金。按道理来说，这样的老婆还有什么让人不满意的地方呢？但是周曼丽最近却正在为这个问题苦苦思索。已经有好几个月的时间了，周曼丽回家后一如既往地和老公一起做饭，打扫房间，洗漱上床。可是她却渐渐地发现，他们的夫妻生活越来越少。两个人在一起的时候，周曼丽觉得老公只是因为时间久了，生理需求让他有必要排泄一下。

第7节：你可以不漂亮，但不可以不性感(2)

结婚才不过半年时间，怎么会这样呢？以前虽然和老公不在一起住，但是只要到周末，宿舍的同事回家之后，老公就会迫不及待地来约她，晚饭后一定会在小小的床铺上温存很久的。

带着这个疑问，周曼丽来到了自己闺中好友的公寓。她掰着手指犹豫了半天，才吞吞吐吐地向密友倾诉了自己的烦恼："你说结婚了，是不是就不值钱了？我老公现在在家很少看我，当初恋爱时的感觉几乎都消失得无影无踪了。可是我现在比以前承担了更多的责任，每天要做饭、洗碗，等我忙活完了，想和他亲密一下，他却爱理不理的。"

密友看周曼丽难过得几乎流出了泪水，咬了咬牙，终于说出了自己的想法："曼丽，你知道吗？不是你老公变了，是你自己先变了。那时你住宿舍的时候，哪次你老公来约你，你不是打扮得花枝招展、性感迷人？不在镜子前花上一个小时，你都不下楼。可是现在呢？你看看你现在的样子，头发很久没有修理了吧？衣服这穿的什么呀？还有我上次去你家，你就穿着那么大的睡衣，头发也没梳，简直就是一个老妈子。这样的女人，也难怪你老公对你没有'性'趣。我说的可是性爱的性。"

从好友的公寓出来，周曼丽忽然有所醒悟。是呀，成家后，每天回家就是换上家居服——什么家居服，也就是以前穿过的旧衬衫——开始忙里忙外。出门的时候，也不再像以前那样专注于打扮了，要给老公拿衣服，要关门关窗，她简直就是一个忙里忙外的大管家，哪有时间打扮自己。或许真是因为自己的邋遢样，才让老公开始"嫌弃"自己了。想到这里，周曼丽一不做二不休，立刻跑到一家美发廊，烫了现在最流行的卷发，还修了眉毛；又跑到商场买了一件密友推荐的性感睡衣。回家后，做好晚餐的周曼丽化了淡妆，穿了性感睡衣，静静地坐在沙发上等丈夫回来。

回到家的丈夫刚刚放下公文包，就盯着周曼丽看了又看，然后笑呵呵地走到曼丽身边，挨着她坐下：“曼丽，时光不会倒转了吧？这是在你宿舍，还是在咱家啊？”

“傻瓜，这是宿舍的我在咱们家呢！”

周曼丽有一个不错的女友，在她最需要帮助的时候给了她最有效的指导，让她能够及时地从一个“老妈子”变成“性感女郎”。从故事里我们也看到，正是因为周曼丽婚后不善于打理自己，才让自己的丈夫失去了“性”趣。而当她不再是那个只会收拾屋子做好晚饭的女人时，她的丈夫就会眼前一亮、心花怒放。

所以女人一定要做一个性感尤物，让老公的目光里充满渴望。那么什么样的女人才算是性感呢？

女人要性感，身材一定要匀称。美国新墨西哥大学经过15年的研究发现，身材匀称度标准的女性更容易获得男性的垂青。大部分男人都表示，完美的身材可以让女性拥有不可言喻的吸引力，也就是性感十足。女性拥有匀称之美，可以与性感划上等号。旺夫女人决不能忽视自己的身材，婚后的女人尤其不能忽视。

第8节：你可以不漂亮，但不可以不性感(3)

安逸和稳定的生活，会让女性在婚后发福，平均体重可增加20%，并且会随着年龄的增加不断增长。所以婚后女人，更要特别关注自己的身材，在身体还没有发福之前，就要提前预防体重的增加。体重这东西，增加的时候是无法察觉的，但是一旦已经察觉到，再要回到原来的样子就要困难很多了。

另外雌激素也会引发性感。研究发现，雌激素多少，会影响女性脸形及下巴骨骼等生长。此外，雌激素还会控制女性的眉毛生长，将女性总体面相调整成男人最合心意的类型。另外一项研究还发现，女人拥有适量的雌激素，男人亲近时，可闻到一种令人心醉的体味，让男性觉得极富诱惑性，继而对她迷恋。所以女性一定要注意给自己补充丰富的营养，让你的雌激素不要因为营养缺乏而枯竭。

当然，女人的着装也会引起男人的注意力，漂亮的裙装、性感睡衣、吊带背心，这些都可能让男人觉得你风韵十足。所以婚后女人回家后，不要老一套地穿着宽大的家居服，晚饭做好后，不妨换上自己的吊带背心，点燃一支红色的蜡烛，那个样子一定是性感的。

光滑的肌肤是男人在和你亲近时不会失望的重要因素，但是如果岁月真的留不住你的年轻，风趣幽默的谈吐、母性般的包容、学识及修养，这些都可以增加你的性感分数。有个男士发表了他对女友是否性感的言论。他说，每当我接听她的电话时，她的柔声细语让我觉得她很性感。而另一个男士却说，当她充满爱意地将我拥入她的怀抱时，那时候我觉得她最为性感。这样看来，是不是具备性感的魅力，并不完全在于你是否拥有完美比例的身材、漂亮的衣服，只要让你的老公觉得舒心和心动的地方，就是你性感的特质。

旺夫女人双管齐下，既不会让自己的身体臃肿到老大妈的样子，也不会在家里就只穿那些宽大的家居服，更不会任意自己的皮肤比岁月还要提前老去。更主要的是，旺夫的女人会投其所好，她们会通过

丈夫对于性感的认知和独特体验，从自己身上挖掘出富有吸引力的潜质。

第9节：阅读，让你的形象价值百万(1)

4.阅读，让你的形象价值百万

发出讨厌声音的女人，没资格到任何地方。

记住你是个有灵魂的人，并且具有口齿清楚的天赋。

女士们为了提升自己的形象，真是大费周章、受尽苦累。看看大家多么辛苦吧：要减肥；要参加健身运动；去买各种护肤、美体的化妆品，要辛苦赚钱，好花大把的钞票到美容院享受护肤的体验；还要忍住脚丫子受苦受累的煎熬，跑遍大大小小的商店，找到最适合自己的衣服和配饰。

诚然，女士们应该为了自己的美丽而变得如此勤快，也应该为了自己的形象而每日更换不同服饰。出门前至少要在镜子前花费半个多小时精心化妆，也是为了让自己更靓一些。只要是对提升个人形象有帮助的举措，只要家人和自己还能承受，我们都可以实施。优美的形象价值百万，我们很有必要在家里家外，把自己打扮得风采宜人。

爱美之心人皆有之，通过外在的美化修饰自身，本来就应该是女人们应该做的一件事情。没有哪个男人喜欢邋遢的女人，更没有哪个老公愿意无奈地称自己的老婆是黄脸婆，我们当然要尽我们的所能，把自己打扮得精致一点。顺滑的头发会让我们显得温柔，粉嫩的嘴唇又增添了靓丽和性感，两颊的绯红则会让我们的脸色不再暗淡，而多了一份少女的羞赧；一身得体的衣服，会让我们骄傲地抬起自己的头来，就算是一款精致的小包，也会给我们增添一份优雅。

我们有必要因为自己的肥胖而缩减一定比例的饮食，每天花一些时间做运动，也有必要在自己的脸上花工夫，做护肤、做美容，用适合的化妆品，更有必要去街巷寻找属于自己的那套衣服，甚至你都应该为了一串毛衣链走遍都市的每一个女生配饰店。

但是，当你在外在形象上已经尽力的时候，我们真的就可以是美丽的女人了吗？也许你还会惆怅，毕竟你不是电影明星，甚至都不是

校花，或者在人群里就是一个长相平平的女生。怎么样才能让自己更漂亮呢？你是不是在感叹，尽管你已经用了最美白的化妆品，穿上了某品牌的时尚装，可是，你仍然觉得自己像个小丑一样，或者说根本没有什么吸引力，走到街上，回头率为零，而身边的老公遇到好看的女孩儿却总是频频回头。

你为什么没有回头率？你的长相看上去为什么没有吸引力？更多的时候，不是因为我们的外表平常，而是因为我们的内心平常。就算你真的有校花的称号，可是这根本不能让你的老公百看不厌。如果能够透过皮肤，散发一种更为持久留香的魅力，那才是真的美丽。想要自己更美丽，不是没有最好的办法，我们要把工夫用在真正可以帮助我们的地方。通过阅读，通过和书本里的哲人们交流和思考，你的心性会得到越来越多的修炼，那些先哲们的思想精髓，那些文人墨客们的精神财富，完完全全就是最为无价的美白因子、润肤精华，会让你的脸上充满光彩、魅力、气质，会让你的形象真的可以价值百万。

可能很多人都看过奥黛丽·赫本主演的一部电影《窈窕淑女》，这是奥黛丽·赫本主演的一部耗资最为巨大的影片。片中多个上流社会的社交活动场景、动辄数百人身着各款独特的锦衣华服，场面流光溢彩，但是，这些华丽和繁复向我们诉说的却是一个简单的道理：阅读，修炼心性，可以让一个丑女人变成窈窕淑女。

奥黛丽扮演的伊莉莎不过是一个贫穷的卖花女，她虽然长得也算是眉清目秀，但是身着邋遢的衣服，操一口满是粗话的俚语，大家都不怎么喜欢她，所以闲暇的时候，她总是一个人坐在角落里。一天，当语言学家告诉她，她不应该待在这个地方的时候，她还很有自信地说："我有权待在我喜欢的任何地方。"但是语言学家告诉她："发出讨厌声音的女人，没资格到任何地方。记住你是个有灵魂的人，并且具有口齿清楚的天赋。"

第10节：阅读，让你的形象价值百万(2)

后来语言学家和朋友打赌，决心要把上门来想要寻求帮助的伊莉莎改造成为可以入流上层社会的“女公爵”。于是，在语言学家的帮助下，伊莉莎苦练口语、形体、举止、礼仪，并且阅读了大量书籍。后来终于在出入几个大的上流社交场合时，因为举止高雅、气质不俗而引起了很多贵族男子的注意，甚至皇族的王子还热切地期待跟她一起跳舞。当我们看到伊莉莎优雅而从容地撩起她那洁白的礼服时，我们看到的是一个经过刻苦训练而变成的贵族女子，和教堂门口那个卖花女判若两人。

电影总是带一点传奇色彩。这个邋遢而粗俗的卖花女，当初在教授看来不过是他的一件实验品，可是，卖花女经过刻苦练习语言、举止，更经过一段时间的阅读之后，本身发生了质的蜕变。她拥有了属于自己的“贵族”思想，她的表现不再是模仿，而是心之所至。这样的变化，让她从一个卖花女，变成了一个彻彻底底的优雅女士。那个声称从来不会被女人打动的教授，最后却在伊莉莎返回的时候，巧妙地用帽子掩盖了自己的狂喜。

这是一部老电影，也许很多人都已经看过，也曾经其故事情节所打动。也许很多人还没有看到，现在看还来得及。我们在欣赏充满魅力的画面和动人的音乐时，更应该记住这样几个问题：是什么让伊莉莎发生了改变？是什么让伊莉莎变得富有魅力？是什么打动了对女人从不感兴趣的教授？答案只有一个：是伊莉莎的努力！她努力学习发音，就算练习到纸烧到手指，还在不停地朗读；她努力练习举止和礼仪，直到让教授满意为止。在练习中，其实最大的改变，并不是她的口音和形体，而是她的心智，她通过学习和阅读，从卖花女的懵懂中渐渐开掘了自己，也读懂了自己。她渐渐明白，原来自己可以这么美丽，这么优雅。在这样的心智中，她找到了自信。于是，从外而内，从内而外，她蜕变了，她成了一个地道的“女公爵”。

相由心生。为什么美丽的容貌下总有一点浅薄的神色，是因为我们的脸上没有底蕴，而底蕴是需要我们从修炼心智中得来的。那么如何修炼心智呢？我们不可能幸运地遇到拯救伊莉莎的语言学教授，那就让我们自己做自己的教授，通过阅读，主动地去吸收精神食粮里的营养元素，让我们的脸庞覆盖一层永不褪色的“珍珠粉”，让我们的肢体变得优雅起来，你会发现自己的穿着永远高雅和精致。

听说过这样一句话吗？腹有诗书气自华。我们原本是念了很多年书的，但是更多的是专业书、英文书。当然，那些阅读经历已经改变了我们很多，你应该知道自己和那些浅薄的女人的区别，她们脸上的无知和木讷已经从我们的脸上彻底地消失了。

阅读的积累，就是气质的积累。读书让你变得明智、从容、优雅、富有情趣，正在读书的女人本身就是一幅美丽的图画。读得越多，你会明白得越多。一层层的“珍珠粉”便潜移默化地附着到了你的脸上。那些价格不菲的化妆品，不能帮助我们，我们还是会一天天变老，但是阅读带给我们的华美，却可以随着岁月的增长而沉淀到我们的脸庞上，那是知性、高雅、不俗和骄傲的神采。

《猫》是英国一部以嘲讽浅薄的女人而著名的书籍，张爱玲也不止一次地引用到里面的一段话：一个女人，若是她看书从来不看第二遍，因为她“知道里面的情节”了，这样的女人绝不会成为一个好妻子。如果她只图新鲜，全然不顾及风格及韵致，那么过了些时，她摸清楚了丈夫的个性，他的弱点与怪癖处，她就嫌他沉闷无味，不复爱他了。这些话让我们明白，阅读是为了吸收书中的精粹，而不是代替观看电视连续剧的愉悦。

其实很多男人都不喜欢老婆在美容店里找回青春，在服饰城里弥补年轻。如果你日日捧着一本书，他不但是惊喜的，也是钦佩的。旺夫的女人，应该喜欢书的墨香、字的神韵；也应该知道，与邻人东家长李家短地聊天，远不如和一本书交谈，那里有大师、智者，他们告

诉你，生活是什么样的，生命是什么样的，爱是什么样的，夫妻之爱又是什么样的。当你是一个智者的时候，你的财富何止百万呢?

第11节：你健康，他安心(1)

5.你健康，他安心

你就是你丈夫的一辆车，性能优越，

是他能否远行的关键。

看过《红楼梦》的女生，可能都为林黛玉没能与心爱的男人厮守一生而扼腕叹息。大家普遍认为，在与宝玉结合的竞争中，林黛玉最终出局有两个原因：一个是贾家爱慕钱财，不愿意接纳一无所有的林黛玉；另一个是林黛玉不会为人处世，得罪了很多人，在人际关系上输给了薛宝钗。

在经济上和社交上都处下风，当然是女人致命的缺憾，所以旺夫的女人不能没有经济独立的能力，也不能在社交上疏于经营打点。另外，林黛玉之所以被淘汰，还有一个很重要的原因，那就是林黛玉的身体素质很差。

我们不难注意到，曹老先生在宝黛身体是否健康的问题上，不惜笔墨。薛宝钗的身体虽然也不是很好，需要经常吃“冷香丸”，但也不过是从娘胎里带来的一些热毒，发病时吃些药丸就无大碍了。可是林黛玉却不同，自小身子就弱，明显的气血不足，一到秋天，更是咳嗽不断，虽经贾母专门细心调养，仍不见好，反而一年不如一年。

要知道，身体是革命的本钱，只有身体健康才能担负身上的职责。据“红学家”们所讲，贾母在为自己的爱孙选择媳妇的时候，有几个因素必然是要考虑的：一是宝玉的媳妇一定会是家里的女主人，要代替凤姐打理府上事务；二是宝玉一门子孙不旺，需要宝玉媳妇传宗接代；三是贾母指望宝玉能走仕途之路，黛玉身体很差，不免会使宝玉分心。这几个因素促使贾母放弃黛玉，另选宝钗。黛玉一心痴恋宝玉，却因身体状况不佳未能遂愿，最终含恨而终。

可见，天长地久的爱情需要身体的健康作保证。所谓久病床前无孝子，妻子如果身体不好，久而久之，必然也会让丈夫心生厌烦情

绪。当然，我们不排除有很多男人，不会嫌弃自己的妻子身体不好，但是做妻子的，又怎么能忍心拖累自己深爱的男人呢？所以，旺夫的女人一定会是一个健康的女人，女人有一个好身体，红光满面，仪表富态，丈夫就会心里无碍，脸上有光。

第12节：你健康，他安心(2)

邓玉娇以前身体很不好，动不动就生病，什么流行感冒、扁桃体发炎更是家常便饭。丈夫姜原经常劝她，要多锻炼身体，提升一下身体素质，这样抗病能力会比较强，可是她总把这些当做耳边风。

邓玉娇觉得丈夫很爱她。每次生病，丈夫都会请假带她上医院，给她做可口的饭菜，可说是照顾得无微不至。像这样的好老公，恐怕天下难找，每每想到这里，邓玉娇也就不为老生病而发愁了，想着有这么一个又体贴又会照顾人的老公，生生病也没什么大不了的。

不过现在邓玉娇不这么想了，她开始每天早起半小时，在小区里跑上一圈才回家洗漱、出门上班，晚上也坚持到健身中心跳上1个小时的健美操。周末，她还会和几个要好的朋友去逛街，以前她可是宁愿待在家里看电视，也不愿意应朋友们的邀请跑去逛大街的。

开始的时候，朋友们以为她是心血来潮，后来发现她真的坚持下来了。一天，几个朋友喝茶聊天的时候，大家都要求她说说是什么让她发生了改变。邓玉娇诡秘地一笑："是我老公让我改变的！"

"啊？不会吧，你老公那么顺着你，会把你改变了？"大家都表示怀疑。

"就是因为他太顺着我了，我才愿意为他改变自己的。"邓玉娇幸福地笑了笑，"以前我身体素质很差，一年感冒好几次，扁桃体也总发炎，只要受凉了，就发炎，一发炎，就发高烧。唉，想想我生病的时候，可把我老公害苦了。可是我还愚蠢地认为，有这么好的老公照顾我，生病也无所谓，直到那次我在书房帮他整理文件时才幡然醒悟。我老公是个很细心的人，他的工资单都会放在一个信封里。我没事就翻他的工资单，发现他请假的月份，工资就少领很多。"

"你该不是因为被扣钱了才发誓锻炼身体吧？"好友问道。

"不是那样的。后来问我老公才知道。他们请假不但扣当天工资，还要扣一定比例的当月绩效奖。更惨的是，如果员工一年有6个月没有

全勤，就取消当年评优的资格。自从结婚后，我老公就没有了评优的资格，你说他在单位是不是特别没面子啊！为了我老公的面子问题，我就决心锻炼身体，再不拖累老公了。”

身体不好，需要丈夫照顾，这在以前，邓玉娇认为是理所当然的事情。但是一次偶然发现，让邓玉娇明白，原来自己的健康问题，已经严重影响到了老公的事业。从此以后，她决心锻炼身体，摆脱疾病的困扰，努力让自己不要给丈夫带来麻烦，影响丈夫的正常工作。

我们说邓玉娇是一个很幸福的女人，因为她在生病期间，她的丈夫不惜请假陪她照顾她。但是我们说邓玉娇的丈夫也很幸福，因为邓玉娇为了不拖他的后腿，改变了以往爱静不爱动的习惯，决心把身体锻炼好，这种改变对于一个女人来说其实很难，但邓玉娇做到了。什么叫旺夫呢？不是你长得如花似玉，也不是周易八卦的结论，而是你愿意为了丈夫，甘愿付出，甘愿改变，这其实是我们一直强调的。

第13节：你健康，他安心(3)

旺夫女人要努力提升自己的身体素质。我们很多人是坐在办公室里上班的，因为身体长时间处于静止的状态，身体素质一日不如一日。也许我们现在还感觉不到，但是你至少会发现，如果有一天你们办公楼或住宅的电梯坏了，你爬上三五层楼梯就开始气喘吁吁了。耐力差、抵抗力弱、爆发力低，都是身体素质差的明显表现。所谓生命在于运动，不经常活动身体，身体所能承受的负担就会越来越小。

人这一生，有些事情是可以不做的，但有些事情是我们必须要做的，比如锻炼身体。如果身体不好，或许有一天我们也会被淘汰出局。锻炼身体其实并不复杂，只需要你的耐心和恒心。上班的时候，比平常多步行20分钟；工作的时候，抽出10分钟的时间在楼梯间做做体操；周末时，和家人爬爬山，打打球；睡前30分，到楼下慢跑20分钟，这些都能达到锻炼身体的目的。

旺夫女人尤其要关注自己的生理健康。生理健康是保证你可以和你的爱人保持亲密关系的基础，如果生理上出了问题，你会遭受更多的生理和心理的双重折磨，你的爱人也会如此。与爱人亲密前，两个人都做好特殊部位的清洁工作。不要为了寻求刺激，进行不洁的性交方式。与爱人亲密前后，分别喝一杯热水，分别排一次尿，都会有利于身心健康。

很多女士为了弥补与老公的性爱不足，会自慰，甚至会找婚外情人。自慰据说是可以帮助女士达到生理和心理平衡，但是过度的自慰，会增加感染细菌的机会，也会损害身心健康。婚外性行为，则最不值得提倡，因为和不同的男人性交，其实就等于给自己的私处创造繁衍病菌的机会。

不管你是事业单位，还是企业公司，都应该定期到医院作相关的妇科检查，有病可以及早治疗，没病可以多向医生咨询一些相关的问题，以预防为主。

所谓病由心生，心是最重要的，旺夫女人应该好好儿呵护自己的“心”。有很多女人脾气暴躁，或整日沉闷不语，甚至因为一些生活中的小问题，就产生轻生的念头，其实这就是心理健康出了问题的表现，可是她们自己却不知晓，于是病情得不到及时治疗，生活本来可以阳光明媚，可她们的内心却总是连绵阴雨。

旺夫女人一定要预防心理疾病的困扰，要把生活打理得井井有条，早睡早起，生活有规律，饮食有节度。面对生活和工作压力，积极地用正面的方法让心中的负担得到排解和释放。还要注重培养多种兴趣爱好，如阅读、养花、爬山、郊游、手工制作等。女人一定要广交朋友，朋友是你可以释放自己的最好对象，同时朋友也是你能够获得信息、快乐的最好对象。

全职太太更要警惕自己的心理健康出问题，因为你没有工作，你所能交往的对象几乎都集中在老公和孩子身上。他们的一言一行也几乎是你社交的全部内容，稍有不满意的地方，心理就无法承受。所以全职太太们最好找一份兼职来做，心里有其他的事情要做，可以分散注意力，就不会在一两个人一两件事上抓住不放了。

没有人喜欢开一辆破车，咣当咣当的噪音不说，性能也很差劲，行驶到半路还可能抛锚，干脆把人耽搁在半路上了。其实夫妻一辈子相依为命，对方就相当于自己的一部座驾，性能优越，你可以放心大胆地朝着更远的征程前进；性能低劣，你要时不时地去修理，你还会整日提心吊胆，更不敢远行。旺夫女人一定会争取做丈夫的一辆宝马良驹，让丈夫可以骄傲地、放心地策马扬鞭，一路任意驰骋。

第14节：你快乐，他也快乐(1)

6.你快乐，他也快乐

大多数情况下，我们不快乐，

却不知道为什么。

你去问你的丈夫，什么样的女人最可爱?

他可能会回答：漂亮、能干、温柔、持家。

是的，这样的女人一定会是可爱的女人，但是如果你不是漂亮的女人，或者干练有余而温柔不足呢？尽管你一直在努力，但是很多东西其实是无法改变的，性格决定命运，改变自己的体貌和性格，需要付出巨大的代价。或许你失望了，因为你无法把自己变成最可爱的女人。

不过现在我可以向你提供一个简单而且绝对实用的可爱法宝：快乐！快乐的女人最可爱。不信的话，问问你的老公，如果你快乐，他会不会也快乐。快乐的女人，会变得宽容，就算老公有什么做得不对的地方，你会没有道理地原谅他，甚至你都感觉不到他的过失；快乐的女人，是精力充沛的女人，你可能哼着小曲就会把家务做完，你还会记得周末带家人到郊外野餐；快乐的女人最容易满足，就算老公给你做了一顿味道不佳的晚餐，你也会笑呵呵地吃个嘴圆肚饱；快乐的女人会是健康的女人，因为心情愉快，疾病也会绕着你走开；快乐的女人，会把快乐的情绪传染给自己的亲人，他们会因为你的快乐，而忘却心头的忧愁，他们在你的快乐里，会放下心头的负担，他们还会感激你的快乐，因为你让他们变得轻松。

旺夫的女人，一定会是快乐的女人。因为你的快乐，你的丈夫会受到你的影响，会改变他消极的态度，沮丧的情绪，而这些负面的心理活动会阻碍一个人向成功的方向迈进；因为你的快乐，你的丈夫会没有后顾之忧，你给他的是完全无忧的地段，他在这里可以随心所欲，而不用小心翼翼；因为你的快乐，你的丈夫会感谢你的包容，你

的善良，你的积极，一旦他习惯于你的快乐，他会懂得，他身边可以没有漂亮的女人，但是不能没有快乐的女人。

快乐是积极的、阳光的、不怕挫折的。生活中难免会遇到各种各样的难题，但是因为你的快乐，所有的难题都不是问题，因为你们会从解决问题中感受成就，你们会有新的快乐体验。快乐是可以感染的，你快乐，他也会快乐。你们快乐，你们的家也会充满快乐。幸福就是快乐地生活着。旺夫的女人，会通过快乐，向丈夫传达她的满足和爱意。

安洋，今年35岁，在一家软件公司担任部门主管。今天是周末，又恰逢他和妻子丛瑞华结婚5周年纪念日，他早就打算好晚上和妻子一起去吃西餐，饭后再带妻子去听一场音乐会。可是就在临下班前半个小时，王总来电话说有一个非常着急的工作一定要当天晚上处理完。安洋万般不情愿地接受了这个任务，并且沮丧地给妻子打了一个电话，说今晚不能去听音乐会了，改天一定补上。妻子虽然有一些失望，但还是安慰他要踏实加班，认真完成工作。

第15节：你快乐，他也快乐(2)

“终于搞定了！”本来坐在办公桌前的安洋一下子蹦了起来，然后下意识地看了一下手表，时针已经指向夜里10点了！安洋迅速收拾好桌上的东西，关掉电脑，然后夹起公文包匆匆跑出办公室。电梯开了，门还没完全打开安洋就冲了进去……

“叮——”电梯载着安洋回到了地面，同样地，他没等门完全打开就已经冲出了电梯。他一边下意识地看着手表一边向外走去，却意外地看见妻子就站在他的眼前，正浅浅地冲着他微笑。原来妻子接到安洋的电话后并没有回家，反而到安洋上班的写字楼来等他下班，又怕打扰他工作，就没有直接上楼去，而在楼下一直等他下来。

“好啦，开始庆祝我们的结婚纪念日吧！”妻子温暖的笑容让安洋满身的疲惫和加班的怨气几乎一扫而光。他歉意地看着妻子，妻子似乎也看出了他的心思，便安慰他说：“我知道你很重视今天这个日子，因为我和你是一样的。只是加班是在所难免的，老总特意安排你来完成这个工作，那就证明你在公司越来越受到重视了，我们应该为此高兴才对呢！我来这儿等你，今天的结婚纪念日我们就会多半个多小时在一起呢！来吧，用我新发明的方式来庆祝我们的结婚纪念日吧！”听妻子这么说，安洋充满感激地把妻子揽入怀中，体会着这既令人感动且充满快乐的幸福！

这个结婚纪念日，他们没有温馨的烛光，没有丰盛的晚餐，更没有美妙动人的音乐，然而夜风轻拂他们的脸颊，他们一起在街上嬉笑追闹，石板路上是他们踢踢踏踏的脚步声，夜空中是他们快乐的欢笑声，安洋觉得这是他最为难忘的幸福时光。

第二天，安洋面带微笑、充满激情地向上司报告了加班完成的任务。他的快乐，也感染了他的上司，“安洋，你做得不错，大周末还让你加班！这样吧！下周给你3天带薪休假，好像你们就是在这几天结婚

的，陪你爱人好好儿放松一下！”“谢谢老总！”安洋按捺不住心头的兴奋，快步走出办公室，迅速拨通了妻子的电话。

我们应该为安洋感到庆幸，也应该祝福他，因为他有一个快乐的妻子。虽然丈夫在结婚纪念日这么重要的日子爽约，但是因为快乐，她体谅并且宽容了自己的丈夫。他们用自己的方式——像孩童般在街头嬉闹，庆祝了自己的结婚纪念日。烛光晚餐和音乐会可以带给他们快乐，街头的嬉闹也给他们带来快乐。只要是快乐的，就是幸福的。安洋因为妻子的快乐，没有受到责备，没有因为加班感到郁闷。

试想一下，如果安洋回到家里，妻子却拉着脸发脾气，再唠叨一大堆，比如“你是成心不想请我吃西餐吧？”“你怎么偏偏这个时候加班？”等，恐怕安洋第二天也没什么好脸色给他们老总看。老总可能会想：“让你加个班就这样？”什么带薪休假，绝对不会是心头不满的老总会给员工的优待！

当然，安洋的幸福绝对不是偶然的，因为妻子的快乐也不是偶然的。快乐是需要我们修炼的，只有一直保持快乐的心情，才会在遇到一些问题的时候，用积极的态度来面对它。生活中不乏这样的女人，她们的声音里带着高昂的情绪，虽然收入不高，还要操持家务，生儿育女，但是快乐似乎总是如影随形，让她们魅力无穷、活力四射。

第16节：你快乐，他也快乐(3)

芝加哥伊利诺斯大学拉斯金博士调查了一些乐天派的女士，他总结道："实际上她们在生活中遇到的问题和麻烦并不比别人少，区别在于对待问题的态度和方法不同。"那么旺夫的女人，如何才能让自己保持快乐的心情呢?

首先你该问问自己到底是不是快乐的女人，如果是，再为自己欢呼一声，此节跳过！如果不是，那么到底因为什么不快乐？有时候确实有一些事情是我们不快乐的主因，但是我们或者是根本不知道主因是什么，或者是根本不想通过自己的努力去解决问题。你应该明白，如果不快乐，一定有原因。找到原因并解决它，你就会变成快乐的女人。如果本来能解决的问题，你却不管不顾，只是让它停留在那里，困扰你的生活，那不应该是我们的选择。

也许你已经找到了不快乐的原因，但是你认为无法改变。比如你认为你和你的丈夫有很多地方无法融合。其实如果你改变你的观念，你就不会再深陷于苦恼的藩篱中了。想一想，两个人在一起，就算个性再一致，也不会有完全相同的生活习惯、脾气性格、兴趣爱好。过于挑剔，非得把对方改变得符合自己的标准，这也会是我们不快乐的原因之一。记得这样的话，大事求同，小事存异，改变你能改变的，接受你不能改变的。

快乐的女人一定是一个懂得爱别人，也懂得爱自己的女人。婚后的女人，身兼数职，有时候我们真的为那些做不完的工作和家务而心力交瘁，并且心中慢慢生出怨恨。那么在适当的时候，记得奖励自己，给自己休闲的时间，用一点时间投入自己的兴趣爱好，或者用物质奖励自己。当你把心中的不快通过奖励自己的办法消除以后，你还是那个可以乐呵呵地、不知疲倦忙里忙外的女人。

如果你真的不知道是什么让自己不快乐，那么你该关注你的身体状况。雌激素缺乏和内分泌失调，都是导致女性不快乐的原因。补充

雌激素，调节身体内部平衡状态，是让你的身体达到最好的状态，并能改善心理活动的方式。另外通过吃一些诸如香蕉、小米粥、咖啡、绿茶、糖果等，也能让你抑郁的心情变得开朗一些。

当然，运动是任何时候都可以帮助你快乐起来的最好方式。

第17节：情调女人让爱人时刻惦念温馨的家(1)

7.情调女人让爱人时刻惦念温馨的家

妻子是自己爱的，房子也是自己爱的，

这才是男人眷恋的家。

家是什么？对于男人来说，家=房子+妻子。妻子是自己爱的，房子也是自己爱的，这才是男人眷恋的家。

有这样一个笑话，有一个男人喝多了酒，踉踉跄跄地在街上走着，半路遇到了自己的一个朋友。朋友将他带到他的家门口，说："快回家去吧！"

这个醉酒的人叹了口气说："那不是我的家，只不过是我的房子。"

很多人看了这个笑话，也许会一笑了之。但是旺夫的女人读到这样的笑话，一定要在自己的心里停留1分钟用来思索，这个醉酒的人为什么说那是他的房子，而不是家呢？是房子里没有妻子，还是他不爱他的妻子？还是他的房子里凌乱不堪，在他看来都称不上是家呢？无论如何，我们看到的是一个悲伤的男人，醉酒之后，凄凉地说那只不过是他的房子而已。

著名作家蒋子龙写道："家是一个男人的城堡，一个女人的天堂。劳累了一天的男人，希望回到一个情谊融融、轻松、舒适的家。家便是他身心俱疲时休息的港湾。在家里，男人都渴望得到妻子的体贴和抚慰，消除疲劳，恢复体力。"无疑，旺夫的女人需要承担起为男人造一个温暖的家的责任。

由于现在很多女性也有自己的工作，下班后身心也很疲惫，所以对家的布置和整理就会有所疏漏。也有一些女性，虽然工作很轻松，甚至是全职太太，也对家的布置并不上心，甚至根本就没有布置家的意识和概念。于是我们看到很多家是这个样子：凌乱不堪，东西到处堆放，地上的头发丝很多，隔板上总有很多灰尘，卫生间的毛巾东一

条西一条，被子永远不叠，厨房的水池里堆着昨天用过的碗筷，衣橱里的衣服皱巴巴地摞在一起……

在这样的家里，男人会是什么样的感觉呢？原想回家，在自己的家里享受一下舒适、安宁，可是到处凌乱不堪的家具和物品，让他觉得身体仍然在紧绷的状态中。他不但觉得自己得不到休息，反而会因为有女人在家里却仍然是这么乱而心烦意乱。

林亚辉上班又迟到了，他看上去委靡不振，好像还没睡醒一样。同事小张开玩笑地问道："昨晚是不是干什么坏事啦？这么没精打采啊！"

原本是句玩笑话，没想到林亚辉正有一肚子气，再加上没睡好，一股无名火就没有办法压制住，他冲着小张就瞪圆了眼睛，"你小小年纪，关心这个干吗？好好儿干你的活儿去。"

虽然说是下属，可是平常也没有觉得经理这么不近人情，开个玩笑还发火，小张觉得一肚子的委屈。

这时候领导叫小张去复印一份合同，回来时让小张顺便把林经理叫过来有事商量。小张正在气恼林经理对自己发的火，索性先上厕所蹲了半天才出来，然后懒洋洋地跟林亚辉说："林经理，头儿叫你去他办公室呢！"

林亚辉一听不敢怠慢，领导叫自己肯定是有重要的事安排，便赶紧挪开椅子，进了领导办公室。领导正等得着急，心想有什么重要的事，连我叫你过来都拖延半天？

抬头看到林亚辉进来，脸色疲倦，睡眼惺忪，领导的气就不打一处来了。"我叫你半天了，你怎么才过来。咋啦？你的事比我的事还重要啊！你看看你上个月做的宣传方案……"领导虽然是在商量事情，但是一直用责备的语气。

回到自己的座位上，林亚辉更觉得烦闷不堪。昨天晚上为了把屋子收拾干净，他整整用了3个小时。收纳闲散的物品，清洗积了太多油腻的灶台，擦洗满是灰尘和污渍的地板……他堵着一口气一直弄到凌

晨一点半，才去洗澡睡觉。看着一屋子的凌乱，本来就心烦意乱，老婆还说自己发神经，半夜三更收拾房子。

“要是你能没那么多理由地收拾一下屋子，我会这么勤快半夜三更不睡觉！”林亚辉没好气地睡在床上，还失眠了好长时间。早晨起来，当然没精神了！

第18节：情调女人让爱人时刻惦念温馨的家(2)

也不知道领导这是吃了什么呛药，拿自己开涮。林亚辉不知道，正是由于自己心情不好，得罪了小张，小张给他使了个小绊儿！

下班了，林亚辉却没有回家的欲望，家里虽然已经收拾干净了，可是他那种不想回家的感觉又来了。也许没有原因，就是不想回去，林亚辉自言自语着，同时仔细地翻看自己的电话簿，看看哪个哥们晚上可以和他喝一杯。同时，他还在想怎么编个谎话，告诉老婆自己有事，今天晚上不回家吃饭。

由于林亚辉的妻子不善于收拾屋子，或者说懒于收拾屋子，以至于林亚辉觉得自己的家凌乱不堪，都不像个家。所以半夜三更很冲动地在那里打扫屋子，最后耽误了睡觉，第二天精神头就很差。精神不好，在工作中和同事相处就很容易忘掉一些职场规则，工作上也难免有疏漏。这就是没有舒适的家带给男人的负面影响。

我们在林亚辉身上看到的只是一个小小的问题，其实重点并不在于他一时恼火和自己的同事发生了不愉快，也不在于领导对他迟迟不到办公室有所不满，重点是林亚辉对自己妻子的失望，这种失望情绪估计不是一时半刻，而是长久因为对家的舒适度不满积聚在心里的苦闷所致。但是林亚辉却不能理性地认识到自己之所以失望的根源所在，所以他只是选择了一种逃避的方法，找朋友喝酒。然而正是由于这种不理性，会让夫妻感情面临更多的困惑和危险。

旺夫的女人不会让自己的丈夫失望，更不会因为没有为丈夫造一个温暖舒适的家而让丈夫失望。

有这样一个笑话，有一个男人总是邋里邋遢，有一天他的上司找他谈话，谈话专门针对他的仪容。这位上司是这么说的：“看你每天穿戴如此不堪，我给你个建议。如果你还没有结婚，我建议你尽快结婚；如果你已经结婚了，我建议你尽快离婚。”

从这个笑话里，我们应该明白一件事情，男人的邋遢，家的邋遢，错在女人没有尽到做妻子的责任。旺夫的女人，会想方设法创造一个舒适的家，因为舒适，男人才能放松他们疲惫的身心；因为舒适，男人和女人在一起才会觉得惬意；因为舒适，男人才会眷恋家的温暖。

把房子打造成“家”，其实并不难，只要你用心营造自己的家，花一点时间来打扫、整理、修饰，你们的家一定会充满温情和关爱。

家里首先需要的是洁净。都市的尘埃总是那么容易落到家里，地板上、餐桌上、茶几上、窗台上。我们留心看一下，就会发现，所有原本光滑的表面都蒙上了一层令人厌恶的尘土，如果有过水渍，就更显得污浊不堪。

每个人都喜欢美好的事物，女人在把所有的精力都放在自己的脸上时，男人却冷眼看着那些污浊不堪的居室表面而皱紧了眉头。所以，为家人打造舒适的家，首先要保持家里的洁净。用不同用途的抹布，擦拭桌面和地面，其实用不了多长时间。现在还有很多辅助擦洗的工具，会让你在更快的时间里完成清洁房屋的任务。

第19节：情调女人让爱人时刻惦念温馨的家(3)

没有一个人喜欢待在脏乱的房屋里，如果你因为各种各样的理由正在忽视房屋的洁净问题时，你的老公却会越来越重视这个问题了。

现代都市生活带给我们的一个好处是，物质生活极其丰富。我们从超市、商场以及各种特色店里搬回来一兜又一兜的东西，却从垃圾筐里拎走了极小比例的一部分废品。那些东西堆积在我们的房间里，越来越多。所以收纳成了现代都市家居生活中一个重要的部分。

收纳得好，我们很容易在各个柜子里找到需要的东西，收纳得不好，找东西时会翻乱更多的东西，或者东西丢得到处都是，影响了居家的美感。

收纳其实也要讲究技巧，你可以先把家里能储存东西的地方列出来。衣柜、橱柜、沙发底下、床底下、阳台上，只要能放东西的地方都列举出来，然后给每个地方安排能收纳的盛具。如果有需要，去买收纳盒回来。家里有不用的纸箱，也可以制作成漂亮的收纳盒。按类别把需要收纳的东西放好，这样取用就比较方便。最重要的是，你的家不再那么凌乱，你的老公会因为你是个可以井然有序安排居家物品的妻子而骄傲。

家里洁净了，物品各有其所。你们就可以按照自己的爱好装饰你们的家了。墙上挂上字画，餐桌上放一盆绿色植物，墙角边立一个地灯，沙发上摆几个福字靠垫……这都是你们可以动手装饰的地方。

如果你的老公喜欢，你尽可以按照自己的心思装饰房屋。装修房子只是为你们创造一个私有的空间，而装饰房子却最能体现女主人的志趣和格调。羽西说过这样的话：“最能代表你品味的地方，是你的家。”你的同事、你的邻居、你的朋友可能很少有机会看到你的家，但是你的丈夫，却天天在看你的家。虽然说家也是他的，但是男人们总是认为家的格调要由女人来创造，你创造了什么样的家，你在他心目中就是什么样子。

旺夫的女人，该分出更多的时间，为自己、为自己的老公创造一个有格调的家。古语说：“女为悦己者容。”这个“容”的对象，应该还包括你们的家！

第20节：饭在锅里，我在床上(1)

8.饭在锅里，我在床上

对于男人来说，家里有了烟火的气息，

才算真正回了家。

两个人相爱，信誓旦旦——

“我会保护你一辈子。”这是男人的誓言。

“我会照顾你一辈子。”这是女人的承诺。

但是女人是怎么照顾老公的呢？饮食起居，是我们日常必需的生活，女人不可能替老公做工作，只能在饮食起居方面照顾他，然而我们做到了吗？我们在自己父母的眼睛里，是公主一般的人物，他们需要我们做的，就是学习好，工作好，其他的一概包揽，什么洗衣做饭，都是爸爸妈妈全权代劳。

结婚以后，情况就发生了巨大的改变，父母不可能跟着你一辈子，也不可能跟着你老公一辈子。两个人有了自己的独立空间，也有了自己照顾自己的责任和义务。

你的老公离开父母的护佑，结束了单身生活的随意，婚后的他开始向你寻求家的温暖和庇佑。虽然他知道你并不会做什么饭菜，但是他的内心里却是一相情愿地认为，结了婚的女人一定会学会做菜。所以，他抱着极大的期望和热情和你步入了婚姻的殿堂，他以为他会有一个温暖的家，这个家里有一处装潢体面的厨房，厨房里会有自己的爱妻为自己准备可口的饭菜。

然而，婚后的你，却一再地强调婚前的那个条件“我什么都可以干，就是不会去做饭”，这个你最不应该保留的矜持，让他的心越来越寒，让他觉得家里越来越冷，这样的你，怎么能留住自己的老公呢？毕竟你爱他，不是吗？

男人在外面劳累一天，中午吃的不是冷冰冰的快餐，就是食堂里永远一个味道的份饭。还没下班时，他的肚子就早已饿得咕咕叫了。

这个时候，他最渴望的一件事，就是回家吃上一顿热乎乎的饭菜。可是，当他回家来后，自己的老婆脸上贴了一张面膜，开门后冷冰冰地丢过来一句话："今天怎么回来这么晚啊，还等着你做饭呢？"看着这样的情景，听着这样的责怪，男人的胃里空空的，心里却是堵得满满的。虽说秀色可餐，但毕竟也相当于望梅止渴，根本解决不了实际的问题，饿肚子的男人只想吃到热乎乎的饭菜。

张爱玲在小说《色戒》里这样写道："通往男人的心通过胃，通往女人的心通过阴道。"回家的男人，如果能闻到厨房里飘出来的饭菜香味，才觉得自己真的回了家。不管是诱人的肉片，还是素炒的蔬菜，就算是一锅小米粥，家里的饭菜总是冒着热气、飘着香味的。

回家的男人，吃上一顿热乎乎、香喷喷的饭菜，一天的疲劳、晚间的饥饿就会迅速地消失。吃饱喝足的男人，舒坦地伸个懒腰，他的心里会溢满家的幸福和温暖。

旺夫的女人，在家的时候，什么都可以不做，唯独不能不做饭。所谓食色性也。男人需要女人的陪伴，更需要女人给他做饭。自己的老婆连厨房都不下，男人会觉得没面子，会失望，会把目光投向别的地方。

王宜林在婚前，其实是同时看上了两个女孩子，一个女孩漂亮、性感，做事麻利，家在本市，家庭条件很好，又在事业单位工作，一生都有保障。另外一个女孩长相平平，性格温柔，但不失开朗大方，家在偏远省会的农村，在私营企业工作。在没有想好到底该和哪个女孩交往的时候，王宜林便以一种似乎交往又不肯定的男朋友身份，分别和两个女孩约会。

每次和漂亮女孩约会的时候，王宜林就得把钱包塞得满满的，因为女孩喜欢到西餐厅吃饭，还喜欢吃时下流行的特色饭菜。吃完饭后，女孩还喜欢去逛逛商场，看看电影。每次约会回来，王宜林都要打开自己的钱包，数数这次约会又花了多少钱，然后尽快洗洗澡，通过这种方式让自己疲倦的身体得到放松。

但是和长相平平的女孩约会时，王宜林就会放松很多。他不用跑到取款机去取现金，他只要一个电话，说今天一起聊聊天怎么样，女孩子就会轻轻地说：“过来吧，我做几个菜，给你尝尝。”下班后，来到女孩的出租屋，女孩已经做好了几样饭菜。肚子咕咕叫的王宜林不管三七二十一，先吃个嘴圆肚饱，然后两个人坐在沙发上聊天，看喜欢的碟片。夜深的时候，王宜林觉得浑身慵懒得都不想起身回到自己的住所。

第21节：饭在锅里，我在床上(2)

后来，王宜林和长相平平条件也不好的女孩结婚了。很多人都问他为什么不选择另外一个长得漂亮家庭条件还很好的女孩，他只是含糊地回答："缘分吧！"其实他也说不清楚，他的QQ里有个很特别的签名：下班就回家吃饭！

或许王宜林选择那个长相平平条件也不好的女孩，只是觉得和她在一起不用花大把的钞票，就可以吃到热乎乎的饭菜吧！只是当他自己也说不清楚的时候，我们只能这样去猜测。

有这样一个小故事：

一个女人问自己的老公："如果是你，面对一个漂亮但不会做饭的女孩和一个不漂亮但会做饭的女孩，你选择哪一个？"

老公说："当然选择漂亮的女孩。漂亮的女孩娶回来，我会让她学会做饭。"

"现在限定的条件是，漂亮的女孩娶回来也不做饭。"

老公不好意思地笑了："那还是娶不漂亮但会做饭的吧！"

"为什么？"

老公像个哲人似的大声说："漂亮不能当饭吃！"

也许这就是王宜林作出选择的原因吧！对于男人来说，吃饭远比秀色要重要得多。

"饭在锅里，我在床上"，不知道从哪里冒出来的一句话，一时间竟成了完美老婆的代名词，也成了男人们梦寐以求的幸福生活。回家后，饭菜做好了，妻子也打扮得饶有风韵，还有什么比这样的家更让他觉得留恋和温暖的呢？然而更让他们觉得感动的，恐怕还是饭菜当先吧！

人生在世少不了吃喝二字，吃饱喝足了，才能有闲情雅致去浪漫去温存。所以，旺夫的女人不仅是一个温婉的女子，还是一个贤惠的

主妇。老公回家，饭菜摆在桌子上，两双筷子，两杯红酒，在小小的角落中，在浓浓的饭香里，还有什么能如此轻易地抓住男人的心呢?

也许有的女孩会说："我也想做饭，可是做饭的时候，油烟会伤害头发，洗菜洗碗会伤害手上的皮肤。"

看看韩剧里那些漂亮的家庭主妇，她们身上会穿上绣着淡粉色小花的围裙，胳膊上戴着印着卡通图案的袖套，手上是透明的塑料手套。她们做菜的时候，会用这些行头来保护自己的衣服和皮肤，而这样的行头也给她们着上了一抹兰心惠质的色彩。谁能说，一套漂亮的厨房服不会衬托女人另一角度的柔情和魅力呢！在男人的眼里，这比晚礼服更具吸引力！

还有的女孩会说："我一直都想做，可是我不会做怎么办呢？"

做饭其实并不难，做饭是最容易成功，也最容易带来成就感的事情。想想吧，到菜场买回新鲜的蔬菜，按照一定的大小切成自己想要的模样，锅里倒一点蔬菜油，油香飘散的时候，将那些绿色而干净的蔬菜倒入锅里，再放入姜片、盐粉，一阵脆响之后，就可以盛到你准备好的洁白的盘子里。

做菜就是这么简单。如果想要做得复杂一点，可以买一本菜谱，或者到网站上观看别人做菜的视频，买需要的菜，按步骤操作，就一定能做出可口的饭菜来。只要在高中化学课上做过试验，就一定能在自家的厨房作实验，没有实验是无法操作的，做饭是最简单的实验。

做菜也要有规划，忙碌的时候，做简单的饭菜，闲暇的时候，做复杂的饭菜。每个周末，就去买好一周要用的饭菜，基本规划哪一天做什么饭菜，这样会节省更多时间，让主妇变得轻松，让做饭减少烦琐。煲汤既省事又实惠，素菜补充维生素，小米粥养胃又能控制体重。很多菜谱都会给你一些实用和简单的菜肴搭配，还会介绍各种食物的营养搭配。各大超市的一角就有很多这样的书。

旺夫的女人不会拒绝做菜，因为她会明白这样一些道理："抓住男人的心，就要抓住男人的胃"，"男人靠吃，女人靠睡"。男人只有吃饱

了，吃好了，才有更多的精力给你你需要的浪漫、他需要的事业。

最后别忘了，做菜的女人也一定是一个优雅的女人，美味佳肴前，男人可不希望看到一个邋遢的主妇，那会倒胃口的。再品味一下那句话吧，“饭在锅里，我在床上！”

第22节：卧室里的浪漫诱惑(1)

9.卧室里的浪漫诱惑

卧室是你在家里最应该占据的地盘，

记住，你的地盘你做主。

你知道你在家里应该占据的最好的地方是哪里吗？是卧室！

我们来算一笔账，你们白天在各自的办公室工作，从早晨7点钟离开，到晚上7点钟回来，你们一周有5天的时间，每天有12个小时不能在一起。晚间7点钟到10点钟，你们在厨房和客厅，吃饭或者看电视，甚至各自做自己喜欢做的事情，你看电视，他阅读或者上网打游戏。你们又有3个小时只是在一个空间里，彼此至少会离开一米以外。看电视的时候你们可能坐在一起，但是看电视的时候，你们的注意力肯定都在电视节目中，你们甚至都会忘记身边就是自己的爱人。一周7天，每天的3个小时，你们可能都在保持这个样子。然后周末的时间，要打扫屋子，要出去购物，要参加同学聚会，总之你们很难能真正地在一起。

只有卧室，是你们唯一可以真正在一起的地方。在卧室里，你们穿着睡衣躺在床上，你就依偎在他的臂弯里，两个人的心比任何时候都靠得近，呢喃的言语，亲密的抚摸，都可以轻松地成为你们交流感情和传递爱意的方式。所谓枕边风，枕头边上是你最容易接近他的地方。女人们想要达成自己的目的，也都是在卧室里完成的。

卧室对男人也很重要，卧室是男人们最为放松和信赖的地方。而一间格调柔美、惬意轻松的卧室，又会是男人们最为渴慕和休憩身心的地方。或许是因为男性荷尔蒙分泌的原因，男性对于性的渴望要远远强于女性，卧室自然就成了他们时常想要进驻的最佳寻欢场所。布置典雅的卧室，能让男人在夫妻生活中更加兴奋和放松，也更容易得到满足。

男人在一天的劳累之后，也更希望能在舒适的床上平躺下来，松弛一下，和自己的爱人谈论一些轻松的话题，然后在静静的夜里悄然入睡。睡一个香甜的觉，第二天醒来做什么都会充满活力。

卧具的舒适度对于男人来说非常重要，无论在哪里奔波，疲惫的时候，男人总会想到家里有张舒适的床，可以让他什么也不做什么也不想地香甜入梦。所以，旺夫的女人一定要利用好家里这块宝地，将卧室打造成为你和老公维系和加深感情的地盘。在这块完全属于你的地盘，让你的老公得到充分的放松，让你的老公恋上你的床，让你的老公走到哪里都会挂念你的卧室。

第23节：卧室里的浪漫诱惑(2)

江红蕊想去报名学习一段时间英语口语，于是等老公回家后，便和他商量。老公却露出为难的神色，一天有4个晚上要去学习，晚上没人做饭，一个人回来冷冷清清……老公列出了一大堆的理由，结论只有一个：还是别去上了！江红蕊也用各种各样的理由来说服老公，可是老公就是不愿意，最后干脆不再和她交谈，眼睛盯着电视节目，不论江红蕊说什么，都不再答话。

江红蕊本来想大发脾气，就算不同意，自己非要去上，他能把自己怎么着呢？可是一想，夫妻相处不能用争吵的方式解决，还是想办法磨磨老公，只有老公支持了，自己才能安心地去报班学习，再说，遇到天气不好或者回来太晚的时候，还指望老公接送呢！

想到这里，江红蕊不再言语了。她默默地回到卧室，将铺了一个月的床单被罩都扯下来，换上了干净的红色床单和被罩，这套大红绣花床上用品是他们新婚时婆婆送给他们的，颜色很鲜艳，给人开朗、兴奋的感觉。

江红蕊铺好床后，洒了几滴香水在枕上，又在床头点燃了几支彩色的蜡烛。关掉床头灯后，在烛光的掩映下，卧室显得朦胧而浪漫。江红蕊洗了个热水澡，穿上一套粉色露肩睡裙，在老公眼前晃悠了一下便进了卧室。

老公见时间不早了，也去洗了澡，就进卧房休息。烛光摇曳的卧室中，红色的被子立刻刺激了他的神经，让他不觉有点兴奋，再看江红蕊斜卧在床上，长长的卷发耷拉在光滑的肩上，更觉得有几分不可抵御的魅力。

在与老公亲热之后，江红蕊依偎在老公的怀抱里，讲述着自己因为英语口语不好的原因，几次在公司接待来宾时都出了丑，这次是下定决心想要去强化一下……

听着自己妻子的嘤嘤细语，老公什么理由都没有了，“去吧，我支持你。不忙的时候，我就去接你回来。”看着闭上眼睛的老公，江红蕊笑了，在客厅里办不到的事情，在卧室里轻而易举。

想到自己要去学习，老公有一段时间会很辛苦，江红蕊心疼地为老公掖好了被角。还没入睡的老公却轻轻地将胳膊搭在她的肩上，将她拥在怀中。

我们看这个案例的时候，很可能会进入一个误区，那就是江红蕊利用了卧室和美色，诱惑了自己的男人，达到了去报班学习的目的。我们应该从另一个方面来分析，江红蕊想去报名学习英语口语，但是老公却有很多自己的理由来拒绝。如果江红蕊最后没有办法说服老公，不去学习英语了，那她在以后的工作中，如果还遇到因口语不好解决不了问题的状况时，她就会埋怨老公不让自己去学习，以至于在工作中出现尴尬的局面，而这种心底的埋怨一定会影响夫妻感情，这对丈夫来说显然也是不良影响。

第二个可能，如果江红蕊不能说服老公，自己偏要去学习口语，那么她心里会很不愉快，因为想要学习上进却没有家人的支持。老公也会很不愉快，因为老婆竟然不听自己的劝告，非要去学习口语。这也会影响夫妻感情。

第24节：卧室里的浪漫诱惑(3)

所以我们说，江红蕊运用卧室，制造了对老公的浪漫诱惑，既达到了自己的目的，又保全了夫妻感情，是最好的办法。

当然，旺夫的女人不会只通过卧室来达到自己的目的，尽管是为了保全夫妻感情，旺夫的女人眼界也不会这么狭窄，她们会运用卧室，让老公眷恋家的舒适，床的诱惑；让老公从卧房里走出去，精力十足，活力四射；让老公有更多的激情和自信去迎接每一天的竞争和挑战。所以旺夫的女人在自己没有需要的时候，也会尽心将卧房布置得温馨舒适，迎接辛苦一天的老公。

旺夫女人一定要花些心思布置你的卧室。在卧室里占主角的非床莫属。所以不管是墙上浪漫的油彩，还是柔和的灯光，永远也不能抢夺床的主角位置。在卧室里，只有床可以用不同的风格和颜色来调配不同的格调。因为床上用品可以随时更换，墙壁和挂画却不可能随意更换。所以你要多买几套风格迥异的床上用品，随着季节的不同，甚至心情的不同，更换不同的床上用品，来博取丈夫的欢心。你甚至可以让他自己挑选他喜欢的颜色和质地的床上用品。

当然，床垫要舒服，如果是质地不好的软床，当你平躺在床上，屁股却凹陷在床垫里时，那会让你的丈夫觉得十分懊丧和恼火。枕头也要舒服，你可以准备不同的枕头，让你的丈夫试试看哪一种更让他满意。如果你们选择的是不同的枕头，没有关系，因为枕套相同，所以不会让你们觉得两个枕头有什么差别。别忘了，卧室一定要干净整洁，床上用品也一定要干净整洁！

卧室是夫妻私密相处的地方，所以不经你的同意，就算你的闺中好友，你也要拒绝她们的参观和介入。电视、电脑这些会转移你们注意力的电器也应该从卧室消失，让你的卧室完全属于你。

现在很多楼房的隔音效果很差，你应该测量一下自己的卧室，是不是有必要铺上一块地毯。因为你的老公绝对不会喜欢让自己的嬉闹

声和其他声音传到隔壁邻居的耳朵里，他们永远爱面子，尽管面对的可能是老死不相往来的邻居。因为是私密的地方，你可以在你的卧室里放你们亲密的照片，或者一些性爱书籍，这些东西能调动夫妻亲密关系，当然不能太多，太多了反而会给你的丈夫带来压力。

卧室的功用最主要的是睡觉和做爱。所以卧室里不要摆置影响睡眠的任何物品，他的公文包，你的穿衣镜，沉重的挂像，成堆的书籍等等都不应该摆放在卧室。绿色植物也只摆放两三盆就足够了。因为你和你的老公每天要在卧室睡眠8个小时，所以应当把卧室首先当做睡觉的空间看待。

你还可以挑选一些必要的设施，小型沙发，羊毛地毯……只要你们觉得会使夫妻生活多一些新奇的辅助设施，你都可以搬到卧室里来。当然，一次有一到两件就够了，你可以随时更换你的设施，一个月更换一到两次，既不麻烦，又会达到你们需求的效果。

第25节：好妻子永远是朋友(1)

10.好妻子永远是朋友

你不愿意做他的朋友吗?

没有关系，有很多人可以代替你。

还记得那一部电影《孤岛余生》吗？当那个原来社交并不广泛的男人被丢在孤岛上的时候，他最大的烦恼不是没有吃喝，无法生存，而是没有一个可以听他说话的人。于是他将一只皮球画上脸谱，他和它成了朋友，他与它日夜交谈，打发寂寞的日子。后来那只皮球落入水中，这个终于得救的男人为失去自己的朋友而伤心落泪。《鲁宾孙漂流记》里，当鲁宾孙将一只狗喂养在他的“家”门口时，他终于感到不再那么孤独了。

每个人都需要朋友，有朋友，我们就不会觉得孤单。普通朋友会让我们感觉到自己的存在，你的所得，你的骄傲，需要在这些朋友面前炫耀；真正的朋友会让我们感觉到自己的重要，难过的时候，他们会安静地听我们诉说，高兴的时候，他们会开心地为我们祝福。

人就是这样一种奇怪的东西，再多纷扰，也宁愿牺牲宁静，让自己融入朋友的圈子里，有说有笑。男人更需要朋友，他们更愿意有朋友一起分享人生的体验，他们虽然不像女人那样爱东家长李家短，但是他们也会从他们的话题中感受到生命的乐趣。有时候，或许面对朋友的时候，只是想说点什么，发泄、求得认同、会意……男人们可以这样在朋友面前感到开心。

然而进入婚姻的男人们，却不得不离开自己的朋友，至少不能像单身的时候那样随意——只要需要，他们就会招来一批哥们，喝酒、聊天、大笑。可是，这并不说明他们已经不再需要朋友。相反，他们进入婚姻这座城堡后，比以往任何时候都需要朋友。可是他的朋友们也被陷在了婚姻的“深渊”中，他们少有机会与朋友相聚。

旺夫的女人，就该承担起做丈夫的朋友的责任。听听他在单位遇到的新鲜事，帮他解决一些他自己觉得困难的问题，有时候我们还需要忘掉自己是他妻子的身份，听听他对别的女人的看法。真的，做朋友就需要这样，需要忘记自己是谁，而只记得那个时候，你们是朋友。别说做不到，如果你做不到，他们仍然会把那些憋在心里的话说出来，只是对象不是你。

颜秋华今天回家早了一些，她刚把菜从冰箱里拿出来，老公刘延就开门进来了。脱掉外套，刘延像往常一样，进厨房和妻子一道做饭。“你今天怎么看上去眉飞色舞的，有啥好事啊？”以为丈夫这个月的奖金已经发下来了，颜秋华试探性地问道。

“哪里，”刘延呵呵一笑，“我们公司今天来了个新同事，她那头发可真逗人……”话还没说完，刘延就看到自己的妻子脸色阴沉下来。

“不说了，不说了，”感觉没趣的刘延停止了刚才的话题，“不过她那衣服……”

“你有完没完啦！”颜秋华狠狠地瞪了老公一眼。

“哦，忘了，你不爱听我们办公室的事，更不爱听我谈论别的女人。对不起，对不起，下不为例。”刘延讨好地抱了抱颜秋华，颜秋华的神色这才缓和下来。

第26节：好妻子永远是朋友(2)

两个人在厨房里无话可说，吃饭的时候，颜秋华也觉得没什么话说，家里怪安静的。她想让老公继续说他办公室新同事的事，但是一想到老公说起别的女人来就滔滔不绝的样子，心里实在无法忍受。自己家里有老婆，还天天盯着别的女人，真让人气愤。要不让他说说工作上的事？可是他的专业我一点儿也不懂，隔行如隔山，听起来也没什么意思。这顿饭就这样吃完了，两个人无话，像往常一样。

晚饭后，刘延的一个哥们来电话，说是人在咖啡厅，要给他介绍一个回国的亲戚认识。刘延是做国际贸易的，能多认识一些在国外的生意人，当然有好处。于是，刘延和妻子告了假就匆匆出门了。

颜秋华正一个人在看电视，忽然听见手机响了。她拿起手机，见是刘延来的电话，可是那边却不是刘延说话，而是约他的哥们。

“这家伙肯定又忘记按锁键了。”颜秋华正要挂掉手机，却听见哥们提到了她的名字，“……颜秋华真的那么刻薄啊？你一谈到别的女人就吃醋？我老婆虽然也吃醋，但是她却不反对我说那些，有时候她还跟我一起讨论哪！实际上哪个男人不喜欢看看别的漂亮妞儿啊，可也就是看看，你说是不？”

“是呀！”这回是刘延的声音了，“我老婆她就不明白，其实我就是和她说着好玩。你说我总不能在办公室对我的同事评头论足吧，每天回家，能说说话的还不就她一人。你说我成天在办公室待着，我不说办公室的事，我说哪儿啊！可是她也不爱听我们公司的事，也不爱听我说别的女人的事。就说今天吧，那个女孩确实太逗了，头发染成的那个颜色啊，真毁了她那套衣服了。我本来要告诉我老婆，她那衣服穿我老婆身上合适，可是我还没说半句呢，就给顶回去了。唉，我在家都快憋死了……”

颜秋华挂掉了电话，电视里的声音她已经听不到了，她陷入了深深的沉思。

颜秋华不愿意听自己不感兴趣的东西，更不愿自己的老公对别的女人津津乐道。我们说，她可能都没有几个真正的朋友。因为真正的朋友愿意听别人诉说，愿意与朋友分享他们的快乐和烦恼。不知道哪位大师曾经说过这样的话，每个人都急于倾诉，但是每个人都懒于倾听。正是因为这样的矛盾，使得朋友在我们的生命中显得尤为可贵，因为朋友首先会是一个忠实的听众。没有人会觉得对自己的话题毫不感兴趣的人可以做自己的朋友。

在夫妻关系中，刘延在办公室的所见所闻，也正需要一个忠实的听众。他在办公室不可能有这样的听众，他曾经寄希望于自己的妻子，但是妻子也不是他的听众。那么当他有机会见到自己的朋友时，他就会急不可耐地一吐而快。

当然，对妻子的不满也成了他倾诉的内容，没有人愿意在心中留下累积的话，大家都需要找个地方，去把那些快乐和烦恼倾倒出来，然后才可以装进新的内容。所以旺夫的妻子，一定要学会做丈夫的朋友，因为他需要朋友，同样，你也需要。

第27节：好妻子永远是朋友(3)

要做好朋友，首先要做好听众。善解人意的妻子不会在丈夫话头正浓的时候打断他，她会耐心地听他说完，尽管那些话题自己并不感兴趣，但是好妻子会努力地进入他所感兴趣的范围，只要在必要的时候，给出一些不是很外行的评论，你的丈夫就会满意地认为你是他最好的听众。

陈雯就很会做丈夫的听众，在大家都对股票很热衷的时候，她的老公也成了股票迷，每天开口闭口都是股票，可是她是个天生对金钱和数字不太敏感的女人，硬是什么都听不懂。不懂怎么办？看着丈夫口若悬河的样子，自己却像听天书一样，怎么才能像个真正的听众呢？

于是她开始关注股市行情，尽管还是弄不明白其中的规则，但是她发现自己对于有关股市里的一些词汇很感兴趣，什么蓝筹股、绩优股，听上去好像蛮有意思。于是在后来听丈夫说到股票的时候，她便会在听完后，让丈夫给她解释那些词汇，丈夫虽然笑话她对股市的“无知”，但还是为能当一次老师而兴奋不已。

有时候我们真的对某件事情无法激起兴趣，那么就从那件事里找到你可以感兴趣的东西，然后与他一起讨论。他会以为你们讨论的是同一件事情。

旺夫女人永远是丈夫最忠实的支持者，丈夫在对我们讲述他的问题时，有时候也会因为自己在某件事情上的艰难而犹豫。这个时候，如果你自己没有绝对理智和正确的主张，就做好丈夫的支持者。等他说完他的问题后，你只需要告诉他：“你能行，我相信你！”“别人能做好的，你也能做好！”

心理学家研究表明，受到鼓励的丈夫更容易在事业上取得成功。如果你很明确地认为丈夫的想法不很成熟，那你可以给他一些建议，或者提出一些他的做法可能会造成的不良后果。最后告诉他：“你再衡

量一下，不过不管做什么决定，我都相信你。”反对一个人的意见，却不用反对的语气，这才能达到反对的目的。你的丈夫会冷静地思考“朋友”给他的建议，然后作出最好的决定。

你要有忘我的精神。人最大的缺点就是容易迷失自己和过于在意自己在这里，我们谈谈后者。在和丈夫的交往中，我们过度地考虑到自我的存在，与自己毫不关联的事情也要将自己放进去，其实这只会增加我们的烦恼。试着忘掉自己妻子的身份，你会发现，原来你可以那么容易地理解男人，理解自己的丈夫。

第28节：旺夫女人绝不会去做的事(1)

11.旺夫女人绝不会去做的事

婚姻不美满，

一定是有一个人犯了致命的错误。

生活中，总有一些事情是我们不应该去做的，我们似乎也都很明白这样的道理。比如我们不能杀人，杀了人就要偿命的（不过还是有很多人不明白，他们直到走上刑场时才翻然悔悟），我们不能去做坏事，做了坏事是要受到惩罚的，于是像我们这样守法的公民，过着不用提心吊胆的日子。但是我们真的明白了吗？我们真的明白，当一张三条腿的桌子立在那里，我们拿掉一条腿，桌子就会倒塌的道理吗？也许你会说，这很简单，谁会拿掉一条腿，让桌子倒塌呢？你所说的明白，只是就桌子这件事情，你明白的，也不过是一件事情的规则，却不是可以通用的道理。生活中，我们很有可能正在做着拿掉桌子一条腿的事情。现在你必须要明白，在婚姻生活中，有些是你不该去做的事情。

旺夫的女人会懂得这样的道理，她们知道，对丈夫的管束、猜疑、嘲讽、埋怨、挑剔、惩罚以及神经质等诸如此类的行为，就等于拿走了那张桌子的某一条腿，你拿走了，桌子就会倾塌。

男人不喜欢被管束，自由是每个人都有的权利（当然有些不自由他们自己也不会不明白），如果你像管束笼子里的鸟儿一样，让你的老公除了上班，就在家陪你，那无异于折断了鸟儿的翅膀。如果你连你丈夫心里想什么都要掏得一干二净，那么我告诉你，你不但不会达到自己的目的，你丈夫的心里也会有越来越多的绝对不会告诉你的东西。猜疑会让他明白一件事情，你不再信任他；嘲讽会让他觉得你并不爱他，你只不过是一个贪欲永无止境的女人；一味地抱怨，又会让你的老公渐渐地失去信心，当然对你也不再抱有期望；对老公实施惩罚就更不应该了，被惩罚的人永远对惩罚者怀有报复之心。

旺夫女人明白这些道理，她们更知道，所有可能伤害丈夫的事情，她们绝不会做。她们知道，有些事情，只要你做错了，就如同打碎的镜子一样，是很难复原的了。

杨紫容正在和客户谈生意，大学同学来了个电话："杨，本来我不想跟你说，可想到我们同学一场，我不能眼看着不管。你猜我刚才在电影院看到谁了？你老公！你知道吗？要命的是他旁边居然有个漂亮女生，比咱是年轻多了。你可要小心啊！"这个同学一向是好奇心过于严重的人，但是杨紫容却把这件事情放在了心上。

生意谈完了，杨紫容却怎么也坐不住。难道老公真的在外面有了其他的女人？不会吧？老公一向对自己呵护有加，不可能在外面喜欢上其他的女人吧？这个大学同学念书时就爱嚼舌根子，也许这一次也是无事生非，不管她就好了。可是，大白天的，老公为什么带个女的看电影呢？

杨紫容左思右想，终究还是不放心自己的老公，她想，还是回家问问老公，也许事情就可以真相大白了。

吃晚饭的时候，杨紫容冷冷地说："今天我同学说看到你和一个女的去了电影院。"

"哦，是去了，陪客户去的。你们知道做销售的，老是想着法儿地巴结客户……"老公淡淡地说道。虽然语气里听不出任何的破绽，但是杨紫容却觉得老公是早有准备，所以话说得那么平静，一点都不紧张。

老公到底是不是真的出轨了呢？第二天，疑心未消的杨紫容拨通了一家私人侦探所的电话。没过两个星期，"侦探"把一些照片交给了杨紫容，杨紫容看到老公和一个装扮时髦的女人正在商场柜台上挑选什么东西。

杨紫容再也按捺不住心里的怒火，她不顾自己手头的工作，驱车来到老公的办公室，啪的一声，把几张照片摔在了办公桌上，出口就

骂：“你看你办的好事，你还瞒着我，你能瞒得住吗？你们看看，这是你们这里的哪个妖精，勾引有妇之夫，天下就再没男人了吗？”

第29节：旺夫女人绝不会去做的事(2)

杨紫容哭天喊地，好不委屈。有好事的同事过来，看了看照片，便赶忙抓住杨紫容的手："我说嫂子，这是我们上次去给公司买礼品的照片吧。你看，这还有我呢，我正挑水晶呢，你看这不是小张吗？"杨紫容抬头一看，上面果然有其他的同事。正在她不知所措时，她的丈夫摔门而出！

因为这件事，杨紫容觉得理亏，回家后百般讨好老公，可是老公却对她不理不睬。杨紫容知道，自己的多疑和神经质让老公在人前丢了面子，伤了自尊，她真后悔，自己不该那么冲动，更不该不相信老公对自己说的话。她现在只想老公能尽快原谅她，以后她一定不会再犯同样的错误了。

在这个案例中，杨紫容犯了几个错误：她相信一个爱搬弄是非的同学，而不相信自己的老公；老公已经跟她交代了事实的经过，但是她没有相信老公的话，反而更加疑心；她竟然雇用私家侦探跟踪调查老公，这是所有人都反感和厌恶的事情；最无法让她丈夫容忍的是，她竟然在丈夫的办公室大吵大闹，引来别人的围观。男人最爱自己的面子，老婆到公司来出丑，会让他们大失颜面。

本来是可以通过其他方式解决的问题，但是在她的疑心下，没有的事情却生出了许多的事情，导致她最终失去了老公的宠爱，他们的婚姻能否修复，还需要很长一段时间来验证。旺夫的女人绝对不会有这样的下场，因为她们明白，作为妻子，要相信自己，还要相信老公，有些错误绝对不去触犯。

猜疑是导致夫妻互不信任的导火线，旺夫女人绝不会无端猜疑自己的丈夫。既然已经是夫妻，就表示你可以信任对方，也相信自己有足够的魅力吸引老公。不管丈夫说什么，旺夫的女人一定会抱着肯定和信任的态度；不管丈夫做什么，旺夫的女人也一定会报以支持和拥护的态度。有些事情，不是你怀疑和指责就可以避免的，如果你的丈

夫真的在外面拈花惹草，你的怀疑会让他改过自新吗？事实表明，妻子的辱骂和指责，只能让丈夫更加心烦意乱，在这种心境下，他所能做的和你所期望的，正好会背道而驰。男人只有在被感动的情况下，才会说服自己不再犯错。

你为什么总是不相信自己的丈夫，总是猜疑他的所作所为呢？是因为他不值得你信任，还是别的什么呢？其实许多女性对配偶无端猜疑只是因为自己缺乏安全感，而根源是对自己的不自信。作为女人，首先要对自己有足够的信心，要有独立自主的意识，过于依赖男人，只会让你更加不自信。有报道称全职家庭主妇往往是女性中最不自信的群体，原因是她们需要在经济上完全依赖丈夫，社交范围缩小，她们在潜意识里认定，没有丈夫就再没有其他男人可以依靠。因为不自信，便十分紧张丈夫的忠心，结果这样反而使她们的婚姻存在更多的风险。

旺夫的女人有一颗知足的心，她们爱自己的丈夫，也会明白“金无足赤、人无完人”的道理。她们明白，天下没有完美的人，更没有完美的婚姻。自己、丈夫、婚姻，一定会存在某些不足之处，她们首先会接纳这些不足，然后才会对现有的生活心满意足。

第30节：旺夫女人绝不会去做的事(3)

如果你在婚后，还对丈夫百般挑剔，说他在某方面不如谁谁谁，那你就等于在用自己的双手扼杀你的婚姻。挑剔就会让你埋怨，埋怨就会让你唠叨，唠叨就会引起争吵，争吵的时候你会说出他更多的不让你顺心的地方。结婚不是招募员工，也不是选美比赛。你必须允许你的婚姻存在缺陷，也必须允许你的丈夫有不如别人的地方。你必须摆正心态，降低你的期望值。如果你的期望很高，你早应该在婚前就作好测量。现在，你要用宽容、豁达的心态来对待你的婚姻，因为你已经作出了选择，你就要为你的选择付出责任。当然，天下没有完美，却不可以没有追求完美的信心。如果你的方法可以帮助你改善婚姻，让你的老公更加出色，那么你也不用盲目地满足于现在的状况，问题是，你的方法一定不能适得其反。

很多女性在结婚后，当老公做了对不起自己或让自己不满意的事情后，就会惩罚老公。问问自己，如果有人惩罚你，你是什么样的心境呢？那么你惩罚别人呢？心情会愉悦吗？不要忘记这样一句话，当我们在惩罚别人的时候，其实同时也是在惩罚我们自己。惩罚老公只会给你带来更大的痛苦。有很多女性对老公不满，就采取惩罚的办法。比如回家晚了，就不给开门，或者干脆让他睡到窄小的沙发上。还有的女性为了惩罚老公，在一段时间内拒绝老公的性爱要求。这些都是错误的做法，老公不是小孩子，他不可能惧怕你的惩罚，就算他对你的惩罚表示服软，也是压着心头的怒火的，也许他只是不想引起更大的战争，也许他只是隐忍着不想把事情闹得更大。总之，不管结果如何，你惩罚一次，你在他心里的分值就下降一次。试着用理性的方法调整自己的情绪，用恩爱的方式面对老公的错误。

碎嘴、诋毁公婆、过分唠叨、自私、不思进取、懒惰……这些都是我们不该做的事。婚姻永远不是缘定终身。每个进入婚姻的人，尤

其是女人，仍需要在生活中不断地完善自己、提高自己。只有这样，我们才能抓住男人的心，才能拥有美满的婚姻。

第31节：你真的了解你的丈夫吗？(1)

第二部分：两性篇

——嫁给他就好好珍惜他

1.你真的了解你的丈夫吗?

熟知他的鞋码，熟悉他的气味，

这并不能说明你很了解你的丈夫。

你真的了解自己的丈夫吗？我想你看到这个题目的时候，至少应该再问自己三遍同样的问题：我真的了解自己的丈夫吗——也许你会说，我很了解啊！他穿42码的鞋，喜欢浅蓝色牛仔裤、白色袜子，喜欢睡觉之前喝一点温热的牛奶，他喜欢听老掉牙的情歌，喜欢吃辣椒……

这些只不过是两个人在一起生活久了，你所知道的一些生活细节罢了，根本算不上了解。我们都知道，男人的生活和工作压力比女人大，但是我们不知道他们为什么会有这么大的压力，如果我们错误地以为那是因为他们的承受能力差，那就更不应该了。我们也知道，男人比女人们更愿意结交各色朋友，他们喜欢在外面应酬，而不愿意待在家里，守在老婆身边。难道他们这样做，是因为不喜欢这个家，不喜欢和自己的老婆整日厮守吗？绝不是。其实男人们经常处在焦虑中，他们必须通过这样的方式去寻找可以让自己有更好出路的方法。还有的男人，回家来面色阴沉，心思不宁，女人们却只顾着自己的感受，对老公回家来的这种表现表示不满，其实这时候男人们最需要女人来宽慰，而不是唠叨。

适时地关注老公的心理活动，在他疲惫的时候给予温柔体贴的关怀，是旺夫女人应该做的事。而只顾及自己的感受，却不顾及老公的为难，则是旺夫女人最忌讳的行为。

一个网名叫“棕色熊”的男人在网上发表了他的苦恼。他说到周末了，本该在家好好儿休息，看看电视，打打球，甚至和自己的妻子在

午睡的床上温存一下，这是他期望的最好的休息方式。可是上个周末公司的安排却让他没法按照自己的设想度过周末。本来周六早晨，已经将合同和客户签好，客户回他的宾馆准备晚上回他的省城，他呢，中午就可以回家，和老婆度过周末。但是老总却授意他再领着客户好好儿放松一下。没办法，在公司就得听老总吩咐，“棕色熊”便给妻子打电话，说中午不能回去了，得和客户泡温泉去。没想到妻子一听，非常生气，说了一句：“你管你玩吧，别管我死活了！”“棕色熊”很苦恼地写道：“后来老总说不如带着你老婆一块来吧！可是我打回去电话后，座机不接，手机不接，根本没法联系。妻子在这个时候的表现，让我觉得好失望。”

旺夫女人绝不会是让丈夫失望的女人，她们会理解丈夫所做的每一件事情都有其自己的理由。虽然丈夫有时候也会犯错，会在某个特殊的日子忽视了妻子的感受，但是旺夫女人绝不会耍小性，因为任何不理智的言行都不能很好地解决问题，反而会把事情弄得越来越糟，会让自己的形象在老公的心目中越来越差劲。

如果老公做了什么让自己不满意的事情，千万不要一味地只顾着自己的感受。静下心来，听听他的解释，让他有倾诉的机会。试着让自己永远是老公的情人，可以有足够的耐心听他讲述那些属于他自己的故事；也试着让自己可以是老公的妈妈，包容他、体贴他、宽慰他、呵护他，让他可以像个孩子一样，尽情地向你宣泄他的压力、他的痛苦。记住，所有只顾着自己的感受而忽略或不重视对方感受的言行，只会让两个人的距离越来越远，感觉越来越淡。

江松涛和邓小辉相恋两年，结婚了。在恋爱期间，两个人总是形影不离，不到一年的时候，就开始了同居生活，家里人也很快在他们恋爱第二年剩下的几个月里为他们操办了隆重的婚礼。

在婚宴上，江松涛因为高兴，也因为亲朋好友们多敬了几杯酒，喝得有点晕晕乎乎的。尽管神智还是十分清醒，根本算不上醉，但是酒精的作用还是让他说话有点卷舌，走起路来也有点摇摇晃晃。

也许，很多人看来，新婚之时，高兴之际，喝点酒不算什么，喝多了也在所难免。问题是，虽然热恋两年，邓小辉却并不知道眼前的丈夫竟然还能喝酒，而且还会喝到“东倒西歪”的样子。因为是新婚，她也就忍耐了下来。但是婚后，她严厉地告诉丈夫，如果以后再喝到这样的地步，她就不客气了。

江松涛以为妻子说的是气话，毕竟在新婚之夜，因为自己的“酒醉”，两个人的二人世界并不那么清醒和尽兴。但是后来他才发现，妻子真的很讨厌他喝酒，不管是他因为公司聚会陪领导喝酒，还是和以前的朋友们一起聚餐，只要喝了酒回家，妻子就会对他大吵大闹，有时特别生气的时候，还会丢下醉酒的丈夫不管，一个人出门就往娘家跑。

第32节：你真的了解你的丈夫吗？(2)

虽然每次因为酒精的作用，江松涛浑身很不舒服，但是看到妻子跑出去，他还是强忍着头晕、腿软的痛苦，去追赶妻子，跟她说好话，跟她道歉，哄她回家。

开始的一年里，他仍然能够在酒后不辞辛苦地向妻子献殷勤，但是后来他渐渐感觉力不从心，这样的追赶、道歉和温柔，让他觉得非常疲倦。

江松涛后来戒酒了，不论因为什么原因，都不再喝一滴酒，不是因为想让妻子满意，而是厌倦了酒后的疲倦。

邓小辉是个失败的妻子，她的失败在于，她错误地以为丈夫的醉酒是不尊重自己。后来丈夫戒酒了，她为此感到高兴，认为丈夫是为了自己考虑，但是她不知道她犯了一个更大的错误，她用自己不温柔、不体贴的野蛮行为，亲手扼杀了丈夫和领导、同事、朋友沟通交流的一种方式。在男人堆里不喝酒的人，总是会孤零零地举着筷子吃那些没有味道的饭菜。

邓小辉没有真正地了解自己的丈夫，她一相情愿地以为男人醉酒就是不良的生活习惯。她不知道，男人需要用酒杯来接近其他的同事，男人需要用酒精来释放生活和工作的压力，男人更需要酒席宴上的朋友来拓展人脉关系。

旺夫的女人，会用心去了解丈夫醉酒的原因。他真的是酗酒吗？如果不是，你该如何让他轻松地应对酒场；酒后回家，是不是还要准备好温热的面汤或蜂蜜水为他解酒。是因为应酬还是因为苦闷才喝酒？如果是苦闷，为什么苦闷？旺夫的女人，会把醉酒的丈夫轻轻地拥在怀中，听他酒后吐真言。

当然，了解丈夫不止这些。旺夫女人不会强制丈夫改掉他的“恶习”。丈夫在下班后沉默地坐在沙发里，这时候就是你需要了解他的时候。不要在他沉默的时候，质问他究竟心里想什么，要给他片刻的时

间，然后端一杯暖暖的香茶，轻轻地放到他的眼前，看着他的眼睛，轻轻地问他："怎么了？""哪里不舒服？""有什么解决不了的问题？"告诉他两个人分担，总比一个人硬扛要强很多。

男人就是这样一种怪东西，他们从来都是倔强的勇士，他们从来不会在你的质问下交代"罪状"，反而在你的温柔乡里会和盘托出。生活的重负、公司的难题，甚至对未来的一些可笑的幻想，正需要你创造一种氛围，给他倾诉的机会。

旺夫的女人很有手段，她们会用对待男人的方式，而不是用对待罪犯的态度，让男人心甘情愿地讲述他们在外面的遭遇、心里的故事、艰难的设想。如果你目前所用的方法，并不能达到了解你丈夫的目标，那么下面一些小方法，也许对你会有帮助：

写张留言条。发现丈夫有什么心事的时候，就去找一张漂亮的信纸，像个小女生一样，用彩色的铅笔写下自己的关心和疑问。然后在信纸上给丈夫留下足够的空白，让他告诉你，你能为他做什么。

给他的信箱发消息。可能很多人有这样的体验，有时候不是为了节约话费，才不拨响对方的号码，是因为无声的交流更让人没有顾虑。那么为什么我们不用这样的方式去了解我们的丈夫呢？当你们都在各自的办公室里时，发几条短消息，表示你的慰问和关心。在这样比较宽松的环境下，你的老公很可能会向你敞开他的胸怀。

也有人会用陌生的QQ号码加老公为好友，通过这样的方式了解丈夫的心事。如果你真的作好了心理准备，就算有什么对自己不利的消息，你也能泰然处之，并能用更好的方式化解你们之间的尴尬，那么不妨试一试。

俄国哲学家车尔尼雪夫斯基说过："爱是欲求和感情的调和，而结婚的幸福是来自于夫妻之间的心心相印。"只有真正了解了自己的丈夫，才能达到心心相印的境界。而旺夫的女人，首先是和丈夫心心相印的女人。那么我们最应当做的事，就是去了解他。

第33节：男人需要发泄(1)

2.男人需要发泄

男人是出海的帆船，

女人是他唯一可以停泊的港湾。

男人的压力比女人大，女人不要不承认。在东方传统习俗中，男人们自然而然地认为，买房子、购车子、养老婆、供孩子上最好的学校，是他们不可推卸的责任，因为他们是男人。因为是男人，就要有体面的工作，至少要有前途，不然别人看不起自己，在老婆面前首先抬不起头来。

所以，男人离开家庭到工作岗位上，就会像拼命三郎一样。有机会升职，有机会加薪，他们更不会放过。但是人的能力毕竟有限，尤其是他在不适合自己的职位上的时候，因为工作成绩不佳，没有评到年度最优，或者被老板克扣，这都是男人们在职场中要经常经历的挫折。

男人和女人最大的不同是女人是靠眼泪宣泄，也是靠眼泪博得男人的同情。哭完了，眼泪流干了，女人又精神抖擞地开始努力奋斗了。男人却不一样，所谓“男儿有泪不轻弹”，他们再烦躁，再痛苦，都不想多流一滴泪。但这并不表明他们没有压力，相反，因为男人天生不具备通过眼泪来发泄的能力，所以回家跟老婆发发脾气、吹吹胡子、瞪瞪眼，倒是成了他们唯一的救命稻草。不然怎么办？同事可不是那么随便可以拿来当出气筒的，至于老板，那就更别想了，除非这个男人想回家让老婆养着。

我们当然不愿意丈夫得罪了同事，最后被设计穿小鞋，更不愿意他得罪老板，拿着一纸“休书”垂头丧气地回家来。这么一想，还是给他当当出气筒，让他发泄发泄，等他在公司的闷气都发泄完了，第二天好面带笑容地去上班。

这个世界上，你不爱他，谁爱他？你忍心他憋着一肚子气没地方发，还要硬着头皮去应付高强度的工作吗？这样的状态，恐怕非但不会出什么成绩，最后还会把人搞垮了，回来还不是你来负责？

陈坤在一家水暖公司搞设计，因为一时疏漏，在图纸上标错了出水位置，最后工程做好后，发现水路完全不通。施工部门返回意见后，老板也很生气，直接找到负责人陈坤一顿数落。本来这样的疏漏并不是什么大事，但是偏巧老板那天因为别的事不顺心，所以说话语气就重了些。

这让陈坤很是郁闷，虽然说出了疏漏是自己的错，但是老板的态度实在让他有点承受不了。难道老板有意排斥他，让他尽早滚蛋，想安排自己的亲属进来？想不明白的陈坤闷闷不乐地回到家中。

第34节：男人需要发泄(2)

因为心里郁闷，陈坤的脸上当然也没有什么好表情，说话也粗声粗气的。妻子李霞不知道事情原委，也没好气地说："你吃了呛药了！谁惹你，给谁脸色看去。"

本来心里就很郁闷，想找个人说说吧，同事也不是合适的倾诉对象，原本想找老婆出出主意，没想到老婆也没好脸色。陈坤无奈地看了老婆一眼，闷头吃完饭，回屋就睡了。说是睡了，肚子里却憋着一股气。

这股气不能老在肚子里憋着呀，憋来憋去，气血也会不畅的。但是更不畅的是，仅仅因为一个疏漏，仅仅因为老板那天心里也有气说重了话，仅仅因为老婆没有让他发泄发泄就给顶回去了，陈坤从此意志消沉。

当然，谁还能消沉一辈子？可巧正是年底，陈坤因为一段时间的消沉，不精于业务，最后年底少拿了五六千块的奖金。等到他醒悟过来的时候，已经为时晚矣。

一个旺夫的女人不会像李霞那样，还没等老公撒气的时候，自己先撒气。自己撒气为什么？就为老公回来没有好脸色。其实我们应该想一想，老公为什么没有好脸色？每个人都喜欢别人笑脸相迎，但是别忘了，不管他喜笑颜开，还是愁眉苦脸，其实有时候跟我们自己一点关系都没有。做老婆的，看到丈夫喜笑颜开，当然会高兴。但是看到丈夫愁眉苦脸的时候，千万不要生气，这个时候，才是他最需要你的时候。

有句话叫"跟你笑的朋友不是真的朋友，跟你哭的朋友才是真的朋友"，回来跟你口吐恶气，是你的福气。这才表明，在他内心深处，唯一可以信赖和依恋的人就是你。你就让他撒撒气，不然他去抽烟、喝闷酒，甚至去泡女人，你不是损失更大吗？

著名旅德摄影艺术家王小慧曾说：“男人喜欢女人是因为女人有魅力。一个真正有魅力的女人在任何阶段都很有魅力，包括在老了以后，而没有魅力的女人，可能年轻的时候也没有魅力。”

魅力女人是什么？当然，我们绝不反对在身上和脸上下工夫，但这只是魅力女人的一个部分。一个真正的好女人，不但会拥有某种自己独有的外在美，更主要的是，她身上所散发出来的知性、温柔和善解人意，几乎是每个男人都需要的良好品质。

一个有魅力的女人，在老公大发脾气的时候，一定不会茫然不知所措，更不会怀疑自己：难道老公不爱我了，对我有什么不满吗？一个女人，任何时候都不要怀疑自己，但是前提是你一定要保证，你是一个魅力女人，你要有这样的自信。这种自信会让你在看到老公回家后乱发脾气的时候，相信不是自己出了问题，而是老公出了问题。你该去探查他，关心他，宽慰他，从他那里了解，他是否承受了某种压力，他是否遭遇了不公平的待遇，他是否正在男性“例假”期，他是否有无法解决的问题。

当然，在你不是很容易了解到这些情况的时候，你可能要在一个短暂的时间里，接受丈夫的埋怨、闷气和坏脾气。旺夫的女人，甘愿当个出气筒，把自己当做地下室吊着的那个沙袋。丈夫生气的时候，就去捶打那个沙袋，最后他再也离不开那个沙袋了。

第35节：男人需要发泄(3)

当然，老婆不是纯粹的沙袋，老婆有感情，老婆会受到伤害。但是想想，他的本意不是想伤害你，而是想发泄心中的闷气，当当沙袋又何妨。等他发泄完了，他会对你抱有歉意，会感激你的宽容和忍耐。这个时候，你再耐心地询问他的问题出在哪里，帮他想办法，为他宽心，给他解压。有一个网友在他的博客里写道："我知道我的老婆不能为我承担什么，其实我只要她耐心地听听我的诉说就够了。可是当我发现，她连这一点都做不到的时候，我的心里有着无限的绝望和悲哀。"

当一个男人失意落魄、无能为力的时候，他最需要的是女人的体贴包容、恬静温柔。可是不管是什么样的好男人，他们都不可能像孩子一样，回来后扑在你的怀里，跟你抹眼泪，跟你撒娇，以此博得你的爱抚和宽慰。他们虽然需要女人的宽慰，却不懂得如何理性地去获得这种心灵慰藉，他们只会发脾气，他们只会通过大声嚷嚷来引起女人的注意。这个时候，好妻子应该注意男人潜在的需求，给他这时候他最需要的爱怜和关怀。

如果你表现出来相反的态度，男人在对自己失望的时候，也会对你失望，以这样的心态，他将如何艰难地走出自己心里的阴霾呢？旺夫的女人，是一个魅力的女人，魅力女人相信自己，也相信可以用妻子的温柔化解丈夫的愁绪，帮他疗伤，让他恢复好心情。

第36节：人前人后，给他十足的面子(1)

3.人前人后，给他十足的面子

丢掉面子的男人一是变得疯狂，二是变得超然物外。

无论走到哪个极端其实都是女人的不幸。

如果你问自己的丈夫：男人活着为什么？他可能告诉你，为了老婆有钱花，孩子有出息。这样的答案没有错，但是如果你要让你的丈夫为了给老婆挣钱，为了让孩子上个什么好学校，而把尊严和面子丢掉，那就可能是办不到的事情了。因为对于男人来说，面子和尊严比什么都重要，说到底，他们本来就是为了面子才这样耀武扬威地活到今天的。

你听听都市男人们那些带着三分嫉妒的话吧——

“哥们儿，混得不错啊，房子、车子、妻子、儿子、票子都全了哈！”

“哪里，哪里，凑合着过呗！”听起来是很谦虚的样子，但你仔细瞅他的脸，那里面明明有一种叫做“面子”的东西正闪烁着炫耀的光泽呢！如果有人仔细打听，其实这个男人的房子还有28年的贷款，车子也是刷了信用卡才开到家的。可是这时候，没有人敢戳穿事实，说话图个开心是小，伤了人家的面子是大。聪明人一般都会继续奉承几句，傻瓜才会说出真相。

男人爱面子爱到死，为了面子，他们不惜承担债务；为了面子，跟朋友翻脸也不是没有的事。莱蒙托夫刚刚还在感叹普希金重名轻生，转眼之间自己就倒在同样决斗中的虚荣剑下；拿破仑多次蔑视婚礼的庸俗和繁缛，他的婚礼却比任何一个俗人都更加壮观。这都是因为他们那比生命、金钱还要宝贵的面子在作祟。做妻子的一定要知道这一点，你体会一下，如果女人活在没有镜子的房间里有多么枯燥，你就会知道男人活在没有面子的世界里有多么痛苦了。

于莉回家后，面色阴沉。丈夫张海朋关切地询问她，她也如实地告诉丈夫，公司经营不善，自己被列在了另谋高就的名单里。虽然说张海朋曾经在同事们面前夸耀过妻子是在一家著名外企工作，但这个时候并没有因此而责怪妻子，而是好心安慰她，鼓励她一切从头开始。于莉便在老公的鼓励下，开始寻找新的就业机会。

通过一段时间的摸索，于莉开了一间品牌服装专卖店。外企高级白领，摇身变成了著名品牌服装专卖店的老板，这引起了一些人的注意，电视台找到于莉，并且为她拍了一期节目。从被炒鱿鱼，到失业在家的苦闷、寻找出路的辛苦，以及现在的成就，所有这些都通过电视台曝了光。

于莉想给丈夫一个惊喜，所以节目拍完并没有马上告诉丈夫。那天节目播出后，于莉兴奋地等着丈夫回家。没想到从单位回来的丈夫，狠狠地把自己的公文包摔到了沙发上，指着于莉就开始咆哮："你不怕丢人，我还怕丢脸！现在我们单位的人都知道你被某某公司炒鱿鱼了，你把我的面子都丢光了。"

于莉不知道，丈夫为了保全自己的面子，根本没有告诉单位的任何同事她已经被那家著名公司炒鱿鱼了——虽然说都进入21世纪了，炒鱿鱼也并不是什么丢脸的事情，但是爱面子的男人自有一套理论：不管公司进行什么样的调整，反正你在那个卷铺盖回家的名单里，那肯定是你干得不好，才被炒了鱿鱼。男人们有时候就是这样一种动物，尽管他们也知道炒鱿鱼有时候并不是个人的原因，但是他们更愿意为自己的面子着想。

经过一番吵闹后，于莉知道自己无意间犯了一个大错，让自己的丈夫在外面丢了面子。怎么办呢？这没面子的男人在别人面前会抬不起头来的。

聪明能干的于莉想到了一个好办法——周末，于莉请丈夫单位的同事来家聚餐。不但给同事们做了七八道拿手好菜，还在席间有意无意地对丈夫支持自己的事业多有赞誉之词。年轻人在一起高谈阔论，

夸赞他们小夫妻恩爱甜蜜，对于莉现在自己独立开店大家也都表示十分羡慕。张海朋在这样的欢喜场面中，脸上的神情终于多云转晴。

等大家伙儿散去以后，满面荣光的丈夫拥着于莉的肩："今天，你真给我争面子！"

一场因为面子的风波终于停息，经过这次实践，于莉明白了一个道理，让男人受什么罪都可以，唯独不能让他们觉得自己没面子。

俗话说："打人不打脸。"因为脸就是人的面子。女人在外面可以随意地向丈夫撒娇，提出过分的要求，但是无论如何，不能让男人丢失面子。丢了他的面子，就如同夫妻吵架时你打了他的脸一样。胸脯上捶打几百下都没问题，男人可以接受，但是抽了他的脸，你等着瞧，有骨气的男人不反抽你一个，至少也会离家出走，让你独守空房。

当着外人的面儿，千万不要揭男人的短，更不能让男人下不了台。你想想，那可是你的男人，你不给他好看，谁会给他好看呢？就算男人真的做错了什么事，你只要暗示他就好了，不要当面指出来。中国有句老话，当面教子，背后教妻。这句话用到女人对男人的说教也是一样的，教育老公，也要在没人的时候，枕头边上应该是最佳场所了。没有外人，男人也比较放松，温柔的妻子躺在身边，说什么还不都乖乖地听着，好好儿地记在心里啊！

第37节：人前人后，给他十足的面子(2)

男人总有点大男子主义，他们的骨子里总觉得男人要比女人强，不然就没面子。别的不说，就说找对象吧！如果说男人找对象的时候，听说对方的学历比自己高，立刻就会皱皱眉，他心里觉得虚呀，自己的学历比人家差一截，多没面子啊！他宁愿对方比自己差一点，工资挣得少一点，这样脸上才有面子。你别不信，过去的那些岁月里，很多男人因为学历不平等的问题，主要是自己的学历比女方差一点，错过了美好姻缘。

为什么有的女博士成了“滞销货”？不是因为女博士本身有什么问题，都是男人的面子有问题。抹不开这个面子，好端端的女博士被男人的面子问题害得孤苦伶仃。没办法，男人就是这样，找不着老婆事小，有没有面子事大。所以我们就算是工资比老公挣得多，能力比老公强一些，人前人后也不要显摆自己，不要把自己的老公比得很没有地位。

在教友们的聚会中，周雅惠向大家说了一件她认为有意思的事。她说，跟同学聚会之后，他老公竟然回来给她写了一份书面申请书。大意是希望她在外面稍微收敛一点儿，不要锋芒太露，免得盖过了他的风头。还说，只要她在外面给足了他面子，回来再怎么折腾他，就算打他个鼻青脸肿，他也心甘情愿。

这可不是有意思的事，至少不能当笑话来做饭间的谈资，周雅惠应该通过这件事，认识到自己的言行已经伤了老公的面子，需要及时改正。徐曼就跟雅惠说了她听来的另一个故事——她的一个女同学，在向大家介绍她的新婚丈夫时，是这样说的：“他叫李玉林，我是他的妻子宋晓慧。”这样的介绍让大家觉得很好玩，但是笑过之后，我们会被她的聪颖所折服。相信这时候他老公觉得自己特有面子！

男人再怎么玉树临风、风度翩翩，也需要女人来陪衬，旺夫的女人陪老公出去参加社交活动时，一定不会忘记把自己打扮得贤淑得

体。有漂亮优雅的妻子在身边，男人在交际场上才会自信练达。当然，你一定不要忘记，你是来作陪的，陪的是自己的老公。这个时候，他就是那朵红花，你就是那片绿叶。无论是结交新友，还是遇到故人，你都要以自己的老公为主，自己为辅，不要让老公成了你的陪衬，那样会让男人很丢面子。

每个人都想做主角，不想跑龙套。但是人生的大部分时间，尤其是在婚姻生活中，我们很需要做个跑龙套的，为老公，也为我们自己。

第38节：放弃控制才能完全掌握(1)

4.放弃控制才能完全掌握

女人最渴望的就是彻底控制他们的丈夫，

并成为其主宰。

很多已婚女人都有控制老公的欲望——

老公出门和同学聚会，她可能会打3到5个电话，询问他在哪里，什么时候回来，都跟谁在一块吃喝玩乐；

老公去哪里，她都要跟着，表面上看是怕老公孤单，实际就是想跟着他，尽可能地不让他走出自己的视线之外；

别以为男人们到了公司就恢复了自由之身，还是不可以——QQ号码抄给我，你到公司就挂着，随时等候老婆大人的问题咨询。

还记得《手机》里费墨退场前对严守一说的那些话吗？“还是农业社会好呀！那个时候交通通讯都不发达。上京赶考，几年不回，回来的时候，你说什么都是成立的！（掏出自己的手机）现在……近，太近，近得人喘不过气来！”这位费作家最后去了遥远的小国隐居了起来，而严守一将自己的手机扔进了火里。再看看结局时严守一被侄女拍照后的情形吧，恐惧，除了恐惧，还是恐惧。《手机》似乎在暴露当前男人们的花心，但是也暴露了女人对男人控制的彻底失败，更暴露了被控制的男人多么急于逃脱这种控制。

可爱的妻子们，你们是不是也正如此控制自己的丈夫呢？我们来看看一个网友发的控制丈夫私家秘籍的帖子，前三条是这样的：

第一控制钱包，就算给电话充值，超过100块也要看看电话单，为什么需要那么多电话费。

第二控制手机，不定时查看丈夫的手机有什么通讯记录，短信更是每次都要翻看。

第三控制休息时间，告诉老公，每天晚上10点我都要做爱，不管是跟谁。这是威胁老公，你不按时回家，出了事情自己负责。

不知道这位网友到底是什么样的女子，最后一条竟然是提升自己的魅力，让老公离不开自己。

我们真为这位网友捏一把汗，因为她前三条对老公的控制，已经让她的魅力大打折扣。也许他的老公已经在想对策——如何摆脱她的控制，成为自由人。他或许首先要对他的手机进行一番改造，也许他的办公桌里正私藏着另外一个卡号。这并没有什么不可能，每个人都喜欢控制别人，但是没有人喜欢被别人控制。尤其是结婚的男人，最不喜欢被女人控制。最近听说麦当娜的婚姻亮起了红灯，其丈夫在大庭广众之下道出的原因是，麦当娜是个控制欲太强的女人！

电影《幸福成本》是控制欲强的妻子们应该去观摩的。陆军和王小丽婚后得了一笔拆迁款，加上几年的积累，总计20万。20万放在陆军的办公室保险箱里，两个人暂时住在朋友的旧房子里，有时间就去看房。

不巧的是，没过几天，陆军发现这栋旧房子的隔壁，住着当年的老街坊——旧情人的父亲。

又是街坊，又曾有过一段旧交。陆军对老人就多了一份关心。但是王小丽却不干了，她回家后非要逼问丈夫是不是心里还装着旧情人，那个旧情人是不是比她漂亮等。原本是一时的嫉妒和赌气，王小丽却不知道，自己想要控制丈夫的这种趋势却让丈夫对她处处防范起来。

一天，老街坊请求陆军和他一起到银行取钱，原因是女儿着急用钱。陆军一看时间来不及，就去办公室的保险箱里拿了15万回来，告诉老人先用着，明天从存折上取完钱还给他就行。老人本打算把存折让陆军拿走，可就在老人去取存折的时候，王小丽却在隔壁喊叫丈夫。这个喜欢控制丈夫的女人在最不应该控制他的时候发出了号令，陆军只好赶紧回家，临走时还嘱托老人：别告诉我媳妇！

第39节：放弃控制才能完全掌握(2)

按道理来说，第二天老人把钱取出来还给陆军，这件事情也就到此结束了。最多能说明的，也就是丈夫背着妻子在外面帮助过老情人。但是电影却给了我们一个大大的转折，就在陆军第二天去拿钱时，却发现老人得了急病，丧失了记忆力。

无助的陆军，只能用报纸充当人民币，每天背着一兜“钱”，陪老婆去看房。他所能做的就是躲到厕所里，苦想各种各样的借口给那些自己也很满意的房子挑毛病。然而，纸包不住火，王小丽终于发现丈夫钱兜里装的竟然是齐齐整整的报纸。得知真相的王小丽，不顾丈夫陆军因为此事所受的煎熬和痛苦，怒气冲冲地摔门而去。

拿出去的钱一时拿不回来，朋友的房子要收回，妻子却赌气住到同事家不回来。陆军继续在痛苦中煎熬着。醉酒的时候，他一边流泪一边说出了自己的心事：我没有想怎么，我只想有一个属于自己的房子，只想和老婆安安稳稳地过日子。

故事的结局还算可以，王小丽在街坊女儿和朋友的劝说下，回到了家。当她擦去丈夫脸上的泪滴时，她知道，她犯了什么错。如果不是自己的控制欲太强，如果不是丈夫害怕自己的数落，他会拿回存折，他们现在就已经住上了新房。因为自己的控制，丈夫开始对她撒谎，然后一个人承担这所有的痛苦和压力。她爱丈夫，不忍丈夫一个人醉倒在沙发上流眼泪。她终于明白，幸福是需要付出成本的。

《圣经》里亚瑟女王最满意的一句话是：“女人最渴望的就是彻底控制她们的丈夫，并成为其主宰。”这或许是由于女人天生需要安全感的原因所致。如果老公不在自己的掌控之内，就会失去安全感，这种潜在的寻求保护和安全的意识激发了她们控制老公的欲望。可是我们必须弄清楚的一个问题是，我们的控制是否有效？《幸福成本》里的王小丽一心想要控制老公，但是我们看到电影中绝大部分的情节，老公的所作所为都是瞒着她进行的。电影的情节难道不就是我们大多数

人的生活缩影吗？谁能控制得了谁？每个人都有一颗自己的心，你真的能控制他的心吗？

放弃控制才能完全掌握，控制，是放弃之后才能收获的。有些东西，你抓得越紧，越拿不到，学会放弃，反而它就在你的手中。所以放弃控制，并不等于不会收获控制。换一种方式，你会发现，原来把握幸福是很简单的事情。

温柔永远是女人的代名词，没有一个男人喜欢河东狮吼。当然，我们还不到河东狮吼的地步，但是动辄查岗、质问、发号施令，就给我们女人特有的温柔蒙上了灰色的阴影。男人们表面俯首帖耳，但是内心永远保持着男人的尊严和倔强，你越是显得强大，越是发号施令、盘查问询，他越有逆反心理。遇到事情，就会像《幸福成本》里的陆军一样："我不告诉你，你还能把我怎么着！"最终，我们完完全全地失去了控制！所以，温柔是我们最主要的控制武器，男人永远是那种吃软不吃硬的一种生物。当然，温柔是真的温柔，一切虚假的表演最终都会付出惨重的代价。

第40节：放弃控制才能完全掌握(3)

抓住男人的心，就能控制男人的一切。但是怎么抓，都不应该是伸手去抓。女人只有不断地提升自己，丰富自己，不要让男人们发出“总是有点审美疲劳”的哀叹，才能俘获男人的心。我们不可以变得完美，但是我们绝不可以放弃追求完美。增长学识，增加兴趣爱好，增添生活情趣，这些都是我们可以控制老公的砝码。没有人喜欢一成不变，人人都喜欢美好的事物，我们的老公也是如此。

不要做让他觉得反感的事。在他和朋友们聚会的时候，不要用电话三番五次地催他回家；不要在他的面前家长里短，尤其是对你的婆婆——他的母亲表示不满更会让他心生厌烦；他不喜欢看到的事情，你应该尽量避开或不做。没有人会把自己的心交给让自己厌烦的人，你是如此，老公也是如此！

说到底男人们也不喜欢自己的心四处漂流，他们也希望自己的心能够稳定下来，只有心稳定下来，才能有更多的精神去奔自己的事业。旺夫的女人不会控制老公，因为她们知道那样的控制，会让他们“喘不过气来”。放弃控制，才能给他安全的避风港，只有让他停留在那里，我们才能靠近他。

第41节：男人有时是男孩(1)

5.男人有时是男孩

不管年纪有多大，

男人们的心底总藏着那种要人疼爱的欲望。

男人是女人的靠山吗？恐怕很多女人都这么认为，因为男人比女人坚强、高大、勇敢。可是我们不要忘记了，其实男人本来还有其脆弱、幼稚的一面。有时候他们可以顶天立地，但是在压力和苦恼之下，他们会显露出孩子般的特征，他们需要安慰、娇宠和鼓励。听听一位过来人是怎么说的吧："所有的男人都是孩子。只要你了解了这一点，你便了解了男人的一切。"

是的，旺夫的女人不能指望着丈夫为你包揽一切，让他永远是英雄，永远挡在你的前面。当他灰心丧气、不堪重负的时候，你需要给他母亲般的关怀和爱怜。这个时候，他只不过是个孩子，他需要回归到孩童时代那种寻求保护和抚慰的心灵慰藉中。只有经过这种舔舐伤口的回归，他才能重新充满勇气地走出去，去面临生活中的种种压力，去承担男人需要承担的种种责任。

结婚是什么？是一个老女人把他的儿子交给一个小女人去管理。母亲是给男人生命和信心的第一位也是最亲密的女性，所以婚后的男人自然不自然地会把自己的妻子和母亲相比，尽管妻子在其他地方比母亲付出更多。但是男人不管这一套，母亲曾经给予他们的，他们仍然需要从妻子那里得以延续。

洗衣做饭是最基本的要求，但是没有哪个男人是心甘情愿放弃这种需求的，因为他们的母亲曾经为他们这么做过，而且做得非常称职。出差的时候，男人需要妻子为他打点行囊；做错事的时候，女人的唠叨让他们感觉自己仍然被重视；督促睡觉和起床，也是他们感受有人关怀的细节。如果这些都没有在妻子身上得以体现，那么男人就会感到失望，因为他们一直渴望在妻子身上也感受到母性的呵护。

不过我们应该高兴的是，女性天生就有母性的情怀。当老公心情不佳或遭遇两难选择时，我们那种天生的母性会激起我们对丈夫的关切，或是暖到心里的安慰，或是深情的抚摸，或是轻轻的拥抱，都会让男人疲惫和痛苦的心得到极大的宽慰。男人需要这样的爱，需要从这样的爱中得到再次出击的动力和支持。

朱晓凡应该算是个很幸福的男人了，名牌大学毕业，在外资企业上班，父母刚刚退休，国家给发退休金，吃穿不愁。妻子魏小娜贤惠能干，和他在同一家企业上班。夫妻俩月收入1万5千元。两个人有父母帮助首付的房产，10年期，月供2000元。这样的生活，对于朱晓凡来说真是一帆风顺。然而，就在朱晓凡事业发达、春风得意的时候，一件意外的事情却让他立刻从云头落入了深渊。

因为全球金融危机的影响，朱晓凡夫妻就职的外资企业大规模裁员，他们俩竟然同时出现在裁员名单上。回到家后，朱晓凡心烦意乱。目前情况下，想要迅速地去其他企业就职很困难，一个是因为他们之前的职位很高，相比较职位很少；另外现在各家企业经营都很困难，不裁人就算是企业幸事了。

可是眼前的生活怎么维持呢？以前虽然收入很高，但是除了留下富足的生活费用和房贷，都买了基金定投，原本想做长期投资，现在赔了很多，也不能割肉。现在突然失去全部收入，生活所需的费用从哪里来呢？

朱晓凡越想越着急，索性回到卧室，闷头躺倒。妻子魏小娜其实也很心烦，但是看到丈夫这样无助，她收起自己的愁容，来到卧室，将自己的丈夫搂在怀中，轻轻地宽慰道：

“晓凡，你不用发愁。你看，虽然我们现在一下子都失业了，但是前几个月我们的生活费还剩下几千块呢，能支撑一段时间。我们在这段时间，放下身价，去做一点基础的工作也是一种生活体验。再说，父母也不会不管我们，先借用一点，以后等经济状况好了，加倍偿还不也一样吗？你呀，从小到大，太顺利了，这下出现问题了，就有点

受不了，其实人都要遭受磨难的，只有这样，我们才能成为完整的人，因为我们什么滋味都能体验得到啊。今天什么也别想，好好儿睡一觉。”

魏小娜一边柔柔地念叨着这些话，一边将丈夫的衣服脱掉，给他掖好被角，又在他的额头印了一个暖暖的吻。朱晓凡的眉头渐渐舒展开来，脸上的表情也放松了很多，他竟然像个小孩儿一样，睡着了。

第二天，朱晓凡睁开眼，看到外面阳光灿烂，妻子正笑眯眯地递给他一枚他最爱吃的煮鸡蛋。他笑着对妻子说：

“亲爱的，我怎么觉得我昨天重生了一次啊！今天我们做什么？打扫卫生，还是逛公园？我想先休息一段日子，然后去我同学的公司给他帮忙，他早就让我过去。金融危机对他们没有任何影响，我就先委屈几天吧，哈哈！”

当一直一帆风顺的朱晓凡遭遇人生最大的困难时，他表现出了难以承受的状态。如果这时候没有人给予安慰，他可能会通过酗酒、抽烟、闷头睡觉来麻醉自己，这可不是健康男人所应该采取的方式，也不是旺夫女人希望看到的老公。好在魏小娜是一个能够经受压力的女人——女人其实比男人更容易承受较大的压力。

第42节：男人有时是男孩(2)

在她的抚慰下，这个不堪一击的朱晓凡没有采取消极的态度来面对自己的处境，而是像获得了重生一样，理性而冷静地处理着目前面临的遭遇。我们说，小娜是一个成功的妻子，也是一个旺夫的妻子，她适时地扮演了一个母亲的角色，当自己的老公变成个“小男孩”时，及时给予他鼓励、开导。丈夫不再烦恼，她也可以减轻心头压力。两个人能够一起面对生活中的挫折，还有什么比这更让人欣慰的呢?

丈夫需要妻子的呵护，但不是在所有时间。尽管男人的潜意识里需要母亲般的关怀，有时候表现得像个孩子一样，但是做妻子的，可千万不要真的把自己的老公当孩子看待。可能很多人觉得困惑，那该怎么办呢？一定要记得这样的一个词：适时。

如果他正春风得意，满面威风，并且表现出了强大、慷慨和英雄主义的情结，你就立刻变成小女孩，仰慕他，崇拜他，向他索求保护和捍卫。这时候更能激发男人的那种无畏、坚忍的内在素养。很多情况下，男人们也更喜欢自己是这个高大无比的形象。

但是世间总有不顺心的事，当男人终于不堪重负时，他便会变成一个孩子，他急需要从你那里寻求母亲般的呵护，这时候，你要适时地给予保护和娇宠，安慰的话语，亲昵的抚摸，温暖的怀抱，都是他们的救命稻草。但是如果反其道行之，羞辱、冷落、讥讽，则会让男人更加无法承受，并且对妻子心生失望和怨恨。

男人的生活需要妻子给予母亲般的照顾。妻子在家的时候，他们可能会编造各种各样的理由避开妻子寻找乐趣，和朋友喝酒，或者在网络里闲逛。但是妻子不在家的时候，他们会发现，脏衣服一大堆，碗筷一大堆，家里也乱七八糟的，这时候他们那种潜在的寻求保护的意识又被唤醒，心中也会生出许多的不安和失落，他们离不开妻子，也不能没有人来关心和照顾他的生活。所以，如果你的丈夫总是表现出对你不耐烦的样子，并且过多地寻求其他方面的乐趣而置你和家庭

于不顾，你不妨耍个花招，离家几日，让他独自生活。没有你的时候，他会感觉到你存在的重要性。这对加深夫妻感情是个不错的方法。当然，如果你丈夫离开你很久，也并不要求你回家，那么可能是你自己出现了很大的问题，你该考虑如何拯救你们的婚姻。

一定要记得，你只是把他当孩子看待，但是别以为他真的是没有长大的男孩。他只需要你的劝慰，却不要你的指令和教导。该坐到哪里吃饭，该什么时候回家，某事该怎么做，某事不该怎么做，很多事情，当他的做法和意见与你的不一致时，你只能把他当做你的丈夫来看待，而不是你可以随意颐指气使的孩子。男孩一旦长成男人，就再也不想听到母亲任何一句指教的话了，妻子尤其不能扮演母亲在这方面的角色。

旺夫的女人要懂得，男人在大多数情况下要比女人健壮进取、果断沉稳、临危不惧、成熟老练。这也是男人可以让女人依赖的所有优良品质。当他们顺利时，他们可以表现出这样的特征，而且会把事情看得简单和容易一些。但是当他们遭遇挫折时，要比女人更容易消沉沮丧或自暴自弃，旺夫的女人一定要在这个时候学会做母亲的角色，及时给予呵护和关怀，让男人重新站起来。

第43节：他需要你的崇拜(1)

6．他需要你的崇拜

你想让他成为什么样的人，

你先告诉他，他就是那样的人。

你知道催眠的作用吗?

举一个简单的例子，如果有人每天说你是一个坏人，一次两次，也许你不会相信，但是100次呢？也许你早在第三次的时候就开始动摇了。

——如果这个人是你最信任的人呢?

这就是催眠的神奇作用。那么你是否尝试过对你的丈夫进行催眠呢？当然，你不会说他是坏人，你会说他是好人，他很棒，他有别人没有的魅力等。同样的，这样的催眠会起到意想不到的效果，因为你是他最信任的人。

旺夫的女人会知道催眠的神奇效果，她们会对自己的丈夫表现出非同一般的崇拜，因为女人的崇拜，同样会伴随着赞美、欣赏、依赖、尊重和安全感，而这些是让男人们积极认识自我、振奋精神的必需元素。如果你的老公真如你所赞美的那样，他会做得更好。人们在接受表扬时，尤其是成年人，往往会表现出更大的激情，让自己更加适合你所推崇的那个角色。所以，如果你想让自己的丈夫成为什么样子，你就去朝那个方向努力，只要他做到一分，你便夸赞两分，他一定会努力朝着十分的方向走。在我们的生活中，很多事情不是做不到，而是不想去做，或者不想尽力去做。然而你的赞美和鼓励，会让你的丈夫动力十足，他喜欢成为你口中所赞扬的那个形象的真实载体。

根据日本自然科学研究所定藤规弘教授的研究发现，当人们受到表扬或称赞时，与他们获得金钱奖励时一样，其大脑的“奖励中

心”——位于大脑中心部位的“线条体”就会变得活跃，进而对人们的心理起到鼓励作用。

如果你的丈夫得到你的尊重和推崇，他们一定会激发更多的能量，去完成也许当时看来比较困难的事情。反之，没有人能在批评声中得以正常地成长。你对丈夫的奚落，拿别人和丈夫的比较，只会让他的心里产生巨大的压力，他会认为自己无能，在这样的心态下，他又如何用良好的心态去提升自己呢？非但不会达到你理想中的状态，反而会慢慢对你心生怨恨，会认为你贪婪，这山看着那山高。当他对你持否定态度时，你所说的每一句话只能起到反作用。旺夫的女人不会否定自己的丈夫，她们会表现出对丈夫的崇拜，让丈夫感觉到妻子对他的推崇和景仰，并永远保持自信和锐气。

李玉竹就是一个很会崇拜丈夫的女人。其实她的丈夫丁惠生不算是特别优秀，谈恋爱时，在李玉竹的家人面前他就表现得非常腼腆和羞涩。玉竹知道，丁惠生确实腼腆有余，勇气不足。她暗下决心，一定要改变男友的这个性格缺陷。

和家人告别后，玉竹亲昵地挽着惠生的手，微微笑了笑。丁惠生立刻就觉得紧张：“玉竹，我在你家是不是表现得太不自在了？你知道我有多紧张吗？手心里老是出汗。我天生就是这样的……”

看着惠生紧张兮兮地开始絮叨，玉竹堵住了他的嘴：“可是这次你的表现很好。你知道我妈怎么说吗？我妈说这个孩子看上去腼腆，但是待人接物没有可以挑剔的地方。你看他让座啊，给长辈盛饭啊，都那么得体大方。虽然是独生子，但是很有礼貌，而且一点都没有独生子的那种狂妄和目空一切的态度。”

第44节：他需要你的崇拜(2)

“是吗？”丁惠生表示疑问。

“当然了，惠生你知道吗？听我妈这么说你，我都有点崇拜你了！”

看着玉竹眼睛里的仰慕之情，丁惠生悬着的一颗心放了下来。后来他再去玉竹家的时候，就渐渐放松了心态，表现得更加有礼有节。玉竹说他简直就是一个绅士，他也正努力让自己变成一个真正的绅士呢！

婚后没到半年，丁惠生被公司调到了企划部，每周要写一个3000字左右的文案。这可难倒了丁惠生。他学的是室内设计，和写东西基本不沾边。回家后惠生垂头丧气，满面愁容。

了解到丈夫烦恼的缘由后，李玉竹要求丈夫现在就写一篇文案，“反正只给我看，你不用怕写不好。”李玉竹说。

在妻子的鼓励下，丁惠生勉强写了一篇2000字的文案。当他拿给妻子看时，玉竹很惊讶地说道：“哇，老公，你的文案写得其实很好，文字非常通顺，还加入了很多时尚元素，另外你的词汇很丰富，有些词语真的是用得恰到好处。你要是能把脉络再分清楚一点，那就没有任何问题了。”

虽然丁惠生知道老婆这是在夸赞和鼓励自己，但是听到这样的鼓励，他的信心立刻大增。对于写文案的畏惧感很快就消失了。为了写出更好的文案，让领导满意，更让老婆满意，丁惠生利用几个周末的时间，研读了几大本关于写文案的书籍，不到一个月就能驾轻就熟地写出不错的文案了。

我们试想一下，如果丁惠生第一次去女朋友家里，出来后女朋友李玉竹告诉他，他的表现令家人失望，也令她失望，那么他们会有什么样的结局呢？即使两个人不会因为这件事情分手，丁惠生以后到岳

父母家里，仍然会觉得别扭，甚至会因为岳父母当时对自己的挑剔而心怀不满，最后影响到两家人的感情。

后来丁惠生调到企划部，需要做文案，如果愁眉苦脸地回家后，妻子李玉竹也打击他，说他搞室内设计的要能写出好的文案来，简直就是笑话。那么丁惠生又怎么有信心去写文案呢？一个被自己最信任的人判了死刑的人，恐怕只想到什么时候会被砍头。不过很幸运的是，这个一向对自己抱有怀疑态度的男人，遇到了一个特别会鼓励他的好妻子。李玉竹用她的崇拜之情、赞美之词提升了他的自信，改变了他对自己的看法，也改变了他的人生。

没有人完美到无可挑剔，但是也没有人没有任何优点。如果你爱你的老公，你一定会从他身上发现让你满意的地方，让你崇拜的地方。如果你的老公英俊洒脱，那你就可以夸赞他玉树临风，总是给人很安全的感觉。如果你老公个子并不高，那你就可以说浓缩的都是精华，个子矮的人精力更加旺盛，很多成功人士往往都是个子矮的人，因为他们的头脑要比高个子的更为精明和发达。如果偏胖，那就是富态；如果偏瘦，那就是精干。回家不高兴，那就是心里装着事业；成天傻乐和，那就是乐天派，万事愁不到他。喜欢阅读呢，那就是有思想；不喜欢阅读，那就是简单快乐。做得不够好，你就夸赞他已经做好的那一部分；完全失败了，你就告诉他，你那么容易就积累了一次重要的人生经验。什么是崇拜？崇拜就是我们心中的爱。因为爱他，所以总能看到他身上发光的那一部分，愿意用你最大的热情和耐心去引导他，鼓励他。

第45节：他需要你的崇拜(3)

你想让他成为什么样的人，你就告诉他他具备什么样的特点。比如你喜欢幽默风趣的男人，当你的老公某一天说了一个不咸不淡的笑话时，你应该立刻适时地提出："哇，老公，你怎么突然变得这么风趣？"相信他过不了几日，又会给你讲一个好听的笑话，甚至会想办法说一点幽默的话，来让自己变得更加富有情趣。如果你希望他是一个有创新能力的男人，那么在他做了一顿以前没有做过的饭菜时，你就夸赞他创新能力很强，连做菜都这么有创意。如果你希望他比现在更绅士一些，那么在他刚刚给你拉开一把椅子的时候，你就说："男人稍微成熟一点的时候，就开始变成绅士了！"你的甜言蜜语，一定会让他变成你理想中的那个男人。当然，凡事不能急于求成，你需要等待时机。

有时候我们的崇拜需要带一点"虚伪"的色彩。也许他真的让你失望了，或者真的让你担心了，但是你千万不要表现出和他同样失望的情绪和表情。你应该说："你比上次有了进步""虽然整件事情都无法挽回了，但是其中的一个细节让我记忆深刻，你做得很好。"你之所以这样说，是因为这样还有帮助他恢复信心的机会，如果你也和他一样，抱着悲观的态度，那么一切就都没有"重生"的可能了。

最后一点很重要，旺夫的女人一定会是一个有智慧的女人，崇拜自己的男人，不是让他飘飘然，而是让他充满信心。当我们真的针对一件事情作出评论的时候，赞扬之后，还要告诉他，如果在某一点上肯努力的话，你会更加崇拜他！

第46节：用你的身体俘获他的灵魂(1)

7.用你的身体俘获他的灵魂

只有通过性，男人才能敞开心扉，

感受爱情并产生渴望。

完美的爱情就是心灵之爱与肉体之爱的完整结合，进入婚姻的城堡，我们就拥有了完整结合的一张门票，在自己的城堡内，你们可以自由自在并且毫无顾忌地享受爱情的甜蜜滋味。不过男人和女人是不一样的，据研究表明，女人之于爱情渴望更多的是心灵的抚慰，而男人却会通过性，来敞开心扉，释放和接纳对爱情的渴望。旺夫的女人一定要了解到其中的不同，她们在对自己的心灵之爱获得满足的同时，一定不会忘记，丈夫需要在肉体上得到更多的欢娱。

女人渴望随时都得到爱情的滋润，哪怕是在沙发上看电视，也愿意窝在男人的怀中，感觉男人的温暖和安全。但是男人却不同，男人只有回到床上才会彻底放松自己，这个时候，他们会通过性爱来表达自己对妻子的体贴和喜爱。所以女人会认为性爱是表达爱意的一种方式，而男人却几乎将性爱当做表达爱意的唯一方式。

旺夫的女人不会因为丈夫没在公众场合显露关爱的身体语言而失望，更不会认为丈夫没有把好吃的饭菜夹到自己碗里就是对自己忽视、冷落，这都是女人擅长的表达爱意的项目，男人天性疏漏于此。他们更愿意在和女人进行肌肤之亲时，百分百地传递他们的爱意。

如今社会是处处充满竞争的社会，都市生活更让男人们为家、为事业而疲于奔命，所以男人们自然而然地会通过各种各样的方式来宣泄生存的压力，性爱很幸运地成了他们减压的首选方式。心情不好的时候，他们会要求妻子给予他们肉体的发泄和满足，这个时候，妻子不要认为自己只不过是他们泄压的工具。想想看，正因为你是他的妻子，是他唯一可以零距离亲密的人，他才会在你那里寻求温暖和宽慰。身体结合的时候，他们把自己脆弱的心完完全全交给了你，渴望

你的抚爱和关怀。旺夫的女人会明白这样的道理，在丈夫需要的时候，迎合他的期望，满足他的需求，帮助他释放压力，重新鼓起勇气。这时候，性爱是男人加油鼓劲的原动力，也是加深夫妻感情的绝佳妙方。相反，如果男人不能得到妻子在性爱方面的满足，几乎会影响到他生活的方方面面。

“林赫，你要是困得厉害，晚上就早点休息！开会也能睡着！”副总的语气明显是一种上司对下级的严厉斥责。这让刚才还迷迷糊糊的林赫着着实实地出了一身冷汗。这是公司每周例行的各部门工作协调会议，按顺序刚好轮到销售部经理林赫发言，但是他却在这个关键时候打瞌睡！

但是林赫却有自己难言的苦衷。林赫的妻子是自己大学同学，林赫经过5年的辛苦拼搏，从一名销售员做到了销售经理，那一年，他也风光地和自己的女友结婚了。两人相恋5年，婚后生活也还算甜美，只是林赫心里总是有一个疙瘩解不开——妻子在房事方面显得比较冷淡，和自己的那份炙热显然很不协调。

当然，妻子也不是根本就没有这种需要的人，也会在林赫需要的时候，尽一个妻子的义务。但在绝大多数时间，在两个人亲密的时候，妻子好像只是充当一个例行公事的人，任凭林赫怎样挥汗如雨，也不会有什么太大的反应。

起初，林赫还以为是新婚的妻子比较害羞，在这个时候，不知道应该怎么回应自己。可是时间慢慢过去了，妻子始终都是这样，这让林赫很别扭。后来，他终于对妻子说出了自己心里的想法。妻子也表示理解林赫的情绪，只是自己确实在这方面比较冷淡，以后尽量调整一下自己。话虽是这么说的，但是妻子的改变却基本上没有，依然在房事中“完完全全配合”着自己的丈夫。后来夫妻俩又谈过几次，再后来，就再也不谈了。

接下来的日子，林赫和妻子之间似乎有了一道无形的隔板，失望、愧疚让两个人的话越来越少，在一起的时间也越来越少。每天晚

上，林赫就坐在电脑前打游戏或者看书，妻子看看电视。有时候，林赫会等妻子先去卧室睡着后，把自己关在书房里，关掉屋里所有的灯，在电脑前兴奋地点击着那些赤裸裸的页面，或是和一些以视频聊天为生的年轻女孩子说一些挑逗的话。这种精神的兴奋剂让林赫经常奋战到很晚，才恋恋不舍地去上床休息。

因为休息得不好，还有巨大的心理负担，林赫的精神状态每况愈下，近来上班迟到、工作打瞌睡，几乎成了家常便饭。更严重的是因为精神焦虑，林赫时常对下属大发脾气，造成本部门内员工人心涣散，加之自己对本部门工作监察不到位，致使整个销售部的业绩迅速萎缩，给公司造成了很大的损失。也难怪副总看到林赫打瞌睡的时候，会生气地斥责他。

第47节：用你的身体俘获他的灵魂(2)

由于性生活不满足，造成林赫与妻子之间产生心灵上的隔膜。更由于林赫通过其他方式满足自己的性欲，最终造成精神不佳，影响工作。这样的案例几乎是很多在婚姻生活中性爱无法圆满的男人们的典范。旺夫女人一定要杜绝出现这样的现象，丈夫的冷漠是妻子最大的不幸。林赫通过网络发泄性欲，还不到影响婚姻的地步。如果他最终对妻子在性生活方面的不满加大，很可能会有去找其他女人发生性关系的行为发生。要知道，任何人都无法忍受长期的冷漠，他们会感到孤独寂寞，最后悄然离去。

如果是你呢？你该不会认为自己没有义务一定要满足丈夫的性要求吧？这样想就错了，首先你必须明白你也是一个健康的人，你不但有条件也有权利享受性爱的美妙。林赫不应该一味地寻求成人网站带给自己的刺激，当然也不应该产生通过和其他女人发生性关系来弥补缺憾的想法。他应该想办法改善和妻子的性生活，除了交谈沟通，还应该通过医学或心理学的方法调整妻子的状态，毕竟妻子是个正常而且健康的女人。只要是正常的人，就会天生对性有欲望，而不是排斥。

如果你不幸就是“林赫”的妻子，你更应该惊醒，自己为什么会让丈夫在性生活方面失望。真的是丈夫要求太多？还是自己的身体出现了某种状况，以至于“她”让你的心灵无法得到健康美妙的身体感受？去作身体检查，补充缺乏的营养元素，有规律地进行体育活动，在某个夜晚提前做好或放弃家务，让自己有一个好的身体状态，甚至通过性爱书籍或影视素材的刺激，都是你有信心接受丈夫性要求的不错选择。你可以尝试不同的方法，最终找到你疲于做爱的原因，也许你的工作让你不堪重负，也许你的家务不能让你提前上床，只要找到原因，你的身体自然而然会告诉你，你能接受并且需要他的亲密！

结婚后只能和同一个人做爱，可能是很多人心里的一种遗憾。但是旺夫的女人不会这样想，她们会利用“同一个人”的优势。因为是同一个人，所以你有更多的时间、条件变换花样，增添性爱情趣，为自己和老公创造亲密的最佳环境和浪漫氛围。

男人永远需要新奇，但是新奇并不在于同一个女人。如果你在卧室里设置不同的场景，甚至把亲密的场所从卧室改换到其他的地方，加上灯光、音乐，甚至是一个从来没有采用过的姿势，都会给你的爱人带来新奇的感受。一个博客里这样写道：“昨天晚上我因为指甲太长难受，就在和丈夫亲密的时候，爬在床上剪指甲。而我的丈夫在后面看到我这个可爱的动作，还问我是从哪里学来的，他说他为此而性欲大增。”

只要你愿意让自己的身体感受更多的美妙，愿意让你的丈夫在和你的亲密中心满意足，你可以靠着自己丰富的想象，把自己装扮成不同的人物，你还可以求助网站上提供的各种各样的方法。恐怕你也听说过这样一句话，男人希望自己的妻子，在客厅是贵妇，在厨房是主妇，在卧室是荡妇。如果想让自己的丈夫满意，你可以尽情发挥你的潜质。我们再次强调的是，只要你愿意。

当然，不乏这样的男人，他们总以为自己在性方面并不强大，在自己的妻子面前也会表现出不自信，甚至有时候会因为不能让妻子满足而垂头丧气。记住，旺夫的女人永远认为自己的丈夫是最强大的。因为你表现出的不满，只会让他越来越不自信，到最后真的会很差。每个人身体的状况并不是一直平衡的，因为各种因素，导致一次两次的“不行”，甚至一段时间的“不行”都是正常的。女人要适时鼓励自己的丈夫，在丈夫泄气的时候，告诉他“我觉得我也有点累，这样正好”，不要以为这是纵容丈夫的“无能”，你必须明白，如果你对他不满，你会失去更多的性爱体验，甚至自己的丈夫。因为你的丈夫或许会倾向于通过别的女人来找回属于自己的“威猛先生”。

男人天生具有征服的欲望，旺夫的女人会满足丈夫的这种欲望。他在征服女人的同时，会产生强大的能量，天下再难的事，他也会有勇气去征服，去打拼。最后要记住，做爱是你们表达爱意的方式，所以虚假的表现永远不值得提倡！

第48节：呵护他让他更强更有力量(1)

8.呵护他让他更强更有力量

老公的健康出轨，会比他的身体出轨、

精神出轨给你带来更大的麻烦。

男人习惯性地认为自己的身体很健康，没有任何问题。这种男人就因为身强体壮的传统观念，让他们一相情愿地认为自己的身体没有任何问题，即使有点问题也用不着大惊小怪。

其实貌似强者的男人，身体的抵抗能力却远远低于女人。据统计，35岁以下的男性患高血压的风险远高于女性，每年全国约有100万男性发生心脏病，其中12%是44岁以下的男性。

80%的重病男性患者承认自己长期不去医院，把小病养成大病。男人们总是大大咧咧，他们以他们更为坚强的意志，透支着自己的身体，损害着自己的健康，直到身体终于不能承受，这时候才猛然警觉：健康对于一个男人来说是多么重要！

男人比女人更为粗心，在关爱自身方面，更是严重的不合格。旺夫的女人应该弥补丈夫在这方面的不足，用自己的细心和体贴，通过掌握一定的日常养生常识和基本的医学知识，帮助丈夫从蛛丝马迹中发现某些病症的前兆，及时防范疾病对他的侵扰。陪老公作必要的身体检查，帮助老公预防和摆脱疾病，有效地避免老公的健康“出轨”。老公的身体是否健康，是和谐美满的家庭最为基本的保障。

刚刚坐下，于娜就发现好朋友蔡露露一脸不高兴，就关心地问她是不是身体不舒服。蔡露露懒懒地说：“不是我不舒服，是我老公不舒服。”

“嗨，那有什么嘛！谁还没个病啊灾啊的，过几天就好了，你就别苦大仇深的了。”于娜安慰她。

“唉，你不知道，我们从认识到结婚都三四年了，我发现他一到秋天就犯病。可愁死了我了，每次不是头疼，就是头晕。”

“没去医院查查啊？”于娜问道。

“查了，还是谈恋爱那会儿，我就带他去看病了，医生说血压有点高，给开了降压药。可是回来吃上药，还是老头晕。再去看医生，查了个一溜够，还是血压高。这降压药人家吃了就管用，他吃了就不管用。我想是不是身体素质比较差啊，就带他做运动，可是还是不好。我都愁死了，你说找个病老公，一天两天没什么，一年两年没什么，这都三四年了，年年秋天跟我在那儿喊不舒服，我都烦了。”

第49节：呵护他让他更强更有力量(2)

“上大学时，怎么没听说过他有这么厉害的头疼病啊？”

“谁知道呢？”蔡露露叹了口气，“你当初把你们班里的高才生介绍给我，我还打心眼里感谢你呢，可谁知道他是个病秧子。”

这话说得让于娜心里有点不高兴，心想，人家当初好好儿的，到你手里就成这样了，还怪上我了？两个人淡淡地喝了一会儿茶，不欢而散。

回到家里，于娜心里还是不开心，怎么高血压会这么厉害吗？吃药都不管事？上网查查。这一上网不要紧，于娜发现了一个重大的秘密。高血压患者吃降压药时，不能同时吃柚子，这会加大药物的作用，引起头疼病。可是她的好朋友蔡露露一到柚子上市的时候，就会连着吃好几个月，那不正是秋天吗？还有一条，高血压患者不能进行剧烈的运动，可是蔡露露却是个天生爱运动的家伙，尤其是秋凉的时候，总是爱爬山啊，打球啊，她是不是老是拉着老公做剧烈运动啊？

于娜赶紧打电话，向蔡露露说出自己的疑问，并且把自己收集到的相关信息，发到露露的邮箱里。

过了1个小时，露露哭哭啼啼地打来电话：“于娜，我犯大错了。原来我老公身体不舒服都是我造成的。我爱吃柚子，就总是让他跟我一块吃。我嫌他胖，就老拉着他跑步、爬山，还爬楼梯。这些对血压高的人都是不适合的，可我不知道，在饮食上我也从来没考虑我老公的健康问题。现在看来，都是我把他害成那样的。”

“别哭了，以后知道疼老公，还为时不晚。”于娜放下电话，心里的一块石头也落了地。

蔡露露因为老公的身体不好而犯愁，最后才发现，老公之所以出现这么严重的症状，是因为没有用合适的方法帮助老公减轻病情，反而因为饮食上的偏好，让老公的病情加重却浑然不知。

旺夫的女人不会这样，当她们发现丈夫在某方面出了问题时，她们会认真地搜集一些能减轻和治疗疾病的方法，用科学的方法帮助丈夫改善或治愈病痛，更会避免因生活中的琐事，或者自己的行为爱好而给丈夫的病痛增加负担。

前列腺病是男性最常见的疾病之一，近些年来，这种疾病在那些终日久坐办公室的年轻白领身上屡见不鲜。患上前列腺疾病，不但会造成排尿困难，性功能障碍，还会引发前列腺癌症，这会给妻子和家庭都带来致命的伤害。特别注意丈夫在这方面身体的细微变化，做好丈夫的“护士”，是旺夫女人生活中不可忽视的大事。细心体贴的妻子，要替丈夫防范前列腺出问题，帮助丈夫减轻工作压力，带丈夫参加健身活动，与丈夫一起过有规律的性生活，叮嘱丈夫多喝水，劝阻丈夫少喝酒，提醒丈夫不要因为工作忙，忘记上厕所等，这些措施都可以有效防范前列腺病的发生。如果丈夫已经有不适，要说服丈夫尽快到医院检查。很多男人都讳疾忌医，妻子一定要在第一时间内帮丈夫扼住病症的咽喉。

据有关资料显示，我国30~40岁的男性中，有25%被确诊患有脂肪肝，而在中青年男性中，上班族又占据了绝大部分的比例。好妻子要肩负起监督和保护丈夫的职责，为丈夫合理安排饮食，少吃红肉、油炸食品和甜食，多吃青菜、豆制品和清淡食物；督促丈夫多参加体育锻炼，清晨爬爬楼梯，晚上散散步，骑车出行或与朋友们爬爬山，都能消耗肝脏内多余的脂肪。还要帮助丈夫改变生活中的不良习惯，不要过量饮酒，不要贪吃。

第50节：呵护他让他更强更有力量(3)

男性患胃病的数量明显高于女性，成为主流发病群体，终日被公务缠身的公司职员、办公室先生，更容易因为工作忙碌，导致饮食不规律，饥一顿饱一顿，好一顿赖一顿，久而久之，对胃造成不良刺激，导致胃功能下降。身体出了问题，男人们却往往毫无知觉。即使已经有疼痛的现象，大多数人都会选择忍耐和拖延。妻子要注意老公的身体变化，如果发现老公明显消瘦、脸上没有红润之色，食欲下降，你就应该考虑到他的胃是不是出了问题。当然在病痛发生之前，最好多叮嘱老公按时吃饭，不要因为工作忙误了饭点。如果老公中午的伙食很差，晚上和周末就要多为老公做一些养胃菜。

男人的心比女人容易“破碎”。巨大的工作压力、生活压力和不良的生活习惯如生活不规律、吸烟、饮酒过度、体重超重等，都会让男人的心脏不堪负担。如果你的丈夫体型偏胖，喜欢抽烟喝酒，有高血压，或家族中尤其是父母患有高血压、心脏病，他得冠心病的概率就比较高。这种情况下，你就要对丈夫的饮食进行严格把关，坚决不吃高脂肪高蛋白饮食、动物内脏及其制品，多吃蔬菜、水果、豆制品、黑木耳、山楂等。

其实妻子关注丈夫的健康并不难，只要你心中充满真爱，你就会实实在在地在意丈夫的一举一动。他的举手投足都在你的眼睛里，丈夫有什么病痛，怎么会逃过你的眼睛呢！

第51节：什么都能惯，就是不能惯他懒(1)

9.什么都能惯，就是不能惯他懒

一个已婚男人的品行与妻子对他的态度

有密切的关系，他的懒惰，是你惯的。

在婚姻生活中，不乏有这样的“好妻子”，她们白天上班，晚上回家还是那么勤劳能干，典型的一副贤妻良母的形象。你瞧，回家先做饭，几个菜几个汤，做好了叫老公来吃。老公把报纸丢到沙发上，趿拉着拖鞋来到餐桌，吃完后继续回到沙发，不是看电视，就是打电玩。再看我们的贤妻良母，赶忙收拾碗筷，清洗衣物，铺床叠被，一刻也不停歇。她们的头发开始变得蓬乱，因为在家根本无暇顾及自己的形象。到了周末，老公可能会带工作回来，做妻子的仍然是天下无所不能的英雄人物，自告奋勇地帮老公做工作，而老公却跑到电脑上打游戏、斗地主。

做这样的好妻子累不累？当然累！看看网站上身为人妻的女人们对懒老公的抱怨吧：“懒啊，油瓶倒了也不扶！”“太懒了，跟公公婆婆住在一块，不好管教，只能心里憋气！”“现在怀孕了，老公什么都做不好，真让人发愁！”……太多的抱怨，太多的无奈！

当你告诉她要学会让自己的老公干活时，她们又有一大堆的理由：“他们根本就不是做家务的料，做什么都做不好，与其耐心地教导丈夫怎么去做家务，还不如自己动手，也就三下两下的事，跟他费那些工夫，自己早做完了。”“我也为了分担家务的事和老公吵架，但是也就好几天，过几天还是那样。再唠叨得多了，他又嫌女人唠叨真麻烦，总不能就为了做家务天天吵架吧！”“我每天逼着老公做家务，他开始以各种各样的借口拖延，后来干脆离家出走，说晚上有事不回来。我可不愿意为了让他分担家务而独守空房。”“为了让老公做家务，我就自己变得懒起来，最后家里跟猪窝一样了，老公还是我行我

素，我这个爱干净的女人实在看不下去，又开始主动承担家务，一切又回到了老样子，我还是那么勤快，他还是那么懒。”

面对老公的懒惰，女人们似乎永远无计可施。没有办法，你的老公是他爸爸妈妈的宝贝儿子，在家里衣来伸手饭来张口。初婚之时，你为了表现自己的贤惠勤劳，大小家务活全部包揽。在他的品行可以改变的重要时期，你也惯他懒。等到你醒悟过来，发现老公懒得成精时，后悔已经来不及了。这时候所有的命令、指责、吵闹都已经无济于事了。

也许你还会这样想，一个好妻子，就应该承担家里所有的家务，男人毕竟对这些事情不是很擅长。但是你的想法真的能让你心平气静吗？你真的在某件事上发出超过范围的怒火，不是因为自己承担了太多的家务而心怀不满吗？再说，一个懒惰的男人，对他自己的事业会有帮助吗？如果他回家是把业余时间放到专业业务问题上，或许你可以从旁辅佐，料理一切家事，但是他在业务时间里，不是泡在无聊的电视节目中，就是上网打游戏，这样的懒惰对他的“成长”只能是有害无益。旺夫的女人，不是居家保姆，她会懂得如何与老公分享劳动的快乐。旺夫的女人，更不会让老公变得慵懒，如果他不是“雨人”，他的勤快会对他的综合素质有极大的帮助。那么，旺夫女人如何纠正老公的懒散习惯，让他变得勤快呢？看看这位好妻子是怎么改造自己老公的吧！

终于从婆家搬了出来，有了自己的房子。憋了很久的气终于可以不用有所顾虑了。但是家庭大战也就从此拉开了帷幕，战争的导火线就是家务的分工。老公的想法是，洗脸洗澡是他在家必须亲自做的事，不用其他人代劳，但是洗衣做饭打扫卫生这样的小事，介于其劳动强度不大，就都归女人掌管。但是这样的分工在婆家可以，到了自己家里，就由不得他一人做主了。我必须开始对他进行蓄谋已久的综合治理。

但是在我的规劝和责令下，老公却懒性不改。回家后，臭袜子随便一扔，碗筷一推，就上网看股票；起床后，从来不叠被，原来还有婆婆代劳，现在我洗漱之后，还得返回卧房收拾床褥。虽然我每天都要给他上课，但他是屡教不改，要不就说放着吧，我立刻来做。但是最终是动了嘴却没动手。

怎么办呢？总不能就这样光打雷不下雨，死耗着让他一直懒下去吧！正在我苦思冥想苦无计策的时候，我生病了！生病期间，还是疼爱我的老公回家后，亲手给我煲了汤，还主动洗了碗筷，打扫了卫生。我立刻灵机一动，这倒是个好办法，索性“一病不起”。

病好后，我白天去上班，晚上回来仍然推脱身体不舒服，享受不懒惰的老公在家里忙前忙后。“病”了一段时间，原以为老公会因为做家务而烦躁，没想到他却告诉我，原来做家务是件很快乐的事。他现在喜欢上了做家务，而且因为变得勤快起来，在单位给领导倒了几次水，擦了几次地，同事们也开始夸他勤快，有免费的电影票就优先送给他。

看到老公从劳动中感受到了快乐和成就感，我的“病”也就好了。后来，我们一起做家务，一起感受清理居室给我们带来的快乐和温暖，我对老公再也没有怨气了。

第52节：什么都能惯，就是不能惯他懒(2)

他的懒惰不是一朝一夕形成的，是父母的宠儿，又是你的“亲爱的”，父母的溺爱，妻子的宠惯，让他变成了懒人。懒人不但对自己的事业没有任何帮助，对夫妻感情没有好处，对个人身体也没有好处。古语道：一屋不扫何以扫天下？一个懒得连油瓶都不想扶的男人，怎么会有更多的激情和耐性去做更需要严谨和务实的工作呢？

医学研究表明，懒人更容易得糖尿病，而饭后便躺在沙发上的男人，更容易长出啤酒肚，引发脂肪肝、高血压。

老公懒惰，妻子就会埋头于无休止的家务中，心里的不快总要通过其他方式发泄出来，唠叨就是其中的一个典型病征。

旺夫的妻子，不会让老公变得懒惰，她们会想办法，让老公变得勤快起来，从劳动中体验成就感，从共同经营居家生活中体验生活乐趣，为老公的健康着想，为他的综合素质和品行德操助力加分。另外，没有一个男人需要心怀怨气的妻子吧？

其实让老公变得勤快不是没有办法，但是责骂和指令是最不适当的办法，那样做只能起反作用。因为男人从来就是一种最不愿意服从的动物，他们可以在部队里听从号令，但是对于女人的差遣调派，却是永远地抱有逆反心理。你让他从东，他偏要往西。大男子主义的潜意识告诉他，他永远不会听从女人的指派，即使听从了，也只是表面现象，心里的反感会随着听从次数的增加而成倍增加。所以，旺夫的女人首先不会指派老公，面对懒惰的老公，她们应该运用更实用有效的技巧。

请求他的帮助是你最适当的办法。男人天生喜欢保护别人，如果你请求他的帮助，他那英雄救美人的激情立刻就会爆发出来。所以，装病，或者面对一件事情，比如装灯泡、做一道在饭店吃过的菜、修理损坏的家具电器、倒比较沉重的垃圾等，都是你求助的借口。温言

软语地说：“老公，你快来帮帮我，我弄不了这个”永远比“你过来把这个弄好了”强一百倍。

及时的夸奖是鼓励老公继续勤快的好方法。老公心血来潮给你做了一顿饭菜，你一定要适时把握机会，对老公的饭菜多加赞赏：“没想到你还会这一手”“原来你做的菜才合我的口味”“吃老公亲手做的菜真享受啊”！这些赞美的言辞会满足男人天性的虚荣，他们会继续努力做得更好。

不再懒惰的男人，会体会到他对家、对爱人的重要性，没有他，屋子会变得凌乱，老婆会变得辛苦。责任心让男人变得丰富，劳动带来的快乐会让他变得充实。一个人只有对他付出过成本的事务才会抱有最大的依恋和喜爱之情。不懒的老公才能真正地爱家，爱你，爱他的生活。好老公是需要你来调教的，旺夫的女人，一定还有更好的办法，不惯他的懒，惯他的不懒！

第53节：你只需要看到他的好(1)

10.你只需要看到他的好

生活教会了我一样东西

——睁一只眼，闭一只眼。

世界上没有完美的事物，最容易被拿来挑剔的，就是我们人类自己。没有一个人完美到无可指摘的地步，也没有人浑身上下都是缺陷。但是我们忘记了这样近乎完美的道理，尤其是婚后的女人。婚后的男人渐渐露出了他们的“狐狸尾巴”，懒散、打呼噜、没有绅士风度，似乎所有的毛病，都在结婚后接下来的日子里一点点暴露出来。女人们开始大呼上当，或者嘴上，或者心里，不满情绪渐渐传递给了她们的丈夫。“你看人家某某某，一个月能挣那么多钱。”“你怎么这么没有绅士风度，至少应该让我先坐下。”……

人的欲望总是无止境的，当你所需求的那些浪漫、实惠、富足，在你的老公身上无法得到满足时，你便开始抱怨，你的心情开始烦闷。其实你并不是不爱你的老公，也从来没有想过要结束你们的婚姻，你只是因为他身上有你不喜欢的某种特征，或者他不能满足你不断“增生”的期望而失望。你的所有这些不满，最终只能让你自己徒增烦恼，别无所获。

男人们是最怕女人拿他来和别的男人相比较的。俗话说，人比人气死人，毛驴比马骑不成。个子高的骆驼吃不到院子里的草，个子矮的羊羔吃不到墙头的树叶。要把他拿来和别人比较，而且只以他的短处来和别人的长处比较，一定会找到在这方面比他强的男人。

听着老婆拿自己和别的男人相比较，男人只会产生反感情绪。不是反感你比较的那个人，而是反感正在四处寻找比较对象的你。

曾经有这样一个男人，在他落魄的时候，老婆总是拿他和正在发达的同事相比较，男人听在耳朵里，记在脑子里。后来他终于发达了，便在外面幽会情人，而且不止一个。当知情后的老婆问他为什么

不再爱她时，他冷冷地说，是因为在他落魄的时候，她没有给他他需要的尊重和爱。

总是拿自己的老公和别的男人比较，觉得他这一点不好，那一点又有所欠缺，最终不但会使自己增加无限的烦恼，还会让老公在心里对你产生巨大的隔阂。在这样的状态下，如何让婚姻生活变得美满和幸福呢?

著名女作家陈染曾经说过这样一句话："生活教会我一样东西——睁一只眼，闭一只眼。"对待自己的老公也是如此，人原本就不可能是完美的事物，如果对他的不好闭上你的眼睛，对他的好，却睁开眼睛，认真地看，欣喜地看，那你的心中就会充满快乐。

听说过那个著名的故事吗？面对一只倒了半杯水的杯子，抱有积极心态的人会欣喜地说："哇，还有半杯水！"永不满足的那个人却说："唉，只有半杯水！"满足于半杯水的人会快乐，会积极地面对生活，而不满足的那个人，会丧失对生活的信心，怨天尤人。不同的心态，带来的结局也是不同的。旺夫的女人，应该做那个看到还有半杯水的女人。

苏雅兰是一个追求完美的女孩，她对自己的要求很严格，要上最好的学校，在班级里是最优秀的学生。工作以后，要有一份自己满意的工作。结婚，要选择一个最为满意的夫君。

也许在她个人成长的道路上，她觉得自己已经尽力，并且结果也心满意足。所以，选定夫婿后，她也一直认为自己的选择无可挑剔。然而婚后的一段生活，却很快就让她失望了。原来西装革履的丈夫，竟然有一个看起来不小的啤酒肚；丈夫在睡觉的时候，会独占被子，总是在半夜把她晾在一边，恨得她每次半夜捶他的脑袋，然后拉过被子来闷头睡去；丈夫的工作也还算可以，毕竟是事业单位比较稳定，可是每次涨工资的时候，最多的一次也没有上过100块。林林总总的一大堆毛病，离她之前看到的和设想好的越来越远。

第54节：你只需要看到他的好(2)

但是她在单位的一个同事却不是这个样子，每次午餐的时候，这位男同事会彬彬有礼地帮她带一双筷子，偶尔还会给她拉开椅子，让她入座。不到2年工夫，因为业绩突出，这同事的工资已经涨了2000块。他虽然不穿西装，但是不同品牌的休闲装搭配起来，更显出了这个男人的品味和风度。

每次拿自己的老公和这个男同事比较之后，苏雅兰的心里就不是滋味。当初为什么没有看到身边有这么优秀的人，却选择了偶然相遇的老公，并且很快就陷入恋爱不能自拔呢?

苏雅兰最常感叹的就是这样一句话：陷在恋爱中的人是盲目的。虽然她没有和老公直接挑明自己的不满，但是这种心态也难免被老公觉察，两个人心照不宣，日子过得不咸不淡。

一次偶然的机会，苏雅兰碰到了高中同学，两个少年好友久未联系，便到一家茶馆聊天。

“唉！”刚刚坐下，同学就是一声长叹，“我老公虽然在外企，挣得比以前多了。但是人却越来越挑剔，上班穿的衣服，必须是品牌衣服。因为工作忙，回家很晚，回来什么家务都不干，吃完饭就是筷子一推。有时候我生病了，他也最多是叫个小时工来帮我干活，毫无体贴之心。他所做的一切，都只为他自己考虑，他是那种天生很自私的人。”

苏雅兰没想到多年不见的好友见到自己却是满心委屈。说来也是，挑剔的男人确实让人无法忍受，还总是穿品牌衣服，那样的穿着挣再多工资也不会留下多少。家务活一点都不干，那不是纯粹把老婆当保姆使唤吗?

“你别往心里去，他肯定还有其他的好呢！”苏雅兰一边安慰自己的同学，一边在心里暗自谩骂，怎么会有这样的男人？幸亏自己的老公没有这些毛病，不然自己也会像同学这么委屈。“你老公什么样啊?

你来这个城市工作、结婚，我也不知道，你结婚也不通知我。”苏雅兰一边嗔怪同学，一边拿过同学手中的钱包，里面是他们的合影。当她看到合影里那个男士时，心里咯噔一声，原来他竟然就是那个她一直认为是个标准绅士的同事！

回到家后的苏雅兰开始重新审视自己的丈夫，现在她才发现，自己的丈夫对自己非常体贴，每次回家后，都会主动帮她拿包，拿换洗的衣服。周末会主动承担家务劳动，虽然工资没有涨多少，但是老公却用业余时间看了很多历史书籍，说起哪个朝代的正史野史都可以口若悬河。他不爱在着装上追求品牌，却也总是穿戴整齐。苏雅兰自己都觉得惊奇，为什么这么多的优点，她从来都没有注意到呢？有时候我们总被那些自己不满的地方蒙蔽了眼睛，心中不满，又怎么会看到美好的一面呢？

旺夫的女人，不会对男人百般挑剔，她们明白，任何事情都有不同的侧面。一个风流倜傥的男人，在用他的外貌吸引你的时候，他也会觉得自己有资本去吸引别的女人；一个老实巴交的男人，让你觉得没有多少情趣的时候，他却可以一辈子守在你的身边，不离不弃；有主见的男人可以为你打理大大小小任何事情，没主见的男人却可以完全支持你的任何一个想法。

第55节：你只需要看到他的好(3)

只要你用心看到他的好，你会发现，粗心大意的人原来是宽容的，胆小怕事的人原来是安全的，言语不多的人原来是脚踏实地做事的，挣钱不多的原来是绝对不会出去吃喝嫖赌的……用心去体验，用心去爱，爱他的优点，也爱他的缺点，女人才会因为心满意足而自得其乐。别忘了，幸福，只不过是心中的一种体验。

当然，当你的老公确实有一些不好的习惯时，旺夫的女人还是应当帮助自己的老公去改正的。毕竟无节制的抽烟喝酒对他的身体不好，毕竟没有上进心对他自己的事业和家庭不好，毕竟邋里邋遢自己没有自信，也不会赢得别人的尊重。只要是能改变的一些习惯，旺夫的女人就会去想更好的办法，帮助自己的老公去纠正。所谓相夫教子，男人是需要相帮的。当然，我们一再强调的是，男人不是孩子，也不是你的士兵，男人最不服管教，所以，调教男人，需要你去用心寻找适合的技巧。

想要旺夫的女人，最后你应该记住这样一句话：改变你能改变的，接受你不能改变的。如果你真的用了很多心思都没有办法改变他的坏习惯，改变他为人处事的方式，那么你就告诉自己，坦然地去接受吧！没有人是完美的，得到他的好，必定要承担他的不好。你的眼睛，只需看到他的好。

第56节：旺夫女人也吵架(1)

11.旺夫女人也吵架

爱情就是在一轮轮吵了又和、

和了又吵的循环中升级的。

不要以为夫妻吵架就是不合，也许不吵架，才是真正的不合。一个网友说他从来不和自己的妻子吵架，原因是吵架的时候，妻子竟然要自杀。吓得他以后再有什么烦闷的事，都不敢和妻子唠叨，更不敢吵架，心里实在憋不住了，就去找哥们到酒吧泡着。

旺夫女人也吵架，因为吵架是婚姻的一种动态方式，可以维护婚姻的稳定状态。美国曾经做过一个调查，夫妻之间经常吵架的，离婚率要远远低于那些很少甚至几乎不吵架的夫妻。这个调查结果得到了很多人的认同，我们来分析一下。经常吵闹的夫妻，会把心中的怨气都倾吐出来，最后大家在冷静之后，考虑到自己确实在某个方面做得不够，然后就会在以后的日子里，用点心思加以改进。但是不吵闹的夫妻，彼此的心思对方都不了解，就算心中有很多不满，也没有讲出来，最后两个人的共同语言越来越少。回家来，除了吃饭、睡觉，好像就没什么话说，最后觉得过得好无趣啊，干脆离婚算了，这就增加了离婚的概率。

吵架还有益于身体健康，那些无论事情大小都压抑在心中的人们，反而憋屈得很！美国最近公开的一项最新研究显示，夫妻闹矛盾时，如果压抑愤怒容易导致死亡率上升，而吵架却可能有益健康。

这项调查是由美国密歇根大学哈尔堡教授发起的，他的研究小组对192对中产阶级夫妇进行了为期10年的跟踪调查，当然，首先他们根据调查将这些夫妻分为了容易吵架的和不容易吵架的两种类型。10年后的结果表明，不容易吵架的夫妻，他们的死亡率竟然是容易吵架的夫妻的5倍。研究的结果是，如果夫妻双方能够运用吵架发泄怒气，那么对于他们的身体健康有益无害。

针对这项调查的结果，哈尔煲教授总结道：“夫妻共同生活时，他们的主要任务之一就是调解冲突……关键在于，当冲突出现时，你怎么应对……要是你不理会它，压抑愤怒情绪，心里却总想着它，继而憎恨或者打你的配偶，那你就有麻烦了。”

可是我们经过几千年的教化，认为吵架就是不文明的行为，而夫妻吵架更是不和谐的因素。其实这些形而上的理论有时候对我们的夫妻关系并没有什么好处，反而抑制了我们在生活中用一种宣泄的方式表达自己的观点。所以旺夫的女人，不要一定认为吵架会影响夫妻感情，你现在必须明白的一个道理是，不吵架又能带给你什么呢？你真的容忍对方了吗？或者你的老公真的容忍了你的某些生活方式了吗？你可知道沉默的定义是什么？“沉默啊，沉默，不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡！”这个道理在夫妻生活中也是通用的。

苏菲和江宁结婚三年了，因为还没有孩子，所以两个人的生活过得不咸不淡。回家，苏菲做饭，江宁也不闲着，在旁边帮忙，或者干别的活儿。按说两个人的日子平平常常、安安稳稳，但是两个人却觉得日子过得越来越没劲。

有一天，苏菲很沉闷地说：“要不我们离婚吧？”江宁说：“行。”苏菲虽然觉得江宁答应得也太痛快了点，但是想想，如果是他先提出来，自己也会这么回答。因为他们在一起的生活，就跟合锅吃饭一样，太没意思了。

两个人来到离婚事务所，正巧人少，办离婚的大婶就笑着问他们：“为什么离婚啊？说说理由吧！”

两个人都很内向，半天不说话。最后苏菲一想，反正都要离了，说说又怎么样。苏菲就说：“他跟我结婚都三年了，我现在越来越不明白他了。他好像什么事都不愿意告诉我，我虽然是他老婆，实际上跟个外人似的。我们同事还把家长里短都告诉我呢，他回来就是闷头干活吃饭，啥话没有。我都快憋死了。”

没想到丈夫江宁也有自己的理由："她像个女仆似的，对我也太客气了，我想说什么吧，都不好意思。有时候我也挺烦的，我看她对我那么彬彬有礼的，我都不好意思唠叨。她那个人吧，做事还太讲究，我好像做任何事都要按着她的喜好，其实有时候我挺烦的。"就这样两个人你一言我一语，把积攒了三年的不满都捣腾出来了。

事务所的大婶听了半天明白了，这日子过得没趣，原来是因为对对方都有不满的地方。

"那你为什么不跟你爱人说说你的意见呢？"大婶的话刚一出口，两个人几乎是异口同声地说："总不能吵架吧？"

大婶呵呵笑了："吵就吵吧，日子越吵越红火！"两个人傻了，日子还能越吵越红火？不过听大婶这么一说，好像都有点不想离了。毕竟离婚后的日子是什么样，谁也说不准。那就先回家吧，回家吵吵架再说。

苏菲在前三年的婚姻生活中，不能说是一个旺夫的女人，因为丈夫有什么话都不好意思说，甚至是不敢说。在三年之后的日子里，江宁开始学会向自己的妻子发泄，他们有时候会吵吵架，苏菲也会因为吵架流流眼泪。流眼泪的时候，丈夫会觉得抱歉，会给她擦眼泪，会把她拥入怀中。因为吵架的时候，把自己的不满都说了出来，两个人的感情反而比以前好了很多。

第57节：旺夫女人也吵架(2)

丈夫也因为终于能“肆无忌惮”地在妻子面前耍耍大丈夫的威风，变得开朗了很多，就算在家小吵了一架，到了单位，还是笑容满面。很多人都说江宁变了，变得对很多事情都比较热心，对同事们也很热情，有需要帮忙的，他都主动帮忙。这样的同事谁不喜欢呢？很快江宁就被推选为企划小组的组长。

一个像女王一样挟制丈夫、让丈夫紧闭嘴巴的女人，绝对不会是个旺夫的女人。通过吵架的方式，了解丈夫心中的需求，然后在冷静之后，不要再一次一次地让他失望，好女人会这样看待夫妻间吵吵闹闹的一辈子。

但是吵架也要有度，要讲究艺术。我们都是通过文明教化的人，所以吵架也要用一种文明的态度，或者更知性的是一种理性的态度。旺夫的女人首先要明白的一个道理是，吵架只是为了让双方释放心中的不满，而且有的不满并不是只针对对方，让自己太过压抑，也会对身体造成伤害。你和你的丈夫是要在一起生活一辈子的，你们的健康是你们最好的快乐因素之一。所以吵架的时候，你心里还要告诉自己，等发泄完了这些不愉快，身体也好受些。

吵架的时候，你还要通过他的激愤的言辞找到你们的异同点，以此来发现你还有什么地方需要和老公磨合，什么才是他需要的，而你也要大胆地表达自己所需，你的心事在这个时候尽可以表达出来。记得，不要让男人猜女人的心事，你应该明白，“女孩儿的心事真难猜，猜来猜去还是不明白”。直接告诉他你需要什么，不要让他猜，吵架是个好时机。蒂娜博士曾说：“吵架的一个黄金定律是，你们吵架的话题，一定是那些你们双方都清楚的症结所在，这样你们更容易在吵架中获得共识。”

吵架要就事论事，或者借这件事情表达自己的需要。但是吵架绝对要禁忌的是，不要揭对方的短处，“你可以不同意他所说的每一句

话，但你要始终尊重他”。

另外，不要牵扯彼此的父母，或者其他人，更不要说什么过不下去了离婚之类的胡话。吵架是解决问题的，不是创造问题的。应该本着大事化小、小事化了的原则吵架，扩大问题绝对不是吵架的目的。当然，魅力女人怎么会在吵架的时候出粗口呢？别让你的老公惊讶地张大嘴巴是因为他听到了你肮脏不堪的粗话。

吵架不要离家出走，这会让你一个人在街上看上去很可怜，会损失你的自信心，还有，你打出租车的钱还不如叫一份Pizza在家里享用呢？你一个人能吃得了吗？别浪费，分一半给他，他也吵累了。

第58节：钱是家里的，你要管理的(1)

第三部分：理财篇

——用心管好你家的钱

1.钱是家里的，你要管理的

完美的家庭格局：男人是经济来源的主要负责人，

女人是管理财务的主要负责人。

女人进入婚姻，和自己心爱的人组成家庭，最大的特点就是成为了经济共同体。两个人的钱开始放到一起，你的钱，我的钱，变成了我们的钱。谁花了谁的钱，不再成为主要问题，彼此也不会像普通的朋友或亲戚那样，因为经济利益而发生矛盾。这也是相爱的人不同于其他关系下的人们一个最重要的特点。

旺夫的女人不会因为钱已经是一家人的钱，而放弃了对钱财的管理。所谓你不理财，财不理你。钱财只青睐那些善于管理它的人们。在一个家庭中，男人在赚钱养家方面更具优势，而女人在管理钱财方面则突显优点。于是，现在越来越多的家庭开始由女性来管理钱财，因为很多家庭的男性成员也渐渐发现，在管理钱财方面，相比于男性来说，女性有更多的优点。

女性的心思细密，她们在消费的时候更容易精打细算，她们擅长在菜市场讨价还价，也乐于将超市的商品价格牢记在心。她们更善于规划钱财，大到投资，小到朋友的婚丧嫁娶，或者孩子的吃喝拉撒，她们更容易在脑海中筹划这些大大小小的花钱项目。而且由于女性天生具有的不安全感和风险意识，她们会比男性更加慎重地使用信用卡，也更加慎重地投资股市或其他风险投资。

男人们往往比女人更爱面子，这却导致他们不能更好地保护自己的财产而任人宰割。女人在这方面却表现出明显的优势，哪怕是到了大商场，她们也会试探一下商品的标价是否还有折扣，而且她们也会通过向其他朋友的咨询，摸清楚哪些是价格更为合理的产品。

在借贷钱财方面，男人们会考虑到哥们义气，更容易将钱财借给那些有借无还的朋友，而女人却首先考虑的是自己的财产是否能够全额收回，这让家庭可以避免有债难讨的尴尬。

在家庭中，相比于丈夫来说，女性有更多的时间打理钱财。所谓男主外，女主内，大多数女人不愿意考虑事业的长远发展，但是她们却愿意考虑钱财的储蓄和用途。

旺夫的女人会了解在理财方面男女的区别，她们也知道，在家庭中该鼓励丈夫放下其他的包袱，全力去拼搏事业；而女人则应该充分利用其特有的性格优势，积极管理家中的财务。为家庭购置必需物品，为家庭储蓄更多钱财，为未来赢得更多资金，为丈夫做好理财专家。让家庭不因为钱的问题，而陷入“贫贱夫妻百事哀”的艰苦境地！

宋梅和马珍华是大学同学，分别在京城两家著名的出版社工作。很巧的是，他们的丈夫也分别在另外两家出版社工作。出版业不是暴利行业，他们所挣的薪水也就是普通白领的数目。计算下来，两户人家每年的工资总额都在10万元左右，几乎没有多大的差别。

两人在同一年结婚，父母帮着付了首付后，两对小夫妻每个月都还1500元的月供，贷期20年。他们都有一辆车，开车上下班距离差不多。两人还经常一起逛街，在大小商场进行消费。

三年后的一个星期天，宋梅给马珍华打电话，约她逛街。但是马珍华却对她说：“今天没时间，要和我老公一起到银行还贷。”

宋梅好奇地问：“你们不是每个月自动从储蓄卡上扣款吗？”

马珍华回答：“是那样的，不过这次我们要一次性还12万，剩下6万用20年还清，每个月不过五六百，那就非常轻松了。”

第59节：钱是家里的，你要管理的(2)

听马珍华这么说，宋梅赶忙回到卧房开始和老公谈判："珍华一次性还12万房贷，我们也这样还吧，剩下的几百块月供就跟没有差不多了。"

但是老公却说："我们银行存款都不够12万呢，怎么还？"

"钱都哪儿去了？"宋梅有些着急。

"哪去了？"老公关掉了墙上的壁挂电视，表情变得严肃起来，"你看看啊，衣柜里满满的衣服不说，储藏间里也都是你买了还没穿几次的衣服。咱们家总共三个屋，两个屋就有电视。家里几乎不动火做饭，买个菜不在小区门口买，非要开车跑到3千米以外的超市。咱们不是月光族就该庆幸了，怎么会存下12万呢？"

"不对呀，就算这么消费，也花不完我们挣的那些钱哪？再说，我去年一次就领了1万块的选题费，不是都给你了吗？你每月工资不够花，难道还把那1万都花了？"宋梅开始质疑丈夫的回答。

"哦，那个啊！今天上半年，我有个朋友借了3万，说是最多两个月就还了，现在都三个两个月了，还没还。据说他做生意赔了，一时半会儿是转不过来了。还有，我定投的基金投入了2万块，现在股市低迷，2万块成了6000块，我也没法取出来。还有每年过年，给两边父母的零花钱，也有1万多吧，其他的我也算不出来了。反正目前存折上加起来总共可能也就3万多块吧。"

听到这些，宋梅觉得很沮丧，一样的工作，一样的薪水，为什么好友马珍华就有12万的富余，人家在利率下降的时候，把银行贷款还了一大笔，剩下几百块的月供就等于没有一样了。以后自己的20年每个月仍然要还1500块，现在没有孩子还好说，有了孩子，每个月的固定支出就要花掉家庭收入的一大半，这该怎么办呢？

马珍华到底是怎么存下12万的呢？满腹疑问的宋梅拨通了好友的电话："我现在就要答案，你怎么存了12万，我怎么才存了不到6万，

而且只有3万在手上。”

马珍华笑了笑说：“因为我们家我管钱。管钱就知道珍惜钱财，你看我每次买衣服，都是需要才买，你是喜欢就买。光这一点，我就比你省了很多。另外我老公的钱得先交给我，花什么钱再跟我支，所以我能很好地规划家庭的钱财，不花冤枉钱，不花糊涂钱，就这么着，我就存了14万，还不是12万。”

听完马珍华的话，宋梅后悔不迭，因为她不管钱，丈夫也懒于管理家中的财务，所以钱财的花销根本就是一笔糊涂账。现在人家都已经还了一大半的房贷，自己还要继续承担债务！

在这个案例中，我们了解到，宋梅由于没有管理家中的钱财，对收入和支出也没有一个清晰的统计，以至于她总以为两个人的收入那么高，随心所欲地买一些喜欢的衣物不成问题。而马珍华由于一手管理家中的财务，所以她知道每个月两个人的总收入是多少，要花去多少，欠债多少。她很清楚地知道，自己和丈夫每花一分钱，他们的账户上就会少一分钱。因此她能够正确地对待钱财，有效地遏制自己的购买欲望，也自觉地发扬节俭和实用的风格。3年下来，攒了14万块，偿还了大部分房贷，为以后的家庭支出作出了巨大的贡献。不同的管理钱财的方法，最后给两个家庭带来的是不同的财务状况。收入相同的两个家庭，一个家庭以后会有轻松的财务环境，而另一个家庭的财务很可能会因为孩子的降生而变得紧张拮据。

第60节：钱是家里的，你要管理的(3)

旺夫的女人会对家庭的财务状况表现出十分的热心，她会主动要求担任家庭财务的首席运营官。并且有信心通过自己对财务的管理，让家庭的日常开支、储蓄、未来的需求都能合理安排，让家里的每一分钱都发挥最大的作用。很多时候，富翁们不是因为会挣很多钱，而是因为会管理很多钱。

作为家庭财务的首席运营官，旺夫的女人应该学会合理编制家庭预算。每个月两个人的收入是多少钱，固定开支是多少钱，丈夫的日常开销需要多少钱，自己的日常开销又是多少钱。包括日常的饮食，朋友的礼金，都应该先有一个支出名目，除掉这些必须要花的钱，还剩多少钱。那么未来呢？年度的休闲假期是不是需要支出一定的费用，给父母的养老钱是不是也要支出一定的费用，这应该是一些可能存在的家庭预算。把所有必须花的和可能花的都列好以后，又剩多少钱。

剩下的钱就该想到储蓄。主妇们一定要记得这样一句话：存了钱以后再花钱，而不是花了钱以后再存钱。主妇们必须要有一台便捷的计算器，要有几张账目清楚的存折，要有一本账本。好记性不如烂笔头，把该花的，能剩的，都清清楚楚写在账本上，用计算器多计算一下这些费用的支出和总数，然后还要经常清点自己的账户，对家庭的财务状况了然于胸，这样才能保护家里的钱财。

预算的意义，并不是要将所有的生活乐趣都从死板的计划中抹杀掉，其真正的作用在于我们可以非常明确地规划家庭的支出和存储状况，而不至于出现寅吃卯粮、入不敷出的状况。

坚持记录流水账，才能真正体现预算的落实状况，也能从记账的过程中了解到，哪些是必需的消费，哪些是不必要的消费。同时有账本在手，对以往的消费状况也有一个明确的记录，不至于出现钱花完了，却不知道花在哪里的状况。

撒切尔夫人年轻时经济状况不是很好，生活压力也很大。为了保证家庭开支能够正常运行，她每花一个便士都要详细记录下来。她从记流水账里得到了巨大的收益，不但让自己当年的生活没有出现财务危机，而且也养成了她严谨细致的习惯和作风，后来她当上了世界闻名的女首相，还仍然保持着当年记录流水账的习惯。

记流水账还可以控制不必要的消费，因为头脑中不了解家庭的财务状况，我们在购物的时候可能就更多了一分冲动，而少了一分理智。记流水账可以帮助我们警惕冲动的消费，同时对那些已经消费的物品进行回顾，发现有用处不大的以后就不会再次盲目购买。

记账也可以防止丈夫胡乱消费，男人对花钱总是不那么细致，他们比女人更容易大手大脚，也比女人更容易忘记那些钱都花在了什么地方。让他们对家庭账本时常关注，也是约束和提醒他们理性消费的必要手段。

当然，记账也要讲究技巧，你不用浪费大段的时间，找一个活页笔记本，你只需要在明显的位置或方便的地方放几张活页纸，晚餐后在餐桌上，电视剧间的广告时段，上厕所的几分钟，你都可以拿起放在旁边的活页纸，将当天的消费情况记录下来，写上日期。等周末大扫除的时候，将这些活页纸收集到笔记本里，依照日期排好先后顺序。另外超市的购物小票、大件物品的发票，你也应该保留在账本里，用大头针别在标好日期的那一页，既可以对消费的项目一清二楚，又可以防范产品出现问题后，因为没有小票和发票而影响退换产品。

旺夫的女人是“守财奴”，而不是散钱的“布道者”。男人们会因为老婆管钱，而更慎重地对待钱财的流向。如果打算投资股市，或者有朋友借钱，他们首先会想怎么过老婆这一关。

会花钱的女人让老公操心，会挣钱的女人让老公担心（男人永远想比女人挣得多），会省钱的女人让老公放心，而只有会管钱的女人让老公倾心。

第61节：他要投资，你要参谋(1)

2.他要投资，你要参谋

在婚姻存续期间，妇女有权了解配偶的财产状况和

经营状况，有关单位和个人应当予以协助。

中国的股市经过了较长一段时间的低迷之后，在2006年突然进入了一个迅速上升的阶段，那些这个时期有幸在股市里游荡的股民，终于吃到了天上掉下的馅饼，很多人几乎在一夜之间身价翻了几番。什么银行保安半年赚了十几万，不识字的老太太几个月赚够了后半生的养老费，曾经炒股炒到赔得妻离子散的如今突然变成了百万富翁，传说中的故事听上去很美，也很诱人。

尤其是到了2006年年底，股市一度进入高潮（现在看来，确实是高潮阶段），那些买了三万五万基金的基民们，那些拉短线的股民们，个个都成了理财有道的投资者，说话的嗓门也大起来了，胸脯也挺起来了，他们每天谈论的就是账户上又多了多少钱，或者赚足了钱要干什么干什么，所有的一切，都因为股市的高涨而变得骄傲和乐观起来了。人们的精神因为股市而变得异常兴奋起来，钱哪！

在那些疯狂的日子里，很多人都想当然地认为，只要进入股市，诱人的钞票就会呼啦啦地从那些飘红的页面上尽收囊中。于是，家里有闲钱的老年人，白领阶层的年轻人，私营企业的小老板，国有单位的小科员，演员，公务员，教师，各行各业，在媒体浮躁的宣扬下，在亲戚朋友的劝说下，大家就像年三十的饺子一样，呼啦啦不由分说前呼后拥地纷纷跳入了股市这锅滚烫的热水中。

一时之间，中国股民一度超过了1个亿（要知道，中国有9亿农民），银行的存款严重缩水，为此而头痛的相关机构不得不一次次提升贷款利率，来阻止狂热的提款潮和贷款潮。但是人们已经为股市所蛊惑，他们一心只想着股票带给自己的丰厚利润。在那场股市狂潮中，很多的普通大众得到了一次前所未有的关于股票的知识普及，而

那些对股市一向不感冒的女士们看到老公的账户上增加的数字，也开始放松了警惕，有的甚至还在旁边加油助阵，甚至有很多女士自己设立账户，期望在股市里招财纳宝。

然而，时至2008年8月，在经过了整整10个月的挣扎后，人们终于变得清醒了一些。那些一直认为股市只不过是平常的上下波动的人们，也不得不接受了6100点变成了1600点的残酷事实，更有很多家庭因为股市的狂跌造成巨大经济损失而进入了前所未有的愁苦之中，30万变成5万，100万变成2万，为了套现抵押或卖掉房子的股市故事也是屡见不鲜。

第62节：他要投资，你要参谋(2)

有些精明的投资者还有一部分其他存款，他们还有耐心等待股市的回落，但是那些冲动的投资者却因为严重的亏损而陷入了绝境，妻子们也因此而进入了又一次的疯狂状态，有成天怨天尤人的，唠唠叨叨成了地道的碎嘴婆；有哭天喊地的，逼着老公拿回损失的钱财，于是，因为投资炒股带来的家庭悲剧接连上演，让人听着都不由得心头一紧。

眼看都已经过了下午3点了，邢娜从一直忙活的柜台里走向后面丈夫张东的小办公室。“哎呀，咳……你怎么又抽这么多的烟？”刚一推开门，邢娜就被满屋的烟味呛得直咳嗽。

张东似乎没有听见妻子的埋怨，只是用胳膊撑在办公桌前，把一双手深深地埋在头发中，两眼呆呆地望着眼前的电脑屏幕，过了一小会儿，才长长地叹了口气：“唉……”

“又赔了吧，今天是多少？”

“不多，才2000。”

“2000还不多？我看咱家这个店，早晚让你赔进去！”

“行啦，我够心烦的了，你就别说了！”说到这里，张东烦躁地点了一支烟。

张东和邢娜结婚已经8年了，经营一家建材商店，这几年生意不错。今年张东开始买股票，起初还赚了一些，但是他的账户很快就随股市的低落而一路下滑，为此张东整日苦恼不已。

“好啦，你先别心烦，我知道你现在心情不好，你炒股票是新手，以前赶上股市好，能挣钱，现在股市不好了，不能再靠运气来买了。”邢娜见张东心情很不好，一想自己跟他生气也是白搭，再说丈夫这几年辛苦挣了很多钱，他自己肯定也很心疼，便改了口气安慰自己的丈夫。

“道理我也明白，可我就是着急啊！”丈夫又长叹了一口气。

看丈夫那么无助的样子，邢娜顿了顿，说："这样吧，从明天开始，我们多学习一下投资的知识，多看一些股市的新闻，买什么股票咱俩一起商量，我琢磨着，两个人决定的事情总比一个人做主要可靠一些。"其实，邢娜对股票可是一点兴趣都没有，但她想事到如今，除了帮助丈夫也没有别的办法了，总不能就这么看着家里的钱被丈夫一点点给赔掉吧！

果然，当晚邢娜就开始恶补关于股市的知识，她先上网查阅资料，虽然面对的都是枯燥的文字，但还是说服自己坚持看下去。之后她每天陪丈夫收看股市投资评论，分析股市走势。她还帮丈夫搜罗他们持有股票的背景资料，和他一起分析这些企业的发展势头，什么基本面、宏观面、政策周期、非政策周期、行业龙头，哪些股票是做长线的，哪些是做短线的，哪些企业虽然现在规模不大，但是远景很好，等等，这些都是张东以前都不愿意花费时间了解的。现在张东在惊讶之余，听从了妻子的建议，买了一些关于股市投资的书籍，并时常和妻子双双到证券交易所向一些资深股民讨教经验。

就这样又过了几个月，股市依然疲软，但是张东再也没有像以前那样输多赢少，不仅以前买的股票都解了套，还慢慢积累了炒股经验，心态也好多了。由于有了合理的预期收益，一般看准的股票基本上都能带来一定的收益。当初赔进去的几万块钱，慢慢的也回来了不少。张东打心眼里感谢自己的妻子，并且下定决心以后做什么事都要和妻子商量。

第63节：他要投资，你要参谋(3)

在这个案例中，邢娜也因为丈夫在股市上的“崩盘”而心生怨气，但是她更多的是体谅丈夫赔了自己辛苦挣的钱也很痛苦。于是，她收起自己的怨气，开始和丈夫并肩战斗，学习股市知识，陪丈夫了解投资行情，不但减轻了丈夫的痛苦，还因为理性地投资，弥补了一部分经济损失。

旺夫的女人首先爱的是自己的老公，她们看着家里的钞票一点点缩水，不会跳脚。面对同样因股市低迷而被套牢或亏损而愁眉不展的丈夫，她们首先会心生怜悯之情。像母亲呵护自己的子女一样，不管他们犯了什么样的错误，她们总会用一种包容和体贴的情怀来接纳自己的丈夫。不管丈夫当初是为了投机，还是为了真正的投资，说到底他们也是为了让家庭变得更加富裕，让自己的妻子儿女过上更加优越的生活。赔钱了，亏损了，他们也整日处于忧心忡忡的状态中，他们也开始变得无助，变得不安，变得史无前例地需要家人的关爱和宽慰。

爱老公的女人不会不知道老公的这些心理状态，她们会在这个时候表现出非同一般的容忍和大度，她们会理性地规劝自己的丈夫——钱是身外之物，没有永无涨幅的股市，对待失去的财富要抱着积极的心态，没有了重新再来，生活中没有什么是过不去的坎儿。

李冬梅的丈夫在10年前进入股市，没想到几年下来，赔了老本还不说，连房子也赔进去了。李冬梅一气之下和丈夫离婚了，但是离婚之后的某一天，她得知自己曾经的爱人孤苦伶仃一个人生了重病，于是她毅然决然又回到丈夫身边，开始精心照料他的生活，那时候虽然没有自己的房子，但是他们在出租屋里却创造了从未有过的甜蜜生活。10年之后的2007年，丈夫那些曾经的“垃圾股”成了“绩优股”，他们又从一无所有变成了百万富翁。有钱了，丈夫也因为这些年妻子与

自己相濡以沫的生活而更加疼惜自己的爱妻，一家人生活得幸福快乐。

经过这样的生活，在以后的日子里，丈夫还会不听妻子的劝阻，还会进行风险较大的投资吗？我们想，除非这个男人的心是黑色的。

旺夫的女人永远是帮夫的女人。丈夫不听劝阻，进入股市，既然已成定局，那就想另外的办法帮助丈夫。投资并不是什么神秘的事情，只要你能摒弃那些先天不感兴趣的想法，有勇气和信心进入投资领域，收看财经频道的股市分析，阅读一些股市入门读物，听听朋友们对股市的看法，培养对投资领域的兴趣，用不了多少时间，你也能成为一名合格的投资者。当然，天下没有百分百的股神，你只需要有可以和你的丈夫一起并肩作战的理论和经验就足够了。

俗话说，打仗亲兄弟，上阵父子兵，夫妻并肩作战，总比老公一个人孤单地在投资领域里拼杀要好很多。再说，只有深入敌后内部，才有更多的发言权，老公也能听得进你的话。如果一味地反对，一味地唠叨，只会让他心烦意乱，你说什么，他都不愿意听，反而会有逆反心理。从旁辅佐，用你的冷静和理性来稀释老公的冲动和盲目，这样你才能有更多的机会保住你们家的财产。

另外，将自己家的钱财分散在不同的账户，标明不同的用途，比如孩子的教育基金，父母的赡养费等，把家庭财产分成几个部分，给丈夫留出可以投资的一部分资金。把家庭财富分成几个部分，这样既可以满足他醉心投资的愿望，也可以保证家庭财富不至于因为投资失误而全部亏损。

第64节：钱包要鼓，出手要抠(1)

3.钱包要鼓，出手要抠

致富的一个重要原则，当你在自己的钱包里放

进10枚硬币时，你最多只能用掉其中的9个。

没有人想过贫穷的日子，年轻的家庭主妇们更愿意自己可以在老公的护佑下，过上富足的生活。她们似乎永远忘不了那句话：嫁汉嫁汉，穿衣吃饭。有那么一段时间，女士们将自己的丈夫当做长期饭票，总以为嫁了老公，吃穿就不用再发愁，老公挣了钱，就是给老婆花的。抛开其他因素，单从钱的角度来讲，如果你们已经进入了婚姻生活，或者打算进入婚姻生活，那么你最好有节约的美德，还要有会花钱的天赋。不要以为男人们唱那些高调“男人挣了钱就是给女人花的”是真心话，在他们的骨头缝里，深深地刻着这样的宣言：“太能花钱的女人真可怕。”聪明的女人必须了解男人真正的心思，才能讨得男人的欢心，也才能真正地助男人一臂之力。

没有一个男人喜欢自己的老婆花钱如流水，也没有一个男人不希望自己的老婆善于理财，为家庭积聚财富。什么叫旺夫女人？有一个好老婆勤俭持家，男人在外面全力打拼，家庭财富日渐积累，这样的老婆才是旺夫的女人。所以旺夫的女人，一定要会利用家庭的收入，在各项必要的开支之后，还能为家庭积累最多的财富。

有时候我们会有这样一个错误的想法，认为我们只要再多赚一点钱，我们的生活就会变得宽裕很多，我们的银行存款就会更多一些，我们就不用总是想到用节约的方法为家庭积攒一些金钱。实际上并不是这样的，家庭的财富有时候跟你收入多少并没有太大的关系，正如理财专家羽茜所说：“对大多数人来说，多赚一点钱并不能解决他们的财政问题。”旺夫女人需要做的事，就是在家庭收入固定的情况下，能够用自己的智慧，有效地控制支出的分配，合理理财，为家庭节省资源，积累财富。

赵兰和丈夫都是独生子女，两人都有不错的薪酬，父母也都在他们结婚的时候帮了大忙，帮着他们置办了房子不说，家用电器也是一应俱全。但是婚后的日常开支却渐渐地让夫妻俩有点吃不消了。每个月除了吃喝、衣服、交通等一大笔开销，光水电费就要从自己的辛苦钱里拨出400元，这让赵兰一个月比一个月焦急起来。她在深刻理解了花自己的钱才知道心疼的道理后，也开始反省自己和丈夫为什么会有这么大的开销。

在缩减了每个月购物的开销后，赵兰开始整治家里水电费一直居高不下的问题。经过赵兰的研究发现，他们家费水费电是因为他们的严重浪费所致。首先，他们俩回家后，会把每个屋的空调都打开。他们家的电热水器24小时都开着。他们家的灯都是大吊灯，白炽灯泡。他们的衣服脏了就洗，而不是攒够一桶才洗。

第65节：钱包要鼓，出手要抠(2)

想到这些显而易见的烧钱问题，赵兰开始实施她的省钱计划了。天气热的时候，把电脑搬到客厅的便桌上，把客厅的空调打开，关上卧房和书房门；晚上睡觉前，他们把卧房的空调打开，把客厅的门关上，这样就省下了一大笔电费。

赵兰还规定，两个人一起洗澡，洗澡20分钟前，将热水器的电通上，洗澡的时候，一个人搓澡，一个人淋浴，还能节约一部分水，两个人也可以开心地说话。她还把冰箱旁边的搁架拿开，这样可以让冰箱有很好的散热环境。她还把家里的白炽灯换上了节能灯，把脏衣服攒到一块洗，洗衣机流出来的水，用大桶盛起来，再用来擦地或者洗鞋。

经过改造，一个月下来，水电费才100多块钱，赵兰从中得到了实惠，她的丈夫也说她从一个“败家娘们”变成了一个会持家的“新好媳妇”。

赵兰还改变了自己购物的习惯，每次去超市购物，争取一站购齐，不再多跑路。她还从小区的QQ群上约上其他的邻居，合伙购物。这次你家开车，下次他家开车，这样就省去了一大笔油钱。在购买衣物时，她也本着“一定需要就买”“不一定需要就坚决不买”的原则，这样半年下来，她自己的工资非但不像以前那样所剩无几，还小存了一笔。工资卡上突然出现了4个零的数字，赵兰兴奋得都跳了起来。

回到家，赵兰询问丈夫的工资卡现在是几个零，却发现丈夫的工资卡还像往常一样，剩下的不过是3个零的当月工资。这让赵兰有点着急，她决心想办法管理丈夫的收入和开支情况。

赵兰自己当家后，才发现每个月辛苦赚来的血汗钱所剩无几并不是什么好滋味。于是她开始研究并实施了一些如何节省钱财的措施。在她的规划下，他们的家庭开销不但有所减少，而且她个人的工资卡在半年的时间就不知不觉地留下了4个零的存款数额。而且赵兰在发现

了丈夫仍然不懂节约的问题后，开始积极主动地帮丈夫规划收入的开销。我们相信，这个已经从节约中得到实惠的当家女人，一定会有一个明晰的家庭理财规划，也一定会在不久的将来，真正成为钱的主人，家的主人，老公的贤内助。

旺夫女人很聪明，她们会花最少的钱，办最多的事。她们不喜欢赶时髦，她们不买新上线的电影，那时候她们躲在家里看电视剧，等新片下档后，她们不用排队，只花原来票价的一半，如果选择周二，便是四分之一，就可以看到同样精彩的电影。

旺夫女人动手能力强，她们自己做美容，而且还用自己了解的美容产品。她们会留长长的卷发，她们知道短头发需要经常打理，还不讨男人的喜欢。她们从来不去办理会员店的会员卡，但是她们有一堆好姐妹，她也可以享受会员的服务，因为会员店只认卡不认人。她们还知道，商场的打折活动只是促销活动，她们不会因为惊人的折扣昏了头。她们只买对的，不买贵的，她们会在看到商场的打折消息后变得警觉起来，因为她们知道，在没有店庆没有节日的气氛中，那些打折的商品才是真正低折扣的。旺夫女人会砍价，但是她们砍得聪明，她们会说我只剩下这么点钱，她们还会找出衣服上的某个不满部位，但是她们绝对不会请求老板再让一点，这种表情只会让老板认定她一定会买这件衣服。旺夫女人很爱财，她们会用各种各样的方法让自己的钱留在自己的钱包里，而不是跑到商家的收银台。

第66节：钱包要鼓，出手要抠(3)

旺夫女人知道克制自己的购买愿望，她们还知道应该管理老公的收入。当然，旺夫女人绝对不会是那种每个月只给老公极少零用钱的女人，她们也不会成天唠叨这里多花了钱，那里多花了钱，她们也不会管制老公和自己的朋友聚会，她们更不会在老公提出多给一些零用钱时毫无同情心地拒绝。她们每个月都会问老公需要多少零用钱，然后把钱放到老公的钱包里，现在的钱包都分好几个隔断，她们会告诉老公，这是你前半个月的，这是你后半个月的。

她们会给老公单独开设一个账户，她们会时常拿出来让老公过目账户上的金额："你看这个月你的钱存进去的是3000块，那个月就差一点，才1500块，如果平均每个月你能存2500块，一年下来，你就有3万块的存款了。"她们总是躺在老公的身边，给老公显摆自己做会计的本领，她们绝对不会蹬鼻子上脸地指责老公，不会让老公觉得没面子，也不会让老公产生还是自己留出私房钱以防"河东狮吼"的想法。

曾经有人询问零售巨商沃尔玛致富的办法，沃尔玛提出了一个问题："如果你每天早晨在一个篮子里放10枚鸡蛋，然后每天晚上从里面拿出9枚鸡蛋，最后篮子会不会满？"这个人立刻说出了他的答案："总有一天篮子会满的，因为每天都要在篮子里剩一枚鸡蛋呢！"沃尔玛笑了笑说："对了，篮子会满的，这就是致富的一个重要原则，当你在自己的钱包里放进10枚硬币时，你最多只能用掉其中的9个。"

旺夫的女人会花钱，她们只花该花的钱，因为她们想尽可能地多留出一枚硬币，让自己的篮子早日满满的。

第67节：好管家玩转多重家庭账户(1)

4.好管家玩转多重家庭账户

有多重账户，你便开始作理财的决定，

而不是日常用钱的决定。

你知道富翁们的一个最大的特点是什么吗？那就是他们有多重账户。你别以为他们把钱存在不同的账户上是为了分散小偷的注意力，确保资金的安全。也许很多人有这个想法，这是个好主意。但是如果我们把身份证和这些存折或储蓄卡放在一起的话，那么你有再多的账户也不会安全。所以，多重账户并不是抵御小偷的最佳方法，却是抵御你的消费欲望的最佳方法。你知道花掉你们账户上的钱最多的人是谁吗？是你和你的丈夫，而不是小偷。

旺夫女人应该学学富翁们的理财之道。他们之所以富裕，还有一个重要的原因是，他们知道怎么理财，更知道怎么聚财。聚财不是把所有的钱聚到一个账户上，而是用适当的方法，让自己的钱财不会因为没有必要的消费而白白流失，建立多重账户就是他们最好的一个办法。

你也一样，也许你的家庭离富翁的身份还差那么一点点距离，但是如果你已经有能力将开销后的收入存起来，那么你就应该像个富翁一样，给自己建立多重账户。再说，你的钱是用于各种不同的用途的，你把他们放到一个账户上，或者尽管你真的是分存到了不同的账户上，但是你那样做只是为了避免小偷拿去消费，而不是为了避免自己毫无节制地拿去消费，那么你建立多重账户就没有任何意义。

建立多重账户，是要你明确地知道，你家的资金应该有不同的用途。如果有房贷，你就必须为它建立一个单独的账户，因为银行在定时从你的账户中扣去房贷时，如果你忘记了里面的额度不够，就算只差几块钱，一张关于缴纳滞纳金的罚款单也会寄到你的邮箱去。

你还应该为自己的孩子准备教育基金，不要等孩子出世了，你才发现，你家唯一的账户里虽然也有不小的数目，但是这笔钱里你还有更多的用途，你不知道还能为你的孩子留出多少资金做强大的抚养后盾。多重账户可以帮助你理清你的钱财的用途——有些钱财，是你的家庭必须要花费的额度；有些钱财，是你必须要准备好的数目以备不时之需。通过多重账户的分割，你会非常清楚，除了必要和必需的账户之外，你有多少钱可以自由消费，这样你就不会因为无度的消费而挖去了教育资金的墙角。相反你可以在自己能消费的账户里自由自在地取用，这样你会觉得是在满足你和老公的物质享受，你甚至可以在这个账户里拿出结余的钱奖励一下你的那个他。

首先，你需要根据几个大的用途开通几个账户，如果你家已经有很多账户的话，你一定要把那些闲置不用的整理出来，按照你的需要留下几张存折或储蓄卡，然后把用不到的账户销号。因为婚前你们拥有各自的账户（我们总是因为很多原因开通了很多银行的账户），所以成立家庭之后，你们的账户是成倍增长的。销号的时候，不一定非要把你的销掉或把他的销掉，本着按照需求和两个人都要留几张账户的原则销号就可以了。本书虽然是教你怎么旺夫的，但是不留自己的账户却不是旺夫的女人要做的事，留下来对他肯定也没有任何的威胁。

你还要了解的一点是，除了少数几家银行，现在很多大银行都对你的储蓄卡收取每年5到10元不等的管理费，如果你的存折余额低于300或500元的时候，他们每个季度就要从你的账户上扣取3块钱的管理费。就算是大富翁，也不应该把这些钱交给银行。所以，你要对你的账户所在地进行一番考查，如果就在你公司附近或者社区附近，有不收管理费或者年费的银行，你就应该撤销那些年费较高的账户，转移到这家银行来。当然，把钱存在不同的银行也是一部分人为防意外的好办法，不过中国的银行是国有制银行，就算在一家银行开几个账户，你也不必有银行会倒闭的担忧。

你原本只有一个账户，或者有几个账户，也不过是为了到银行存取方便，但不是作为理财用的工具。现在你的几个账户有着不同的功能了，A账户是房贷，如果没有房贷，那么你应该为你和你老公庆幸，你们可以慢慢地积累一笔不小的财富，每个月存2000块进去，一年就是2万块。5年就是10万，你们很快就会变成富翁。

现在看你的B账户，这是教育资金。你们现在还没有孩子，但是考虑到孩子还在娘胎里的时候，就需要不小的花费，出生后奶粉钱、尿片钱，入托费用，还要报各种学习班。你们必须提前为孩子准备他/她出生和成长的费用。

第68节：好管家玩转多重家庭账户(2)

你会从B账户里得到更多的成就感，因为你怀孕初期，就会惊喜地发现B账户里已经有了足够你和孩子使用的教育资金。而且你会为了他/她更好地成长，总是自觉地将一笔额外的收入存入到那个账户中，而且你绝不会因为自己喜欢一款奢侈品而动用这个账户里的一分钱。

如果C账户是你的家庭日常必需开销，那么你在每个月初的时候，就应该把自己必需的日常开销资金存储到这个账户上去，这个账户里的钱是你和你老公能够正常生活的保障。如果你发现你已经掌握了一些节省家用开支的技能，账户里的钱有结余，那么你下个月就把结余的钱转移到你的某个账户中，或者是你的富翁计划A账户，或者是你的教育资金B账户。也许你还可以建立一个D账户，把结余的钱放到这个账户里，存够一定数目，你们就可以来一次某风景名胜地五日飞的带薪休假啦！

当然，你也可能会很懊恼地说，我家的钱根本没有让我有能力分散到不同的账户上，钱从哪里来？钱在哪里？钱就在那里。当你建立了多重账户之后，你和你的丈夫才会明明白白地看到，你家的账户上没有钱，你们没有多余的储蓄，没有为孩子准备的教育资金，你们甚至没有余钱为父母尽孝！那么你和你的老公也会明明白白地知道，你们的账户需要钱，你们需要为给不同的账户存钱而去挣钱，去努力，或者开始理性地消费，将那些不必要的花销节省下来，把钱存到某一个账户中。尽管很少，但是你们看到这个账户终于有钱了。一旦开始，你们就会再用很多方法，比如节约开支为这个账户存钱。你的丈夫甚至开始为了某个账户存款数字的增长，而开始热衷于在法定假期为公司加班，争取3倍的工资，并把这一份收入放到这个账户中。

现在你终于明白了，多重账户不但可以帮你们管理好资金的用途，还会让你们必要的开销已经放到那里，不会在需要的时候因为没

有而觉得尴尬。而且多重账户的一个最大的好处是，你和你的丈夫会为了增加账户上的数目，开始更努力地工作，或者每天都会想一些发财的点子，而有一天，你的老公终于想到了一个好点子。灵感，有时候就是在为了增加账户储蓄数目的时候，被激发出来的。

第69节：做“卡奴”还是做“卡神”(1)

5.做“卡奴”还是做“卡神”

你该不该用白金卡，

最简单的衡量标准就是你是不是喜欢打高尔夫球。

我们第一次听说信用卡是在什么时候？5年前，那时候办一张信用卡，需要本市户口证明，需要单位收入证明，而且这个单位多为国家事业单位和外资企业。那时候好像只有稳定工作、稳定住所的人才有“信用”一样，很多没有本市户口、在某个企业打工的年轻人，只能望“卡”兴叹，似乎还有一种叫做自卑的东西在我们的血液里流淌，因为我们竟然连使用信用卡的资格都没有。

但是不到3年的时间，我们的命运就得到了彻底的改变。超市门口、街头巷尾，甚至在你的办公室门口，那些随意着装的年轻人，会殷勤地向你询问：“办信用卡吗？”如果你没有冷漠地只是扫他/她一眼，而是礼貌地回答：“不好意思，我已经办过了。”他们就还会关切地问你：“某某银行的你办了吗？我们有更多积分赠送，还有很多购物优惠活动，现在办卡还送精美礼物……”

看看我们兜里的卡片吧？为了得到一个质量不错的方便饭盒，我们办了A银行的信用卡；在亲戚的劝说下，我们又办了B银行的信用卡；有一次听说C银行的信用卡可以在某个快餐厅比如必胜客这样的地方打折消费，我们又办了C银行的信用卡。最后我们发现，方便饭盒的用处不是很大，可是每年我们都要认真地刷上3次卡，以免交上150元的“巨额”年费；劝说我们办某张卡的亲戚，原来就在信用卡代理发卡中心上班；而C银行和必胜客的合作已经解除，我们兴致勃勃地拿着信用卡去消费，但还是付了全款。不知不觉地，我们被各大银行的“铺卡”大军殷勤地拉入了“刷卡”大军。而我们也渐渐地从小有存款的小富翁，变成了“负翁”，变成了“卡奴”。

张丽娟就是一个典型的卡奴，而且因为自己卡奴的身份，她和丈夫还吵了好几回架。第一次吵架是因为丈夫从邮箱里拿到了一封信，是某家银行给张丽娟汇来的催款单，交款项目是她手里的这家银行信用卡的年费，总计150元。

“你看看，啊！现在哪有你这么笨的人，一分没花，一次没用，就要交给银行150块。”原本老实巴交的丈夫竟然大发雷霆。

“我有好几张卡，今年这张没刷够3次，才这样的。”理亏的丽娟嘟哝着。

“你就不能少办几张，你要那么多有什么用？现在好了，就为那不值几块钱的小玩具，你花了150块！”丈夫仍然气不打一处来。

不过第二次吵架，丈夫却比上次更加恼火。原因是张丽娟将一笔业务奖金临时存进了信用卡，用的时候，又从提款机里取了出来。银行很快就寄了一份175块的账单给她，费用是取款时发生的取现手续费。

这个不小的数目让张丽娟也觉得懊悔不已，这次丈夫火更大了：“你说说你，弄几张信用卡，每个月都要往银行跑，不是还这家银行的账就还那家银行的。省了多少事我没看到，我光送你去银行一个月就耗不少油。早就告诉你，轻易不要用信用卡，你不听，现在好了吧？……”

丈夫数落了一顿还不说，最后撂下一句“你真是个败家娘们儿”的狠话，摔门而出。

其实办信用卡没有错，信用卡毕竟可以为我们提供一些方便。比如不用带现金就可以消费，没发工资的时候，我们可以先用银行的钱满足自己的消费欲望，有些大额的消费品还可以通过分期付款的方式减轻购买的压力等。

但是如果我们不能利用好手中的信用卡，我们就会成为地道的卡奴。每个月为还款而辛苦奔波，有时候还因为疏忽的问题，造成像张丽娟这样，平白无故地一年交给银行300多块钱。刷卡事小，损失不大

也还能接受，如果因此而影响了夫妻感情那就划不来了。毕竟现在全球的经济不景气，中国也受到了影响，很多IT领域的大小企业已经在以各种借口缩减员工的数量。大家都有点担惊受怕：现在挣得多，将来未必能挣到；现在挣得少，失业了拿什么养车养房？生存压力已经在侵袭比我们女人更有忧患意识的男人们的内心，像张丽娟的丈夫一样，在他正在为前途而忧虑的时候，妻子平白无故的损失，就不免成为他恼火的诱因了。

第70节：做“卡奴”还是做“卡神”(2)

那么我们怎么才能用好手中的信用卡，改变我们的身份，从卡奴变成卡神呢？其实一点都不难，只要你掌握了以下一些基本的常识，你就会发现，原来信用卡可以为“我”所用，而不是一味地成为银行从我们这里赚取利息的工具。

银行铺卡，是为了他们的金融利益，不是为你的方便。所以你在开办信用卡时，要更多地考虑办卡给你带来的方便是什么，你要理性地列出几条好处来，如果一条好处都没有（办卡赠礼品不算在内），或者有些好处其他的借记卡或信用卡已经代替，那么你最好躲开那些铺卡军的耐心“开导”。记住，卡不在多，有用才行。

你得非常熟悉信用卡可能产生的所有费用。信用卡有年费、利息（利息也会产生利息）、取现手续费、分期付款手续费等，这些费用就是银行想要从你身上赚取的利润，你一定要弄清楚各项费用产生的前提条件，如果不是不得已，不要白白地把这些费用交给银行。比起你来，银行永远是大款，你不需要施舍给它一分钱。开办信用卡的宣传单上面有详细的费用介绍，你要牢记在心，公共网站和银行服务热线都能为你详细解答可能产生各项费用的细节，你必须花时间去了解。

旺夫女人会很巧妙地把信用卡变成理财工具。为了吸引消费者办卡，银行毕竟为我们准备了一些便利条件，比如21天或49天的免息期，无利息分期付款，刷卡凭积分换取优惠券、电影票，每月为每笔消费列出消费账单等。我们应该很好地利用这些便利条件，将信用卡变成理财工具。比如利用免息期提前购买必需的生活用品，等到发了工资再补充到信用卡中；用消费账单帮我们记账，同时考查我们的消费是否合理；有大额的商品暂时没有购买能力，可以办理信用卡分期业务，提前享受产品带给我们的物质享受。

这就需要我们时常关注信用卡的消费状态，及时还款，或者用储蓄卡绑定还款；还要准确了解信用卡的优惠活动比如积分打折或赠送电影票等信息。另外在办分期业务时，一定要仔细比较，分期的总费用和交纳现金的费用相差多少，如果差别太大，不要使用信用卡。

最重要的一点，你一定要慎重保管你的信用卡。丢失没有密码的信用卡，会给你造成无法挽回的巨大损失。收银员拿走你的信用卡时，你的眼睛不要离开它。

世间一切皆为我们所用，信用卡也一样。银行虽然是想从我们刷卡的过程中产生的各种费用里提升利润，但是我们却要从刷卡的各种优惠中为我们提供便利。作为家庭中掌管财务的老婆大人，更要将信用卡作为一种理财工具，而不是被信用卡玩得团团转，这卡损失一笔，那卡又损失一笔。只有从卡奴变成卡神，才是丈夫值得信赖的财务大管家。

第71节：领教负债的代价(1)

6.领教负债的代价

你已经被金钱所控制，

这就是负债对你的影响。

你的家庭正在负债吗？你有房贷，车贷，或者你的信用卡总是有还不完的账款？你们是不是总为你们的负债发愁，每个月一定要交给银行2000块左右的房贷，或者每个月要给银行送去几百块的分期？如果你已经因为负债而身负压力，那么负债会让你付出代价，那就是失去自由，失去很多原本应该拥有的生活乐趣，你一心想着为了还债而赚钱。

你对金钱比任何时候都要看重，不管是明朗的，还是潜意识的。你会关注老公是不是能挣更多的钱，并因此而认为挣更多的钱才是他最应该做的事。

或者你们以为大家都是这个样子，超前消费或负债生存已经是一种时尚或时代潮流。可是你不要忘记，因为负债，你家的财富正在一点点缩减，那些原本应该放在你家账户上的钞票却成了银行的利息收入。公司不景气，可是不敢贸然辞职，因为你正在负债，你需要公司给你的那一笔不高但是稳定的收入。你的丈夫也可能为此失去做人的尊严，在一个遏制他潜力发展的地方毫无尊严地工作着。或者正在你想去旅行的某个夏天，一个催款电话打过来，你只好把存款全部汇到债主的账户上，你们计划好的带薪休假也只能在家里度过了。你好失望，因为负债，你规划好的家庭旅行或购物在顷刻间泡汤。

负债让你失去了很大一部分自由，你不能真正轻松地看着老公读一本消遣书，说到跳槽，更是你们的禁忌，因为失去工作，就意味着失去还债的能力。旺夫的女人不会单纯地被负债所控制，也不会因为意识中对金钱的需求而忽略生活本身应该有的乐趣，不会因此而忽略

老公身上其他更多值得让你去关注的优良品质，更不应该任由负债随时来侵扰你们甜蜜的生活。

苏亚萍结婚一年半，结婚时两个人买了一套市郊的二手房，两室一厅，80多平米。买房时，得到了双方父母的经济支援，还跟亲戚借了6万块，这6万块每个月有100块利息，另外还有20年的贷款，总共20万，每月还款1400多块。

两个人每月的收入加起来总共7000多元，都有三险，丈夫有住房公积金，年底没有奖金。去掉每个月的生活费用，每个月必须还银行房贷1400多块，每个月可以余下2000多块。

苏亚萍计划用余下的2000多块，用3年时间还清亲戚带利息的账款，每年还债21000块，每个月的生活标准不变，保持在外面吃中饭和晚饭的习惯，遇到喜欢的东西，就掏腰包，只要每月能结余2000多块，剩下的随意消费。

可是就在不久前，苏亚萍怀孕了，虽然不是计划内的，但是夫妻两人也不想去堕胎，想把孩子生下来。但是目前没有为孩子储备任何资金，而且苏亚萍生育后收入肯定会缩水，计划要还的账款又要推迟。小夫妻为此愁眉不展，这才后悔当初的理财方法有问题，以至于在突发情况出现时，让家庭财政陷入了困境。

苏亚萍的问题主要出现在两个方面：第一，她不了解负债会给自己带来什么样的影响；第二，没有运用正确的理财方法，早日还清债款或者储备一定的可用资金。

如果苏亚萍首先明白一点，每年的余钱只够还清每年计划要还的账款，那么他们小夫妻在三年之内就不能有任何的意外状况出现，比如怀孕这件事。事实上他们在一年半之后怀孕了，幸亏不是生病了。

还有，苏亚萍和丈夫一个月净收入7000多元，如果调配合理，完全有可能再节省1000块出来，这样，一年半的时间，至少可以存储15000块，这一笔钱足够应付像意外怀孕这样的计划外事件。如果没有

怀孕或其他意外事件，苏亚萍完全可以用2年的时间还清所欠账款，节省利息1200块。

第72节：领教负债的代价(2)

你愿意心甘情愿地和丈夫一起背负债务吗？如果你说愿意，并且还心甘情愿，那么我告诉你，你是一个顺从的妻子，但不是旺夫的妻子。旺夫的妻子不愿意和丈夫一起背负债务，她会想办法尽快摆脱债务给家庭带来的困扰。债务不但会让自己更加看重钱财，而忽略了身边的人还有自己内在的需求，而且会让丈夫在自己的公司小心翼翼，甚至都不敢尝试去更大空间发展。

负债不应该是我们和丈夫要一起承担的责任，摆脱负债才是旺夫的女人一心要实现的梦想。虽然当今社会负债并不是什么稀罕事，几乎很多人都有负债，而且负债人所占的比例在北京、上海、广州这样的大都市仍然有攀升的可能，但是我们不能因为存在这样的事实，就接受这样的事实，以为负债人人可为，我们又有何不可呢？

要知道，负债会束缚我们的生活，会把我们辛苦挣下的金钱，都添加到银行利息的账户里。如果我们改变对负债的态度，运用正确的理财方法，我们就会把原本属于我们的财富牢牢掌握到我们自己的手里。如果没有负债，那生活又是多么惬意的一番景象呢！

旺夫的女人，应该想办法缩小家庭负债的数字。难道我们不可以改变现在的生活标准吗？如果苏亚萍在2年的时间里，省吃俭用，过一种清贫的生活，那么2年后，她就会还清亲戚的绩款，用余下的钱养育腹中的宝宝。那么如果3年后，宝宝没有如期到来，她还可以继续省吃俭用，用4年的时间，储蓄5万块钱，这样她们家的房贷就会剩下15万，15万的房贷可以改成15年的贷款，或者每个月的还贷数目就会少很多，还可以节省一大笔利息。

另外，既然是有住房公积金，他们就可以通过公积金贷款缩小银行的贷款利率，节省利息。有时候，我们追求富足、随意的时尚生活，但是正是这样的生活让我们负债累累，不能早日从债款中摆脱出来。

旺夫的女人，要尽快想办法为家庭偿清债款。为了偿付债款，我们绝对应该在年轻的时候，更多地付出自己的劳动力，兼职或者是用更多的精力去经营自己的工作，一定会给我们带来更多的收入。用兼职得到的收入冲抵日常的开销，那么工作所得就可以全部存起来偿付债款。

15年或者20年时间的贷款，对我们来说不但意味着巨额的数字，还有巨额的利息。你完全无法预料，在15年或20年间，你会遇到什么样的生存压力。你是不是需要休假，几个星期或者更长时间，你是不是需要支付孩子越来越多的教育费用，你是不是需要为父母垫付必要的医疗费用，所有的花费都不是现在所能预料的，我们现在所能做的，就是尽可能快地偿付账款，早一点为未来赢得一份自由的财富空间。

总有些事情是男人想不到的，比如男人会对未来充满信心，认为每年多交银行七八千块的利息是可以担负的。也总有些钱是女人可以帮家庭省下来的，精打细算向来是女人的特长，男人不善于花钱，也不善于精打细算。掌管家庭财权的女人，尤其应该把家庭负债当做最重要的问题，想办法缩小负债数字，想办法尽快偿清债款。所谓无债一身轻，没有债务的日子，家庭生活会更美满，你和你的丈夫也才会有更多的机会，在事业上发展，在生活中享乐。

第73节：育儿理财两不误(1)

7.育儿理财两不误

你的孩子不可能认识所有的汉字，

但是你可以教会他查字典的方法。

随着生活水平的提高，虽然我们一直紧张地工作，但还有很多物质需求得不到满足，甚至部分人身上还背负着几十年的房屋贷款，不过吃穿用度已经不是现代家庭需要再发愁的问题。

我们的下一代比起任何时期的孩子都幸福无比，他们饭来张口，衣来伸手。再加上很多家庭都是4+2+1的模式，家里的小孩就更成了众人呵护的重点。孩子一出世，4位祖父母，2位父母，就一切以孩子为中心，孩子的吃穿问题，孩子的上学问题，只要是孩子需要的，对孩子有利的，就一定会想办法尽量满足。

然而，我们一方面在为我们的宝贝庆幸的时候，一方面却也听到了一些可怕的消息。很多小孩，因为在需求方面从来没有被拒绝过，于是他们想当然地认为父母有的是钱。他们根本不懂得节约为何物，更不懂得通过自己的努力去获取想要的东西。甚至有的孩子在向父母索求某种物品或钱财而遭到拒绝后，心灰意冷，以为父母不再爱自己，发生了离家出走的闹剧，甚至还有自杀的惨剧。

也有的孩子，由于父母在金钱教育方面的偏颇，造成他们认为钱就是一切的错误思想。认为只要有钱就有一切，因此忽视了亲情和爱的重要。在衢州市就发生了这样一个真实的故事，父母为给新房装修，想要借用儿子1万块的压岁钱，孩子竟然拒绝父母的请求。

在人们对理财越来越关注的今天，如何培养孩子正确的理财观念也渐渐成了焦点。孩子从小就生活在妈妈的身边，妈妈的日常行为和对孩子的教育直接影响着孩子对金钱的态度，善于培养孩子正确的理财观念无疑就是旺夫的妈妈，因为我们知道，“败家子”是如何让家门不幸的。

旺夫女人，不仅要自己掌握理财的知识，还要把理财知识灌输给自己的孩子，为孩子建立正确的金钱观念，帮助孩子掌握理财的技巧，为孩子未来的幸福生活做好铺垫。

古人云：授人以鱼不如授人以渔。满足孩子的金钱欲望，不如教会孩子对金钱的管理技能，让孩子学会理财，懂得正确使用金钱，明白金钱对于每个人真正的意义，才能真正的让他受益一生。

长龙苑小区的年轻妈妈们又举行年度聚会，她们把自己家的孩子都打扮得漂漂亮亮，搭伴来到了一家大型餐厅。大家一起唧唧喳喳的，都铆足了劲谈论着自家的孩子。每个妈妈都认为自己的孩子天下最为可爱，所以她们很容易成为天下最热情的演讲家，而不顾听众的喜好程度。

开始点菜了，邱顺华作为点菜高手，被邻居们委以点菜的重任。大家都停止了交谈，听着这位点菜高手都点什么菜，并且关注着有没有自己家的孩子喜欢吃的饭菜。

邱顺华在大家的注视中，翻看菜谱，并向服务员报菜名，她的刚上小学的儿子小向楠就坐在旁边，观察着妈妈的一举一动。

第74节：育儿理财两不误(2)

等菜名报完了，服务员准备要拿走菜谱的时候，小向楠一把按住了菜谱："阿姨，现在都经济危机了，你们的菜没有打折吗？"这句话让服务员一怔，也让在座的妈妈们一怔。是呀，她们怎么忘了这个问题。因为经济不景气，现在好多商家店面都在打折促销，饭店为什么没有这样的活动呢？于是大家纷纷要求服务员给打个八折，否则就要考虑换个饭店吃饭。服务员同意了大家的打折要求。

服务员一走，大家立刻就把关注的焦点集中在了小向楠身上："哎呀，向楠妈妈，你是怎么教育孩子的，他还知道打折？""向楠妈妈，你们家孩子真懂事，我看他很少跟你要钱买零食，我家孩子可不行，只要想吃什么，不给钱就跟要他命似的，我都愁死了。""向楠妈妈，我家孩子每次去买东西，都要让我刷卡，说刷卡不花钱，弄得我哭笑不得。"

在大家的追问下，邱顺华道出了她教育向楠掌握理财知识的秘诀："开始的时候，我们家向楠也不是这样。他2岁的时候，有好几次一到大街上，就冲着来往的汽车招手。开始我们还不知道怎么回事，后来发现他是要打的。还有到3岁半的时候，每次逛超市，他自己会把很多商品扔到购物车里。那时候我突然发现，我必须要教会孩子理财的知识。否则他会一直认为很多东西我们不用花钱就能拿走，或者我们有很多钱可以供他无限制地花。

"于是在后来的日子里，每次购物的时候，我都会和他交谈。告诉他需要买什么东西，以及家里需要买什么东西。我会给他解释某件商品比较贵，我们只能选择另外一件便宜的商品。我还教他辨识食品的生产日期和保质期，给他分析包装漂亮的商品和普通包装没多大区别，注重实惠是家庭购物的要点。

"就这么着，我们家向楠慢慢就学会了理财知识，他还把自己的压岁钱存了起来，说是只要学校收取什么费用，都从他的压岁钱里支

取，这样就减轻了我们的负担。

“孩子能这样，你不知道我有多高兴，很多人也夸我们家向楠懂事，可是你们不知道在教会他做这些的时候，还真是需要费些工夫的。首先我们做大人的要学会控制自己的购物欲望，只有自己在行动上做出表率，才能成为孩子真正的老师，所谓言传身教嘛！”

听完邱顺华的讲述，年轻的妈妈们都陷入了深思，想想自家的孩子动不动就要钱，有时候还真是毫无招架之功。看来，从小教育孩子理财，真的非常重要啊！

从案例中我们了解到，孩子比大人更细心，在大人没有考虑到的问题上，孩子考虑到了。在社区聚会的晚宴上，小向楠一定给大家节省了一笔不小的餐费。当然，能得到这样的实惠，主要是因为孩子妈妈邱顺华从小对孩子进行的理财教育。我们说邱顺华是个成功的妈妈，她的儿子小向楠明显也是一个很聪明的孩子，在理财方面，没有辜负妈妈对他长期以来的良苦用心。

培养孩子良好的理财观念，首先要从培养理财习惯开始。不管做什么事，有良好习惯，是成功的不二法门。孩子自己的花销没有大人多，有的孩子本身就喜欢数字游戏，因此在孩子购买自己需要的物品后，培养他记账的习惯，对于孩子掌握正确的理财方法非常有用。

第75节：育儿理财两不误(3)

我们还可以运用“复式记账”的方式，在孩子将每笔开销和支出记录下来的同时，引导孩子了解自己的消费和支出喜好，并定期追踪，克服消费冲动和不良消费习惯，不断调整自己，让他渐渐建立自己能够合理运用金钱的信心，培养良好的理财习惯。

做父母的也可以从孩子的记录中，了解孩子的钱花在哪里，有什么特殊的兴趣爱好，有没有正确的使用金钱。在对金钱的使用中，我们还有可能发现潜藏在孩子身上的天赋。

邱顺华在带着孩子上超市时，都要先列好一个购物清单，然后做一个预算。然后让孩子自己拿着清单的一部分选购物品，如果购买好清单上的物品之后，还能有节余，就会按照协议，将节余的部分留给孩子自己存起来，作为孩子自己可以自由支配的基金。

妈妈必须让孩子明白的一个道理是，亲情比金钱更重要，如果给了孩子错误的引导，则后果不堪设想。有很多家长在培养孩子的理财观念时，为了强调只有付出才能获得金钱的概念，会实行一些按劳付酬的方法。比如你把玩具收纳到盒子里，给你3块钱；你把地扫干净，就给10块钱；如果考试分数很差，就扣5块钱。然后，把每个月的“业绩”记录在本子上，让他们明白劳动的重要性，懒惰的危害性。

但是现在这样的方法也出现了一些问题，孩子在这样的理财教育中，会错误地认为，我给家里干活，家里就得付我报酬，否则让我动手，那是坚决不可以的。

有一个这样的故事，有位年轻的爸爸生病在家，妻子又出差在外，口渴的时候让孩子帮忙给他倒杯水，结果孩子却这样回答：“老爸，这样，我给你倒一杯水，本来应该收你10块钱。但是现在妈妈不在，没有竞争对手，你又生病，很需要水。所以我提高了价格，倒一杯水收你30块。不过看在我们很熟悉的份上，我给你打个八折，只收你24块吧！你要还是不要，不要我回屋了。”

如果我们在生病的时候，从自己的孩子嘴里听到这样的话，是应该为孩子认识金钱的重要性而欢欣呢，还是会选择宁可口渴，也不会付钱呢？恐怕我们更多的是感到遗憾和伤感吧。因为我们的孩子竟然不顾你的病痛，在你仅仅需要一杯水的时候，和你讨价还价！

妈妈一定要为孩子的将来打算。据有关部门对全国11个城市4万多名少年儿童进行的调查显示，我国每年有近2%的儿童因意外伤害造成残疾或进行医学治疗。当出现这样的状况时，如果身为父母却无力挽救孩子的生命，那将是多么可怕的事情。可是按照我国目前的医疗制度现状，少年儿童这一年龄段基本上处于无医疗保障状态。所以提前合理地选择保险可以转嫁孩子的医疗风险，有效保护家庭资产不受损失。当然，也更有能力为孩子的治疗提供资金保障。

另外，孩子的学费也需要提早储备。有人算了一笔账，从孩子出生到大学毕业参加工作大约需要30万元与学习相关的费用，这还排除了其他诸如学钢琴、绘画等辅导班费用和孩子的生活费以及物价增长的因素。选择一些保额逐年递增或者有分红的保险品种，提前为孩子的学业做好资金储备，也是年轻妈妈在家庭理财时需要考虑的项目。

第76节：提前预支你的赡养费(1)

8.提前预支你的赡养费

当你不会走路的时候，他们会扶着你一点点学步；

当他们不能走路的时候，你该做什么？

谈到理财的时候，大家谈论得更多的是自身的理财，对孩子的理财教育，还有对未来养老的担忧和准备。可是有一个问题很重要却也是很多人容易忽略的事，那就是父母的养老问题。

很多年轻人，他们的父母一般都在60岁左右，大部分身体还很健康，有一些人还有国家的退休金，生病或养老都不成问题。

但是也有绝大部分的年轻人，父母可能是老工人，退休金少得可怜，或者父母干脆就在农村，一辈子都没有领过国家的一分钱，也没有买过什么保险，他们依靠体力劳动来养育子女，养家糊口，一旦上了年纪，就会丧失劳动能力。他们的钱财也几乎都花在了子女身上，储蓄非常少。这部分老年人现在还只是60岁左右，身体还算健康，但是随着年龄的增长，罹患疾病的可能性就越来越大，养老问题也日渐凸显出来。

当我们不会走路的时候，他们会扶着我们一点点学步，那么当他们不能走路的时候，我们该做什么呢？无论从道义和法律上来讲，回报和赡养他们，为父母担负治疗疾病的费用，都是我们不可推卸的责任。

现在父母都很健康，就算在农村生活，也还有一定的劳动能力，但是岁月不饶人，他们总有老的一天，疾病又总是让人猝不及防，做子女的不应该忽略父母的存在，也不应该忘记身上担负的回报和赡养父母的重任。因此在理财规划中，应该把赡养父母作为重要的一项提上议事日程。

旺夫的女人应该有着孝道的美德，也应该是一个细心的女人。她在理财规划中，会想到为自己的父母或公婆划出一部分资金，提前准

备好，当父母不幸患病，或没有劳动能力时，为父母提供经济上的保障和支持。俗话说，防患于未然，旺夫的女人很懂得提前做好准备，以备不时之需，只有在问题发生的时候已经做好了准备，才能更从容。

周旭结婚4年，和老公年收入共约12万元，有三险一金，定期存款约10万，没有股票基金。小孩3岁，目前由在农村老家的父母照管，打算下半年接回来。每月开销约3000元，已买了房子，还有三年贷款，每月房贷2500元。

周旭的公婆有养老和医保，加起来每月退休金约1000多元，但是自己的父母在农村，一辈子没参加过社保，现在买商业保险也不合算。她有两个弟弟，已经参加工作，但收入不高。周旭现在最担心的就是父母的养老问题。虽然父母在农村，养老花不了多少钱，但是一旦父母身体出现问题，医疗费就会成为她最大的负担。如果因为给父母看病，最后弄得家人都不开心，让丈夫为此分心，这是周旭不愿意看到的事情。但是目前来看，如何解决父母的养老和医疗问题，成了周旭日夜操心的问题。她常常为此愁眉不展，丈夫每每看到她苦恼的样子也心生不快。

第77节：提前预支你的赡养费(2)

后来经朋友的介绍，周旭结识了中国农业银行分行的一位理财经理陈雪琴，听完周旭的讲述后，陈雪琴为周旭分析了她的财务状况和理财规划。周旭的家庭属于中等收入家庭，双方有三险一金，有房产，目前扣除每月的支出能结余约4500元（月均收入10000元-房贷2500元-生活开销3000元=4500元），储蓄率超过30%，财务状况良好。但农村父母的养老和医疗、小孩的教育规划会造成一定的经济压力和风险。

陈经理建议周旭做好三个方面的理财计划。

第一，准备应急资金。预留1万~2万元做应急准备金（一般为3~6个月的生活支出），另外建议周旭申请银行的信用卡，平时消费养成刷卡习惯，利用信用卡的记账功能，能更好地了解家庭支出情况，并且信用卡有透支功能，也能预防不时之需。

第二，做好保障计划。周旭担心农村父母的医疗风险，但需要注意的是其家庭主要经济支柱是其夫妻两人。目前仅有三险一金是不够的，可考虑夫妻两人各适当地补充寿险、意外险、重大疾病险等商业保险，保费支出控制在年收入的10%以内。这样如果自身出现问题，父母仍然会有一定的经济保障。

第三，做好赡养计划。周旭的公婆有养老和医保，退休金每月约1000元，基本能自给自足。但周旭的父母在农村没有社保和医疗保障，是比较大的不确定因素。现在农村都有农村合作医疗，周旭应及时为父母缴纳医疗保险。

另外陈经理还建议，周旭应该与两个弟弟一起建立赡养基金，解决父母的医疗和养老问题。赡养基金的目标是保障其父母的养老生活和医疗费用支出。因为父母在农村，每月生活费所需约600元。周旭和两个弟弟每月分别出600元、300元、300元存入赡养基金，如果弟弟们收入增加再增加其赡养费。这样周旭的父母每月可用600元养老，并有

剩余的600元储蓄作为机动或医疗费用储蓄。如果父母没有用到这笔费用，则这一部分赡养基金在父母过世后平均分配。

得到理财顾问的帮助，周旭觉得非常有道理，便征求丈夫和弟弟们的意见，他们也都欣然同意。周旭按照理财顾问的建议，很快办理了相关事宜，一颗悬着的心终于放下了。

周旭是个很孝顺的女人，也是一个善于规划家庭财务状况的好妻子。只是在遇到人们不常关心的问题——父母的养老时，她一时之间没有了主意。在理财专家的提议下，周旭进一步理清了自己的财务状况，还找到了赡养父母的好方法。她不再为此愁眉不展，丈夫也不用再因为看到一张愁苦的脸而忧心忡忡了。

旺夫的女人应当考虑提前支付赡养费。父母总有老的一天，如果他们没有退休金，就等于没有养老保障。所谓养儿防老，做子女的理应承担赡养父母的责任，只是等到父母没有劳动能力或者自理能力的时候，我们子女的家庭负担也比以往更加沉重。因此，年轻的我们应该想到提前支付父母的赡养费，早日存储一笔养老费用，以备将来父母颐养天年之用。

第78节：提前预支你的赡养费(3)

如果有兄弟姐妹，就应该及早动员大家存储一笔资金，就像周旭得到的建议那样，每个人按照收入的多少出一定比例的赡养费，一部分用于父母现在的生活费用，一部分用于疾病和机动的费用。一旦建立这笔资金，你就会想到从其他生活费用中节省一部分出来，保障父母的养老费用，既可以防止乱花钱，又可以保证不在将来家庭负担沉重的时候面临巨大的经济压力。

不要等到你的父母真的走不动的时候才想到赡养他们，有句话叫“子欲养而亲不待”，旺夫的女人绝对不会让自己饮恨终身。当然，我们说的父母，还包括你的公婆。旺夫的女人总会规划好家庭的财务状况，尽自己的孝道，这也是让自己的丈夫不为家务琐事烦恼的方法。

旺夫的女人还应当为父母的财务作规划。做人子女的，靠着父母养育成人，当然不能再有贪恋父母钱财的想法。但是父母年纪已大，他们根本不懂得理财的重要性。因此帮自己的父母合理理财，也是旺夫女人应该做的事情。

如果父母有退休金，也要提醒他们不要随便将存储的资金投入风险投资，如今股市和基金很不稳定，很多老年人将自己存的钱用来购买股票和认购基金，结果赔得一塌糊涂，给心理造成了极大的压力。老年人一般对投资领域并不熟悉，他们购买股票或基金都是通过邻居或亲戚的口口相传，很大程度上属于盲目购买。因此做子女的一定要为父母的钱财把好关，关心父母的钱财流向，如果发现有不理性的投资或借贷，就一定要晓之以理动之以情地说服他们，不要盲目投资，更不要上当受骗。

帮助父母保护好他们的财产，也就等于帮助你自己的小家庭规避风险。

许丹的婆婆上了小偷的当，一笔4万块的现金，硬是被小偷掉了包，换成了一打齐齐整整的报纸。婆婆因此而心脏病突发，送到了医院，许丹为此开销了不小的一笔。

帮助父母赚取额外收入。有很多家庭的父母现在还生活在农村，他们那一辈没有掌握什么先进的科学技术，一辈子老老实实地在土地里挖掘生活费用。子女成人后，学了知识，有了文化，也有能力掌握很多的科学技术，就应该将这些知识传授给父母，尤其是关于农业养殖的技术，让父母掌握一种收益较高的技能，比如养猪、养鸡，或者搞大棚蔬菜。

农村的父母一般没有多少资金，子女可以为父母提供“创业”的资金，让他们从自己的“事业”中获得较多的收入，这样他们将来的养老就不成问题了。

有个网友就自曝了自己帮助父母创业的故事，他说他帮父母买了一台加工挂面的机器，投入不多，但是在农村的父母靠着加工挂面已经赚了不少钱。既不耽误种地，又能有不少额外收入，这让父母经常为此而笑容满面。

办法总是有的，只要我们用心去想。旺夫的女人应该为丈夫省去一切后顾之忧，提前做好准备。赚不了更多的钱不是我们马上能解决的问题，但是不会理财，抱着一本糊涂账就是我们的问题。无论是居家，还是育儿，甚至于赡养父母，都需要我们划入理财的范畴，为家庭的现在和未来作最充足的准备。